

<<幸福的住处在心灵深处>>

图书基本信息

书名：<<幸福的住处在心灵深处>>

13位ISBN编号：9787562258810

10位ISBN编号：7562258813

出版时间：2013-6

出版时间：华中师范大学出版社

作者：季璐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福的住处在心灵深处>>

前言

关于两性，有一句话流传许久，你应该也不陌生：“世界最远的距离，是你在他身边，而他却不知道你爱他。

”是的，话中诠释的是：男女之间，往往是实际的距离很近，但是心理的距离却那般的遥远。

我的一位朋友，也是两性观察家——爱情岛主，曾有妙喻：爱情经常落入四个阶段，刚开始不知对象在哪里的“看不见”时期；等对象出现后，可能又经历“看不上”的感受，认为自己可以遇见更好的；等到终于接纳了，却又经常争执，进入了不懂包容的“看不惯”时期；最后可能裂痕扩大，伊人消失，让人兴起“看不懂”爱情的感叹。

发现了吗？

每个阶段都让人不明所以，摸不着头绪。

如果你问我，生命中的最大谜团是什么？

我会回答你，那是男女对彼此之间的心灵感受，它像是团迷雾，让人摸不着、猜不透。

巧合的是，本书即将完稿之际，看见报章披露一家英国周刊《新科学家》曾经访问英国知名的物理学家霍金(Stephen Hawking)。

记者问霍金：“每天醒着时，想什么事情占据最多的时间？”

”霍金回答说：“女人，她们是一团迷雾。”

”这位全球知名的宇宙大师，可以参透复杂的天文物理，却摸不透女人的内心。

瞧见霍金的说法与我长年来的形容不谋而合，心中有些所见略同之感。

像谜、像雾，于是乎，对于男女的相爱与相处，我们总如坠入五里雾中，慌乱、茫然、不见去路。

曾经有个朋友问我爱情是什么。

我想，爱情就像忽然有阵微风吹来，带来一阵清爽凉意，但微风并没有停留太久就消失了。

我笑着告诉朋友这就是爱情，当你开始忘怀地享受着它的凉意时，它却不知不觉地消失在你的感觉里，但所幸的是，它已经带给你通体的舒畅凉意。

听起来，仿若充满禅意的“世尊拈花，迦叶微笑”的佛学故事，没错，爱情确切似此，常常只能意会，无法言传，太多时候的爱情不就在于灵犀一点通吗？

人们常常渴望拥有爱情，却不知道爱情到底在哪里，对一段已握在手上的缘分就这样放弃了，却要绕了一大圈才发现爱情已在身边。

有一幕电影对白是这样写的，“曾经有一份真爱摆在我面前，我没好好珍惜，等到失去才后悔，尘世间最痛苦的事莫过于此。

如果上天可以从头再给我一次机会，我会对这个女孩说我爱她，如果非要在这份爱加上一个期限，我希望是一万年”。

这是听起来感动却又令人遗憾的一段话，生命中的遗憾，不正是来自错解、错觉与错放，而让心灵的迷雾深锁、扩大，从而让美好的爱情与自己擦身而过吗？

但请不要谴责自己，因为那是所有人都会犯的错。

心理学的问世，正好提供了世间痴男怨女、热恋男女爱情航行的迷雾指南与定位坐标，让我们在爱情的不明海象中，得以乘风破浪，顺利安抵幸福的彼岸。

生命不免偶有遗憾，但若是明眼人就要减少遗憾，于是，希望参透两性心理，观照幽微角落，好让男男女女“不需猜就能懂”。

借此书让天下有情人知道，经由理论与实验的方式来认识自己与对方，使人们不再疑惑。

我始终深信，幸福的住处，是在心灵深处。

试图拨开迷雾、解读心灵的心理实验或学说，都提供了趣理兼及的诠释意涵，其验证的说法会让我们不时对爱的真谛，兴起了恍然大悟的通透领略。

德国哲学家尼采说：“爱之中，总有些疯狂；但疯狂中，也总有些道理。”

