

<<营养学>>

图书基本信息

书名：<<营养学>>

13位ISBN编号：9787562313854

10位ISBN编号：7562313857

出版时间：1999-3

出版时间：华南理大

作者：程双奇 编

页数：239

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养学>>

### 内容概要

本书简要介绍营养学的基本原理和营养调查的方法，包括四方面的内容：能量平衡；各类营养素的生理功用；营养调查和提高居民营养水平的途径；营养与健康。

既注意营养学原理的阐述，又密切联系实际。

内容简明扼要，条理清楚。

本书可作为普通高校大学生营养学的普及教材，也可供中等文化程度的广大读者阅读参考。

## 书籍目录

第一章 绪论 一、营养与营养素 二、营养学 三、消化系统与营养 思考题第二章 能量平衡 一、能量平衡的涵义 二、能量转换与能量单位 三、产能营养素的卡价 四、人体能量的消耗 五、能量的需要与供给 六、人体能量平衡的测算方法 七、人体热能消耗量的测定法 思考题第三章 蛋白质 一、蛋白质的生理功能 二、蛋白质的组成与分类 三、蛋白质的需要量与营养价值 四、蛋白质的互补作用 五、蛋白质的来源 六、蛋白质的消化与吸收 思考题第四章 碳水化合物和膳食纤维 一、糖类(碳水化合物) 二、膳食纤维 思考题第五章 脂类 一、脂类的生理功能 二、脂类的供给量和来源 三、脂肪的消化与吸收 思考题第六章 维生素 一、维生素的涵义与分类 二、脂溶性维生素 三、水溶性维生素 思考题第七章 无机盐和水 一、无机盐 二、水 思考题第八章 各类营养素的相互关系 一、营养素的相辅相成与相互制约 二、精神因素对营养的影响 思考题第九章 营养调查与提高营养水平的途径 一、营养调查 二、改善人民营养水平的途径 思考题第十章 营养与健康.....附录 食物一般营养成分附录 推荐的每日膳食中营养素供给量(中国营养学会1988年10月修订)附录 世界卫生组织建议各种营养素每日摄入量附录 常用营养滋补品简表参考书目

<<营养学>>

编辑推荐

《营养学》可作为普通高校大学生营养学的普及教材，也可供中等文化程度的广大读者阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>