第一图书网, tushu007.com

<<告诉女儿你真好>>

图书基本信息

书名：<<告诉女儿你真好>>

13位ISBN编号：9787562251651

10位ISBN编号：7562251657

出版时间：2011-11

出版时间：华中师大

作者：成墨初

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

女孩，为什么要“富”着养　我国传统多椎崇淑女，人们普遍认为女人优雅娴静、从容恬淡，才算真正的美，并且推崇女孩要富养。
女孩要富养，不仅是指物质上的丰富，还指精神上的完美呵护。
在一个轻松温暖的家庭中养育出的女儿才能够具有雍容大度、乐观积极的人生态度。
富养下培育出来的女儿能够拥有更佳的个性。
　富养培育的是一种对物欲的从容淡定，不迎不避，顺其自然。
多带女儿去开阔眼界，世间万物，无奇不有。
在宽裕的状态中能培养出女孩对事物正确的鉴别眼光，对人对事能做出从容淡定的判断，不被表象迷惑，不被利益引诱，不被谎言蒙骗。
这才是父母最想要的。
　所谓见多识广，也是这个意思，父母在女儿成长的过程中一定要对她的一些基本需求给予满足。
首先是在物质上不要让女孩觉得贫苦，可以让女孩劳动，也可以让女孩学会节俭，但是只要是女孩正当的物质要求，父母就应该更好地来满足她们。
　一个相对充裕的物质条件，能够培养出女孩对人生、对生活咱信大度的态度。
再苦不能苦女孩，父母在女孩面前的苛刻行为，会在女孩的个性中更加明显地显现出来。
　不提倡让年幼的女孩去吃苦，在苛刻的生存环境中只会培养出女孩像男孩一样强烈的求生本能。
让女孩甘于零落为泥，俯身下贱，只为了求得物质上的拥有。
因为在严酷生存环境下培养出来的女孩，更加的渴望物质，容易被迷惑而失去自我。
　富养女孩就要父母在物质上开阔她们的眼界，在精神上丰富她们的涵养。
这样的女孩才能够成为真正的富女孩，两者缺一不可。
女孩的精神世界需要父母更多的照顾，父母要多给女孩赞扬和鼓励。
父母的赏识能够成为女孩头顶上最自信的光芒，没有父母赏识的女孩，是不能够具有雍容大度的优雅举止的。
　面对女孩的缺点和错误时，父母也要注意用更为关爱呵护的态度来指正。
打骂教育是对女孩自信和自尊最严重的伤害，还容易让女孩在成年之后有自轻自贱的心理。
　先天的物质环境是女孩所不能够选择的，但是后天的培养方式却是父母可以学习的。
父母只要像对待小公主一样来呵护自己的女儿。
在她们的心里就会把家当成是最富裕的王宫，进而让各种优良品质在自己的个性花园里越长越茂盛，不让一些毒草有存活的余地。
　父母对女孩的关爱，就是对她们最大的富养，富养就是要养出女，孩的一种自尊自重的幸福心态。
父母要让女孩觉得自己生活在一个最幸福的家庭，是一个最幸福的人，女孩的富足心态也就会更加坚定，也会开出灿烂自信的芳香花朵，装点每一处养育她的国度。
　本书用详实的例子作示范，用成功育子专家的养育观点和具体的操作方法来告诉广大的父母要如何培养女孩，怎样才能够更好地富养我们这些祖国未来的花朵，让她们用更加自信乐观的心态来面对人生、面对社会，过上让人羡慕的更加幸福的美好生活。
　书中还详尽地介绍了在女孩成长过程中所面对的各种生活和心理上的困惑和问题，教会父母要采用怎样的方法才能帮助女孩健康成长，让她们在将来的生活中能够更加自立自强自信地度过。
　在面临女孩成长的一些特殊问题上，父母要用心做才能够更加顺利地帮助小公主渡过难关险境，让她们能够用一种理智大度的心态来对待生活，保持乐观、自信的心态，优雅迷人地成长为令人羡慕的花朵。
　吾家有女初长成，在女儿成长的过程中，父母也会碰到很多的麻烦和烦恼，如何让女孩觉得自己是在一种富足优越的环境中成长，又不让女孩形成一些过于骄纵任性的坏习气呢？
本书中也有涉及。
　愿父母们都能够用科学的教育方法来培育出一个个幸福优秀的女孩！
让女孩优雅自信地尽情绽放美丽，吐露芳华。