”爱情，或许令人匪夷所思，但其迷人之处亦在于此。

你还困惑于爱情的不明所以吗？

你还对爱情的美满怀抱希望吗？

<<幸福的住处在心灵深处>>

那么，诚挚盼望这本书能是你的希望之作！

季璐 写于丹麦的一家露天咖啡屋

<<幸福的住处在心灵深处>>

内容概要

《幸福的住处在心灵深处》由季璐所著，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。

男人悟？

女人解，不需猜就能懂的两性魔法书，心灵穿透作品。

解读爱情“看不见、看不上、看不惯、看不懂”四个阶段，撩拨两性心灵深处的秘密。

爱有两种，一种是紧紧拽在手里，一种是轻轻托于掌心。

第一种俩人受累，第二种俩人舒服。

<<幸福的住处在心灵深处>>

作者简介

季璐，两性情感励志畅销书作家。

主要出版两性心理学家，心灵励志书籍，其文字以实用力、心灵穿透力见长。

现旅居欧洲，知见心理学专业背景，夏威夷学习研究。

两性心理咨询师，咨询对象涵括教授。

曾主持广播节目，以不同笔名，活跃于各大网站，经常发表文章。

出书的用意系认为“两情相悦来自两性相阅”，期盼揭示两性神秘面纱，看见彼此的真心、真情、真意。

常往返丹麦、德国、荷兰等国，从事研究。

<<幸福的住处在心灵深处>>

书籍目录

第一部分男人是视觉动物，女人是感性动物“群众”与“知音”女人，不是用来讲理的？
巧妇常伴拙夫眠 唐伯虎点秋香之情爱妄想症 三Y理论 黄金比例吵架法 小礼物VS终极礼物 熟女爱情“不设防”？
爱情过去式，男女大不同 眼神，爱的测谎器 女人，心太软 真爱近距离 男女，性不性 审美观差很大 醋控心理学 真爱两年六个月 斯德哥尔摩症候群 四个巧时机 沟通行为心理学 口红指数 女人是直觉的动物 囧男通病：爱面子，胜于爱女子“心口不一”的女性心理 男人邪，女人爱？
女钱主义 第二部分爱情的世界里，不是寻找资优生 千般好VS一点坏 吊桥实验 歌德式单恋，爱情的“通货膨胀” 东方之旅 企鹅告诉的“环境爱情心理学” 时间与事件 当“反社会人格”遇见“弥赛亚情结” 女人，天生的左派 恋爱大变身 美人效应 男女示好学 女人约会地雷区 芭蕾舞鞋 女人生气：爱情的障碍赛 那些小动作告诉你的爱情心理学空间 众里寻他千百度 傲慢与偏见 相亲约会聊什么 客观，不客观 女爱宠物·男迷计算机 爱是灵丹妙药 爱情考古学 一生有约 第三部分树叶的离开，是风的追求，还是树的不挽留 我不美，但我是小三 出轨：男人的蜜糖，女人的毒药 林志玲住在黑森林？
疏洪道与水库理论 天造地设好绝配 中年之恋：Easycome, easygo. 心门·当户对 为什么想试婚？ 要不要试婚？
“时差”症候群 女人，别将能干当原罪 伤痕实验 爱情采购学 女人容易感动的证据 谁怕离婚？
夫妻对面不相识 美女为何配野兽 爱情也有“身在曹营，心在汉”？
爱情主权 男人如何给幸福 夫“富”何求？
怨偶的杀手性格 高物欲共同观不等于幸福 要幸福，找乐子 木桶择偶论 第四部分lady就是“泪滴”，女人是用水做成的 男人要懂的女人“聊”伤法 男人要懂的女人心 请给女人信·望·爱 丈母娘看女婿 低头思情郎 三月VS六月 憨鲉鸟的灵性 夫妻脸 照片的“五好十坏” 色令智昏 恋爱的颜色 甜蜜斗嘴的艺术 爱情，不随便 阳光与北风 爱情的化学元素 女人说：情人是老的好【后记】

