

<<13岁前习惯培养决定孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<13岁前习惯培养决定孩子一生>>

13位ISBN编号：9787562246404

10位ISBN编号：7562246408

出版时间：2010-11

出版时间：华中师范大学出版社

作者：张云祥，赵文明 编著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<13岁前习惯培养决定孩子一生>>

### 内容概要

《13岁前，培养好习惯成就孩子一生》这本书分为10章，主要是针对孩子在学习、品德、健康、人际交往、自控能力、思维能力、理财、自立等各个方面的习惯培养，每章中又细致地分出多个小的细节，从多个方面介绍了对孩子有益的好习惯，是家长培养孩子养成好习惯的有利帮手。

本书内容贴近现实生活，培养方法简单，实用性强，书中收录的一些实例，极具参考价值，帮助父母循序渐进地培养孩子的良好习惯。

## &lt;&lt;13岁前习惯培养决定孩子一生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 好习惯成就孩子一生 ——13岁前是孩子习惯培养的关键期 为什么要在13岁前培养孩子的习惯 小学是孩子成长中的一个台阶 好习惯是打开成功之门的钥匙 运用“加减法”促使孩子养成好习惯 培养好习惯要克服重智轻德的偏差 四年级：把握住孩子习惯的定型期

第二章 怎样让孩子爱上学习 ——这样培养孩子的学习习惯最有效 事先预习，做学习的主人 把孩子培养成“记忆超人” 帮助孩子制订一个合理的学习计划 “不陪”才能养成好习惯 让孩子成为博览群书的“小博士” 坚持写日记可以提高写作能力 纠正孩子做作业磨蹭的习惯 帮助孩子克服考试怯场的毛病 让网络成为孩子的良师益友

第三章 德育关乎孩子的未来 ——13岁前，让孩子的品行和年龄一起成长 对孩子进行诚信品质的教育 让孩子懂得孝敬长辈 责任感让孩子尽快懂事 多一点对小伙伴的宽容 鼓励孩子真心赞美他人 教孩子尊重他人 在日常生活中教孩子感恩 培养孩子谦虚的品质 不要让虚荣心阻挡孩子成长的脚步 培养孩子勇于承认错误的好习惯 孩子，你不需要嫉妒别人 让孩子学会关心和体谅他人 培养孩子遵守秩序的习惯 做一个对地球负责的公民

第四章 让孩子成为小小社交家 ——重视孩子良好的社交习惯的养成 培养讲究礼仪风度的小绅士 让孩子学会倾听 纠正孩子骂人的坏习惯 在日常生活中培养孩子的合作能力 培养孩子与人分享的习惯 让孩子自己处理矛盾 培养孩子谦和礼让的美德

第五章 快乐对孩子成长有多重要 ——让积极的心态成为孩子的一种习惯 培养孩子的快乐心态 让孩子学会正确面对竞争 挫折也是一种收获 教孩子用良好心态面对压力 做乐观向上的好孩子 培养孩子正确评价自己的好习惯 自我激励，让孩子肯定自己

第六章 优化孩子的思维能力 ——13岁前，培养孩子良好的思维习惯 培养孩子独立思考的习惯 鼓励孩子大胆质疑 开启孩子创造力之门 大胆想象比知识更重要 培养孩子严密推理的习惯 观察是孩子增长知识的重要途径

第七章 让孩子成为一个能约束自己的人 ——加强孩子自控能力的培养 延缓满足，培养孩子自制力 用规则来约束孩子的行为 逐渐帮孩子养成做事有始有终的习惯 孩子的注意力哪里去了 让孩子有效控制自己的情绪 培养孩子经常反省的习惯

第八章 理财教育要从小抓起 ——好的理财习惯成就孩子的一生 要让孩子正确对待金钱 培养孩子定期储蓄的习惯 给孩子零花钱有讲究 压岁钱中教理财 教你的孩子合理消费 勤俭，让孩子赢取未来的好习惯

第九章 为孩子一生的健康打好基础 ——培养良好的健康习惯 教育孩子正确用眼 注意科学用脑 早饭要吃得科学又营养 如何让孩子爱吃饭 不偏食才能长得好 细嚼慢咽好处多 孩子喝水也有大学问 多运动的孩子更健康 培养孩子整洁卫生的好习惯 培养孩子早睡早起的习惯

第十章 为孩子将来的独立早做准备 ——培养孩子自强不息的习惯 从简单的家务劳动开始教孩子自立 让孩子自己做决定 懂得自我保护的孩子最安全 自己的事情自己做 让孩子在错误中长大 鼓励孩子大胆去尝试

## <<13岁前习惯培养决定孩子一生>>

### 章节摘录

版权页：1.给孩子创造形成好习惯的环境环境造就人，对于孩子来说，这一点尤为重要。

因此，在孩子小的时候，做父母的都要给孩子创造一个培养好习惯的良好环境。

家庭是孩子成长的第一环境，是孩子习惯形成的摇篮。

与学校相比，孩子与家庭的关系更为密切，因此，家庭氛围对孩子习惯的形成起着至关重要的作用。

作为孩子的第一任老师，父母要努力给孩子营造良好的家庭氛围。

在良好的家庭氛围中，往往不用家长过分强调，孩子的好习惯就会在不知不觉中形成。

在孩子很小的时候，父母就要十分注重培养孩子的好习惯，努力为孩子营造良好的家庭氛围。

2.父母以身作则的影响很重要星星的爸爸很爱打扑克.每逢周末，他都会找几个朋友来家里过过“扑克瘾”。

但是.当他看到正在读小学三年级的星星拿着钱跟那些大孩子们通过打扑克赌博时。

才意识到问题的严重性，从此就再也没有在家里打过扑克。

习惯的培养更多地要靠潜移默化。

每个孩子都可以从他周围的成人身上找到“影子”，如果经常处于孩子身边的父母有良好的行为习惯，那么使孩子养成良好的行为习惯就非常容易了。

习惯很多是模仿来的，尤其是坏习惯。

父母要学会利用模仿的心理机制来改正孩子的坏习惯，培养孩子的好习惯。

父母是孩子的启蒙教师和行为楷模，在孩子良好习惯的培养过程中，父母要注重言传身教，以德育德，以行导行。

此外，父母的意见要统一，这样孩子的好习惯才能得以巩固。

3.从孩子的日常生活抓起良好的行为习惯并非天生就有，而是在长期的日常生活里逐渐形成，它贯穿于孩子生活的各个方面。

家长应善于抓住孩子生活的各个环节，以此培养孩子的好习惯。

譬如，孩子良好的卫生习惯是在饮食、起居等活动中逐渐养成的，文明礼貌习惯是孩子在待人接物的过程中形成的，热爱劳动的习惯是在自我服务和为他人服务的过程中造就的。

<<13岁前习惯培养决定孩子一生>>

编辑推荐

《13岁前习惯培养决定孩子一生》：抓住习惯培养的关键期，让习惯成就孩子一生幸福播下一个行动，收获一种习惯播下一种习惯，收获一种性格播下一种性格，收获一种命运

<<13岁前习惯培养决定孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>