

<<7岁前性格培养决定孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<7岁前性格培养决定孩子一生>>

13位ISBN编号：9787562246398

10位ISBN编号：7562246394

出版时间：2010-11

出版时间：华中师范大学出版社

作者：赵文明，张桂银 著

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<7岁前性格培养决定孩子一生>>

内容概要

常言道：性格决定命运！

性格培养是一个很大的系统工程，生活中的点点滴滴，潜移默化，家长的行为肯定会传导到宝宝身上。

《7岁前性格培养决定孩子一生》一书帮助家长掌握生活中某些必要的包括语言上、技能、肢体、智力等多方面的技能，让宝宝水到渠成地养成良好的性格，自信从容地走向自己的人生！

<<7岁前性格培养决定孩子一生>>

书籍目录

前言第一章 3岁看小,7岁看老:7岁前是孩子性格培养的关键期 为什么3岁能看小,7岁能看老 早期教育直接影响孩子的性格形成 教育的关键就是培养孩子的好性格 父母的爱不能缺失或错位 7岁前应该养成哪些好性格第二章 解密孩子的性格密码:孩子的性格是可以改善或重塑的 重塑孩子性格首先要遵循孩子的天性 遗传对孩子性格的影响 家庭为孩子的性格打上最初的烙印 教育可以重塑孩子的性格 根据孩子的气质类型培养其好性格第三章 没有父母能代替孩子长大——把握好3~7岁孩子性格的第一个独立期 智慧父母打造独立小孩 让孩子拥有自己的主见 跌倒了,让孩子自己爬起来 让孩子在选择中学会独立 放养,让孩子养成独立的性格第四章 别让悲观的阴霾挡住孩子的阳光:乐观开朗的性格要从小培养 让孩子的生活充满阳光 太内向,孩子抑郁的警报 过于外向的性格不可取 在孩子幽默中养成乐观的性格 建立快乐和谐的家庭氛围 让孩子远离悲观的“阴霾”第五章 积极调整孩子的放纵和任性:不懂得管理自己很容易让孩子偏离正常“轨道” 3岁以后孩子就应该学会管理自己 帮助孩子踏上自律之路 强化时间观念,实行时间管理 帮孩子改掉任性而为的坏性格第六章 培养孩子认真仔细的性格:粗心大意的孩子只能被社会“抛弃” 细心的性格应该在幼年养成 心细有时比胆大更重要 于细微处培养孩子的性格 纠正孩子丢三落四的毛病第七章 让孩子成为掌控情绪的高手:性格急躁的孩子将永远被情绪“控制” 情绪是孩子积极行动的原动力 引导孩子正确认知自己的情绪 教孩子正确表达自己的情绪 给孩子以情感支持 为孩子的坏情绪找一个出口 父母要学会控制自己的情绪 改变孩子性格急躁的性格弱点第八章 顽强和执著是搏击风雨的盾牌:懦弱和放弃只能让孩子畏缩于阴暗的角落 顽强的性格让孩子在逆境中崛起 坚持是孩子必备的一种性格 让毅力植根于孩子的内心 勇敢的性格让孩子无所畏惧 告诉孩子冒险是一种勇气 克服孩子懦弱胆小的性格弱点第九章 从容果断能谋大事:优柔寡断只能让孩子错失良机 教孩子学会当机立断 沉着冷静让孩子从容面对危机 让孩子明白果断不等于武断 帮孩子克服做事拖拉的毛病 引导孩子克服懒惰心理和行为 改善孩子优柔寡断的弱点第十章 自信的性格是孩子成功人生的通行证:自卑让孩子的人生暗淡无光 自信是孩子健康成长最重要的养分 用赏识培养孩子自信的性格 过多的批评加重孩子的自卑 别让不恰当比较影响孩子的自信 成就感让孩子更自信 积极的心理暗示让孩子充满自信第十一章 积极上进的性格让孩子充满竞争力:不思进取只能让孩子滑入堕落的深渊 积极进取,才能充满竞争力 责任感是积极性格的助推剂 保护孩子的好奇心 利用求知欲调动孩子的积极性 培养孩子的主动性 好学,让孩子充满智慧 有创新才会有进步 谦虚的人更懂得积极进取第十二章 好性格让孩子拥有好人缘:不良性格让孩子处世困难重重 拥有善良性格的孩子人见人爱 懂得分享让孩子拥有好人缘 积极合作让孩子更受欢迎 诚实正直使孩子赢得更多友谊 宽容豁达让孩子拥有更广阔的天地 嫉妒是孩子成功路上的“绊脚石”

