

<<男女有别的心理观察>>

图书基本信息

书名：<<男女有别的心理观察>>

13位ISBN编号：9787562238072

10位ISBN编号：7562238073

出版时间：2008-9

出版时间：华中师范大学出版社

作者：宋岩,崔红丽,王丽

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男女有别的心理观察>>

内容概要

本书从男女两性心理差异的角度研究女性的心理活动，界定女性心理学的研究对象与内容；系统阐述女性心理学的有关理论、基础知识及其在实践中的应用；分析女性心理学发展的年龄特征、两性心理与行为的性别差异和女性独特的心理现象；探讨女性的社交心理、恋爱婚姻心理、犯罪心理、家庭教育艺术和女性管理者的领导艺术等社会心理问题；明确女性心理健康的标准及其调试方法，以利于作为家庭角色与社会角色融为一体的女性身心得到全面发展。

<<男女有别的心理观察>>

书籍目录

第一章 女性心理学的研究对象与内容 一、女性与女性心理学 二、女性心理学的研究对象和任务 三、女性心理学的研究原则与方法第二章 女性心理发展的年龄特征 一、女性心理发展的年龄阶段划分 二、女童时期的身体心理特征 三、青春期女性的身心特点 四、青年时期女性的身心特点 五、中年时期女性的身心特点 六、更年期女性的身心特点 七、老年期女性的身心特点第三章 两性的心理活动及其差异 一、认知 二、情感与意志 三、个性第四章 女性独特的心理现象 一、月经周期的生理心理特点及其保健 二、妊娠和孕期的生理心理变化及保健 三、哺乳期女性的身心保护第五章 女性的恋爱、婚姻心理 一、爱情的心理结构 二、恋爱中两性的心理和行为差异 三、女性恋爱中的心理问题及对策 四、女性在婚姻中的心理问题及对策 五、女性婚恋挫折与调适第六章 女性的人际关系心理 一、人际关系的本质 二、影响女性人际关系的因素 三、女性人际关系的建立与改善第七章 女性的心理健康 一、女性的心理健康及其影响因素 二、挫折与适应 三、女性保护心理健康的手段——讲求心理卫生第八章 女性的犯罪心理 一、女性犯罪的特点及其危害 二、女性犯罪的成因分析 三、女性犯罪的心理发展特点 四、女性犯罪的预防对策第九章 女性与家庭教育的艺术 一、女性在家庭教育中的优势和重要性 二、女性在抚育儿女过程中的心理误区 三、女性在家庭教育中应遵循的基本原则 四、做合格母亲需掌握的家庭教育的艺术第十章 女性的领导艺术 一、女性领导者的性别优势与非权力影响力 二、归因理论与女性对成功和失败的归因 三、女性领导活动中的心理优化主要参考文献

<<男女有别的心理观察>>

章节摘录

第一章 女性心理学的研究对象与内容 女性心理学是女性科学的基础学科之一，又是心理学的一个重要分支。

它所揭示的女性心理现象及其产生发展的规律，不仅对完善女性心理学的学科体系有着重要的理论意义，而且对女性的生活、学习和工作也有着广泛的指导意义。

因此，作为一名女性，要使自己的工作卓有成效，生活更加愉快，就必须系统地学习女性心理学，掌握其理论精髓，并将其用于指导实践活动。

一、女性与女性心理学 自人类社会产生以来，女性与男性一样，具有独立的心理活动，并影响着相应的行为。

但在女性心理学产生之前，人们对女性心理的了解一知半解，对其研究徘徊在主流心理学的外围，总是从男性的角度来分析女性、解释女性的心理活动，女性的心理问题从未受到充分的、科学的关注。

随着以女性变量为中介研究的女性心理学的建立，把女性的心理活动作为独立的研究对象并将其研究结果与男性相比较，使我们对女性的认识在两性心理与行为模式的比较中得到了深化。

因此，对女性心理的认知，既包括对与男性相同的、属于人类共同具有的心理活动的了解，也包括对女性自身不同于男性的独有的心理特点的认识。

（一）心理现象及其实质 心理现象是人们非常熟悉的精神现象。

任何一种活动都伴有心理现象。

女性在实践中，能够听到他人的言谈，记取和运用知识经验，预想活动的结果，思考在活动中遇到的各种问题。

这里的“听到”，是心理学所讲的感觉或知觉；“记取和运用”、“预想”、。

思考”是记忆、想象和思维。

事业成功、家庭幸福带给女性的喜悦，事业受挫带来的悲伤等内心体验，就是情感和情绪。

为了实现预定的目标，经常要克服重重困难，坚持不懈地实现预期目标的心理活动就是意志。

在完成同一项工作时，有的人能够轻松地完成，有的人费很大力气也不能完成，这是能力水平的差异。

在性情上，女性温柔、恬静，男性果敢、勇猛，这些都是男女两性在气质和性情方面的差异。

由此可以看出，心理离不开活动，活动也离不开心理。

心理是注意、感觉、知觉、记忆、想象、情感、意志、能力、气质、性格等心理现象的总称。

<<男女有别的心理观察>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>