

<<儿童心理健康>>

图书基本信息

书名：<<儿童心理健康>>

13位ISBN编号：9787562159148

10位ISBN编号：7562159149

出版时间：2012-8

出版时间：高雪梅 西南师范大学出版社 (2012-08出版)

作者：高雪梅

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童心理健康>>

内容概要

《心理健康直通车：儿童心理健康》是一本实用而有趣的书，从儿童心理学、教育学的角度出发，针对父母教育孩子过程中常见的问题和困惑，分析问题产生的原因，提出解决问题的心理学方法和技巧。

这些问题包括儿童心理健康的标准，儿童心理发展的特点，儿童常见的情绪、个性、品行、交往、学习等障碍以及儿童常见心理疾病的防治，结合家庭教育的实际情况为困惑的父母们提供具体分析和解决问题的方法与技巧。

<<儿童心理健康>>

书籍目录

- 第一篇 健康篇第一单元 儿童生理发展与保健 / O03
1. 儿童的身高体重怎样才算正常？
 2. 测量儿童的头围有何意义？
 3. 哪些因素会影响儿童的生长发育？
 4. 如何让儿童有一个理想的身高？
 5. 儿童超重、肥胖怎么办？
 6. 儿童什么时候长牙、换牙才是正常的？
 7. 怎样教儿童保护好牙齿？
 8. 儿童换牙时该如何护理？
 9. 儿童怎样养成良好的睡眠习惯？
 10. 如何给儿童一个健康的体魄？
 11. 儿童锻炼要注意什么？
- 第二单元 儿童心理健康的标准 / 015
12. 什么样的儿童心理是健康的？
 13. 为什么要重视儿童心理健康？
 14. 影响儿童心理健康的因素有哪些？
 15. 家庭对儿童心理健康的影响表现在哪些方面？
 16. 怎样创设有利于儿童健康成长的家庭环境和气氛？
 17. 儿童的年龄阶段是怎样划分的？
 18. 乳儿期儿童的心理保健要注意什么？
 19. 婴儿期儿童的心理保健要注意什么？
 20. 幼儿期儿童的心理保健要注意什么？
 21. 童年期儿童的心理保健要注意什么？
 22. 儿童的心理发展有关键期吗？
 23. 怎样对孩子进行正确的性别教育？
- 第二篇 发展篇第三单元 儿童认知发展的特点 / 027
24. 婴儿动作的发展有何规律？
 25. 婴儿为什么喜欢吸吮手指？
 26. 儿童的语言发展有什么特点？
 27. 婴儿的感知觉发展有什么特点？
 28. 幼儿的感知觉发展有什么特点？
 29. 儿童的注意力发展有什么特点？
 30. 儿童的记忆力有怎样的特点？
 31. 婴儿的思维有什么特点？
 32. 幼儿的思维有什么特点？
 33. 小学儿童的思维有什么特点？
- 第四单元 儿童个性、社会性发展的特点 / 036
34. 儿童的个性是什么时候形成的？
 35. 儿童有哪些气质类型和特点？
 36. 不同气质对儿童的成长有什么影响？
 37. 儿童的情绪情感是怎样发展的？
 38. 婴儿为什么会出现认生现象？
 39. 婴儿自我意识的发展有什么特点？
 40. 幼儿自我意识的发展有什么特点？
- 第三篇 教育篇第五单元 儿童常见情绪问题的教育 / 045
41. 为什么不能吓唬孩子？
 42. 孩子无理取闹该怎么办？
 43. 孩子爱哭怎么办？
 44. 爱笑的孩子为什么更聪明？
 45. 孩子爱发脾气怎么办？