<<7岁前性格培养决定孩子一生>>

章节摘录

版权页：当年被列入“沉默寡言”类的幼儿占8%，是比例最低的一类。

如今，他们要比一般人更倾向于隐瞒自己的感情，不愿意去影响他人，不敢去做任何可能导致自己受伤的事情。

10%的幼儿被列入“坐立不安”类，主要表现为行为消极，注意力分散。

如今，与其他人相比。

这些人更容易苦恼和愤怒。

熟悉他们的人对其评价多为：不现实、心胸狭窄、容易紧张和容易产生对抗情绪。

还有14%的“自我约束”型的幼儿长大后的性格基本和小时候一模一样。

由此可见，3岁对于孩子的性格形成来说是一个比较关键的时期。

也就是说，孩子在3岁时，性格已开始萌芽，而这种性格萌芽会直接影响到他们的青少年时期。

如果在这一时期，家长发现孩子形成了一些不良性格，就要及时加以指导和改善，而这一教育行为最好在孩子7岁之前就进行。

因为7岁之后，孩子的性格已基本定型，所谓“江山易改，秉性难移”说的正是这个道理，如果到那时才想到要进行改善，恐怕就会很困难了。

现代心理学理论认为，人的一生是一个分阶段并且各阶段的发展环环相扣、紧密联系的心理发展过程，前一个阶段的发展状况会直接影响到下一个阶段，甚至会影响到以后每个阶段的发展状况。

在人生的发展过程之中，婴幼儿时期，即7岁之前的心理发展尤其重要，就如一座大厦的地基，虽然深埋于地下没人能看得见，但却直接决定了大厦的风格、高矮，以及建筑质量。

针对这个问题，卡斯比教授也曾给过这样的解释，他说，虽然不否认一个人的性格到成年后有发生改变的情况存在，但这种情况很少见，而且这种改变还需要很多主客观条件来支撑，比如孩子的成长环境、家长的教育方式以及孩子的主观努力等；而且，这种改变还要耗费家长巨大的心血和精力。

然而，即使这一切条件完全具备，改善的效果却往往也不会很理想。

因此，家长一定要把握好0-7岁这个孩子生理发展、心理发育以及性格形成的最迅速也是最关键的时期，给孩子最科学的指导和教育，为孩子拥有一个好性格打下最坚实的基础。

<<7岁前性格培养决定孩子一生>>

媒体关注与评论

俗话说，性格决定命运，也就是说性格会影响我们生活的方方面面，它是我们一切幸福或不幸生活的源头，是我们人生的原动力和方向标。

阅读本书，掌握培养孩子好性格的方法。

对于孩子而言，性格是影响其生活、学习、交往的最本质、最关键的要素。

良好的性格会让孩子始终采取各种积极的言行，还能够极大地调动孩子的积极性并激发其潜能，能够最大限度地发挥孩子的创造性，从而使得他的各种言行取得更积极完善的结果。

不良性格会使孩子表现出各种不良的心理和行为，甚至会使他在生活中采取错误或极端的言行，最终会导致孩子的人生走入一个错误的方向。

<<7岁前性格培养决定孩子一生>>

编辑推荐

《7岁前性格培养决定孩子一生》：7岁之前的性格培养是儿童期所受的所有家庭教育中最重要、最关键的内容，把握好7岁之前的性格培养等于把握了家庭教育的精髓，等于抓住了家庭教育的纲！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>