<<幸福的住处在心灵深处>>

章节摘录

版权页：插图：明明这人其貌不扬、无才无能、生性平庸，却娶得才貌双全的美娇娘，令人对“天造地设”的美好想象，完全崩解！

而与美女配野兽不同的是，外貌或许就算了，但往往是聪明干练的女子，偏偏匹配扶不起的“阿斗”。

你难免会好奇，为什么巧妇的身边往往都是拙夫呢？

无论这是女人的自叹，或是对他人的遗憾感叹，而从这句古语出现以来的千年一叹，无不充斥着“好花插在牛粪上”的可惜感。

除了在封建时代，因媒妁之言，或是土豪劣绅强抢民女所造成“鲜花配牛粪”的被迫状况，使女人变成无奈怨妇以外，巧妇愿意匹配拙夫有几种心理因素：（1）“之一”与“唯一”的天性不同：英国浪漫主义诗人拜伦曾经说过“爱情是男人生命的一部分，却是女人生命的全部”。

男人像个采花蝶，喜欢寻奇猎艳，因此女人经常只被对方视为“之一”；而女人则相对专注，容易将对方视为“唯一”。

从天性来说，男女都会寻求条件最好的对象，但是正因为“之一”与“唯一”的天性差异，男人往往较难定下来，守着单一女人。

于是，在女人的寻觅对象过程中，“愿意厮守的对象”，往往打败“最优秀的对象”。

条件稍差的对象，让女生较有安全感，不容易与他人发生恋情而离去。

（2）掌控与安定的心理：有些聪明能干的女人，并非不知对象的能力不足，条件不佳。

但仍愿意委身下嫁，是因为能够掌控驾驭配偶，减低未来人生生变的几率。

有个新闻恰巧提到类似的故事，一名才貌双全的女孩嫁给企业家第二代即“富二代”，富二代的资质平庸、长相平凡，娶得美妻后众人称羨。

但婚后十多年他感慨，自己仿佛是妻子控制的傀儡，因为聪明的妻子取得了公公的高度信任，公司的大权全部交付在妻子手中。

（3）母性的光辉：女人较男人多感且友善，常具备高度同情心。

当遇到的男人能力不足时，反而会激起呵护的情怀，进而出现想保护的心态，在日久生情后，终于“委身下嫁”。

巧妇配拙夫，似乎不是人间圆满事。

总觉得一个黄花大闺女、或是一个大才女，就这么给糟蹋了。

但是，外人只以单一面向作出评判，可能并不尽公平。

爱情像穿鞋，适合与否，只有当事人知道。

或许，拙夫是个深情种，是个好男人，而郎情妾意，谁说这不会是巧妇下嫁的原因呢？

外人认为的“不值”，却可能是女方的终身幸福最聪明的选择，这就是爱情的奥妙，只有当事人才能心领神会。

<<幸福的住处在心灵深处>>

后记

爱情世界的两人，仿若是立在天桥的两端，看似在共同轨迹上彼此依存，但地理距离很近、心理距离却常常很远，像共处在看着却够不着的虚拟实境。

所以有人感慨却生动地比喻说：“鱼和鸟可以相恋，但在哪里筑巢呢？”

”熟悉却又陌生的感觉，是无数世间男女的共同感受。

是的，相恋的两人，就像鱼和鸟，各有习存的空间，天各一方，而尽管爱情没有界线，只要打破世俗藩篱，心意相通、彼此默许，爱情就能孕育。

只是，共处在爱的世界，却又有各种无以名状的隔阂，找不到心灵契合的默契。

隔阂与不解，是让两人相爱容易、相处却难的枷锁。

祈愿这本两性爱情心理学书籍，能在反复咀嚼与思索中，为你解开枷锁，拨开迷雾，洞见爱情相处的微妙与纯真。

爱情的任何选择，都可能有不意出现的风险，对女人来说，不论是新人或旧人，只要会抓她的心，就是她认为的好情人。

只是，熟悉会给女人安全感，初恋的男人更令其念念不忘。

或许女人总是“感情用事，多过理智处事”，用过心的爱情会令其刻骨铭心，因而就解释了女人若有机会，宁可选择了熟悉的记忆味道，破镜重圆，重新找回当年的甜蜜感受。

若男人曾经错过了某个女人，试着回头，也许女人的念旧会让你重新找回恋情。

<<幸福的住处在心灵深处>>

编辑推荐

《幸福的住处,在心灵深处》由华中师范大学出版社出版。

<<幸福的住处在心灵深处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>