第一图书网, tushu007.com

编者于北京世纪城　2011年7月15日

内容概要

本书主要内容简介：养育女孩，请先了解女孩的成长蓝图，积极疏导女孩的青春期心理，培养女孩的性格，更多的时候要“推”着教，关注女孩的学习，更多的时候要“帮”着学，培养女孩的内涵与品质，更多的时候要“富”着养。

本书献给：想知道女儿是怎么想的父母，想培养女儿良好品性的父母，想锻炼女儿自立能力的父母，想提高女儿学习能力的父母，想培育女儿理财意识的父母，想让女儿个性张扬的父母，想与女儿沟通顺畅的父母，想让女儿全面发展的父母，想把女儿培养成一个完美小天使的父母。

<<告诉女儿你真好>>

书籍目录

女孩，为什么要“富”着养
　培养女孩的起点——了解你的女儿
　了解女孩的生理发育过程
　把握女孩的成长规律
　认识女孩情感发展的特点
　改变女孩的多愁善感
　理解女孩的羞怯心理
　正确引导女孩的爱美之心
提高情商，打造女孩的淑女气质
　培养女孩的同情心
　让你的女儿懂得感恩生活
　培养女孩的乐观心态
　教会你的女儿控制自己的情绪
　让女孩学会表达自己的情感
　教你的女孩学会自我激励
　教女孩学会换位思考
　培养女孩的幽默感
　教会你的女儿关心他人
塑造女孩的优雅个性
　自信——女孩幸福的人生基石
　自尊——女孩的尊严比黄金还宝贵
　谦虚——让女孩进步得更快
　有主见——给你的女儿一个独立的大脑
　积极进取——女孩也要敢争第一
　专注——让女孩学习、做事都专心致志
　细心——莫让女孩在细节上跌倒
　豁达——让你的女儿大方大度
　沉着冷静——培养临危不乱的女孩
进行审美教育，培养女孩的艺术特长
　从爱好发现女孩的特长
　将女孩的兴趣引导为特长
　用赏识催化女孩的特长
　用游戏开发女孩的天赋和特长
　……
实施理财教育，女孩就是要有钱
陪伴你的女儿平稳地度过青春期
预防女孩最易出现的心理弱点
父母应该这样对女儿说话

<<告诉女儿你真好>>

章节摘录

版权页：建议二：指导女孩形成正确的进食方法许多女孩吃饭时想着卡通片或者和小朋友玩游戏，不好好吃饭，东张西望或者吃得过快，狼吞虎咽，这些都是不正确、不健康的饮食方法。
父母要努力让女孩形成正确的饮食习惯。
姚盈是个四年级的小女孩，她非常喜欢看动画片。
有一次，她正在看动画片，妈妈却招呼要吃饭了。
她以最快的速度盛了自己的饭，然后端到电视机前开始吃。
她眼睛一刻也不愿意离开电视，妈妈有些生气地说她都要把饭吃到鼻孔里去了，学习时没见她这么认真。
于是她规定不准女儿在吃饭时看电视，否则就接受惩罚。
在妈妈强硬的管理下，姚盈慢慢养成了正确的进食方法。
对于女孩不科学的进食方法，父母要及时纠正，例如吃饭不专心，边吃边玩游戏或者看电视；狼吞虎咽，大口嚼食物；用餐姿势不正确，趴在桌子上吃饭等。
父母还应该指导女孩养成良好的用餐礼仪，如吃饭时要考虑别人，要专心用餐，不哈哈大笑等。
建议三：同类互换.引起女孩的饮食兴趣长期吃一类食物不仅不利于补充孩子全面的营养，更容易使她们产生用餐疲劳.因此，父母可以将营养和美味结合起来，按照同类互换、多种多样的原则调配女儿的一日三餐，引起女儿的饮食兴趣。
家里经常吃瘦猪肉，父母就可以利用与肉的营养价值相当的鸡、牛、羊、兔肉进行变换，既保证了女儿的营养，又引起了女儿的饮食兴趣。
常见的还有鱼与虾、蟹等水产品的互换，大米与面粉所做的食品如饺子、面条等的互换。

编辑推荐

《告诉女儿,你真好》：培养女孩聪慧、忧雅、自尊、有爱心等优良品质，为中国家长量身打造的育女白金法则。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com