<<儿童心理健康>>

- 46.如何帮助孩子克服嫉妒心？
- 47.怎样培养孩子的同情心？
- 48.孩子的情绪总是很低落怎么办？
- 49.孩子为什么很冷漠？
- 50.怎样培养孩子的爱心？
- 51.怎样帮助孩子学会情绪管理？
- 第六单元 儿童常见品行问题的教育 / 058
- 52.家里有个爱咬指甲的孩子怎么办？
- 53.如何面对尿床的孩子？
- 54.孩子偏食、挑食怎么办？
- 55.孩子为什么会“人来疯”？
- 56.孩子“人来疯”该怎么办？
- 57.为什么孩子老爱打架？
- 58.什么样的孩子总是受欺负？
- 59.您的孩子为什么要说谎？
- 60.怎样才能帮助孩子改掉说谎的坏毛病？
- 61.孩子偷别人的东西怎么办？
- 62.怎样帮助孩子克服自私的缺点？
- 63.孩子爱说脏话怎么办？
- 第七单元 儿童常见个性问题的教育 / 074
- 64.孩子为什么爱顶嘴？
- 65.孩子胆小、性格脆弱怎么办？
- 66.孩子任性怎么办？
- 67.听话的孩子就是好孩子吗？
- 68.怎样消除孩子的叛逆心理？
- 69.如何帮助孩子正确认识自己？
- 70.怎样帮助“丑小鸭”树立自信？
- 71.孩子为什么会骄傲自大？
- 72.孩子骄傲自大怎么办？
- 73.孩子也有自尊吗？
- 74.怎样培养性格活泼开朗的孩子？
- 75.怎样促进孩子良好个性的发展？
- 76.气质、性格有好坏之分吗？
- 第八单元 儿童常见交往问题的教育 / 090
- 77.怎样建立良好的亲子关系？
- 78.您知道父亲在孩子成长中的作用吗？
- 79.您的教育方式是“南风”还是“北风”？
- 80.怎样赏识和表扬孩子？
- 81.您批评走入误区的孩子了吗？
- 82.怎样正确地批评孩子呢？
- 83.教育中真的有“期望效应”吗？
- 84.隔代亲，只“亲”不“教”？
- 85.孩子眼中有个什么样的老师？
- 86.集体生活对孩子心理发展有什么作用？
- 87.孩子不合群怎么办？
- 88.孩子总爱玩好吗？
- 89.怎样帮助孩子恢复和朋友的友谊？
- 90.怎样让孩子学会分享？
- 第九单元 儿童常见学习问题的教育 / 110
- 91.怎样帮助孩子做好入学的心理准备？
- 92.怎样培养孩子良好的学习习惯？

<<儿童心理健康>>

- 93.孩子学习总是很粗心怎么办？
- 94.孩子对学习没有兴趣怎么办？
- 95.怎样培养孩子学习的独立性、主动性？
- 96.如何对待逃学的孩子？
- 97.孩子上课为什么总是注意力不集中？
- 98.孩子写作业为什么总是很拖拉？
- 99.怎样帮助孩子提高记忆能力呢？
- 100.孩子的成绩为什么总是上不去？
- 101.如何帮助孩子掌握好的学习方法？
- 102.怎样写出一手好字呢？
- 103.如何给孩子构造一个良好的学习环境？

第四篇 防治篇第十单元 儿童常见心理疾病的防治 / 139 104.儿童焦虑症 105.儿童抑郁症 106.儿童强迫症 107.儿童孤独症 108.儿童恐怖症 109.儿童多动症 110.学校恐怖症 111.儿童感觉统合失调症 112.儿童口吃 113.儿童学习障碍第十一单元 儿童心理健康测验 / 155 114.婴儿期至六岁的发展历程表 115.幼儿行为评量表 116.儿童的智力属于哪种类型？

117.儿童创造性的非正式评价 118.儿童自信心评价 119.儿童好奇心与兴趣评价 120.儿童对情绪的表达与控制能力评价 121.儿童属于哪种气质类型？

122.学习障碍儿童行为测验量表

<<儿童心理健康>>

编辑推荐

高雪梅主编的《儿童心理健康》是一本实用而有趣的书，从儿童心理学、教育学的角度出发，针对父母教育孩子过程中常见的问题和困惑，分析问题产生的原因，提出解决问题的心理学方法和技巧。这些问题包括儿童心理健康的标准，儿童心理发展的特点，儿童常见的情绪、个性、品行、交往、学习等障碍以及儿童常见心理疾病的防治，结合家庭教育的实际情况为困惑的父母们提供具体分析和解决问题的方法与技巧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>