

## <<女大学生职业生涯规划>>

### 图书基本信息

书名：<<女大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787562239642

10位ISBN编号：7562239649

出版时间：2009-9

出版时间：华中师范大学出版社

作者：王凤基，何树莲 编著

页数：190

字数：229000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

本书是一本女大学生的职业生涯规划书，本书结合女性的个性心理和生理特征，较为详细地阐述了女大学生在未来一生的职业生涯过程中各个阶段如何进行职业规划的问题。

目的是帮助女大学生树立职业生涯规划的理念，培养职业生涯规划的能力，学习职业生涯规划的方法，落实职业规划的行动，从而实现职业的成功。

本书具有创新、实用、励志和好操作的特点，对女大学生认识职业生涯规划的重要性以及如何规划自己的职业生涯等具有较强的指导作用。

本书可作为女大学生职业规划的教材，也可供其他大学生和女性朋友参考。

## <<女大学生职业生涯规划>>

### 书籍目录

第一章 规划生涯 第一节 什么是职业生涯规划 第二节 职业生涯规划分类 第三节 女大学生为什么要制订职业生涯规划 第四节 女大学生如何进行职业生涯规划 第五节 女大学生职业生涯规划书 附录：阅读资料 思考与练习第二章 了解职场 第一节 什么是职业 第二节 现代职业分类 第三节 影响女性职业的因素 附录：阅读资料 思考与练习第三章 认识自我 第一节 发现自我职业兴趣 第二节 认识自我职业能力 第三节 了解自我职业气质 第四节 分析自我职业性格 第五节 辨别自我职业价值观 思考与练习第四章 设计目标 第一节 目标设立的意义 第二节 确立目标的步骤和方法 第三节 追求目标 第四节 调整目标 思考与练习第五章 就业准备 第一节 珍惜机会，做好大学期间的规划 第二节 勤奋学习，拓展自己的知识宽度 第三节 大胆锻炼，提升自身职业能力 第四节 全面发展，培养自身综合素质 第五节 努力实践，提高自身职业技能 思考与练习第六章 初次就业 第一节 了解就业程序 第二节 做好应聘准备 第三节 掌握应聘技巧 第四节 把握初次就业 第五节 力争继续深造 思考与练习第七章 及时择业 第一节 明确跳槽的目的 第二节 把握跳槽的时机 第三节 掌握跳槽择业的策略 第四节 跳槽应注意的问题 附录：阅读资料 思考与练习第八章 成功创业 第一节 发现创业机会 第二节 创业的途径与方式 第三节 筹集创业资金 第四节 经营创业项目 第五节 化解创业风险 附录：阅读资料 思考与练习第九章 学会守业 第一节 守业更比创业难 第二节 女性如何守住自己满意的职业 第三节 如何守住父辈留下来的基业 第四节 如何守住自己创下的产业 思考与练习参考文献

## <<女大学生职业生涯规划>>

### 编辑推荐

女大学生如何科学规划自己的职业生涯？

《女大学生职业生涯规划》对此进行了有益的探讨。

本书结合女性的个性心理和生理特征，较为详细地阐述了女大学生在将来的职业生涯中各个阶段如何进行职业规划的问题。

主要包括职业规划的基本理论、基本方法和一般步骤，影响女性职业的因素，如何认识女性的职业自我，怎样确立职业志向和目标，女大学生如何规划大学学习与生活，怎样为今后的职业生涯做好准备，如何获得初次就业的成功，如何顺利择业，怎样成功创业以及如何学会守业等内容。

<<女大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>