

<<健康教育读本>>

图书基本信息

书名：<<健康教育读本>>

13位ISBN编号：9787562240365

10位ISBN编号：7562240361

出版时间：2009-10

出版时间：华中师范大学出版社

作者：佐斌 编

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康教育读本>>

### 内容概要

健康行为、疾病预防、心理健康、生长发育、安全应急等方面的内容，对孩子们的健康安全来说都是很重要的。

为了提高孩子们的健康素质，促进同学们健康成长，按照家的要求，依据不同年级少年儿童的实际情况。

书籍目录

第一课 我的健康菜单 第二课 居家安全多注意 第三课 适量碘，保健康 第四课 挫折其实是财富 第五课 绿色网络 第六课 轻伤的简易处理 第七课 不吸烟、不饮酒 第八课 防雷电，保安全 第九课 嫉妒心，要不得 第十课 科学补铁，预防贫血 第十一课 男女有别 第十二课 认识气质，扬长避短

章节摘录

1.挫折常常有。

挫折，像是我们的客人，时常出现在我们的生活中。

现代社会十分复杂，时事形势变幻莫测，挫折也是大小不一的，世界、国家、集体、个人都会遇到种类不同的挫折。

比如，美国的“次贷危机”导致了世界性的经济危机，使世界经济遭到重创；“5·12”大地震让中国着实受了很大的挫折，经济受到严重损失；经济危机也使一些企业经济不景气……这些都是影响比较大的挫折，但是国际社会、中国、各个企业都积极地去应对这些挫折，以减少损失。

例如，对于汶川大地震，政府积极应对，最后建立了健全的地震监测系统和抗震设备，由此可以说，挫折其实也是一种财富。

在我们的生活中，挫折也时常来敲门。

比如学习中受到批评或同学的埋怨，家中亲人逝去，参加校运动会由于意外原因未获名次，与好友分别等，这些大小事都可能使我们产生焦虑、紧张、失望、愤怒等不愉快的情绪反应，也就是遭到了挫折。

……?

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>