## <<职业指导>>

#### 图书基本信息

书名:<<职业指导>>

13位ISBN编号: 9787562325093

10位ISBN编号:756232509X

出版时间:2006-11

出版时间:华南理工大

作者:梁小坚

页数:107

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<职业指导>>

#### 内容概要

职业生涯是一个人最重要的生命内容之一,它影响生命的质量和色彩。

人生最关键的几步,往往是在人最年轻的时候。

正在学校学习的中等专业学校学生,一直都处于单一的学习环境中,对职业和就业很难有全面和深远的认识。

尤其是面临当前我国社会主义市场经济体系的逐步完善、劳动者自主就业、市场调节就业的新形势下 ,如何帮助他们就业,顺利度过人生的一次重大转折,成为一个重要的社会问题。

因此,中等职业学校开设了职业道德与职业指导教育课程,旨在使学生通过了解社会、了解职业、了解自己,树立正确的职业理想;掌握职业道德基本规范、形成良好的职业道德行为、陶冶高尚的职业道德情操;形成依法就业、竞争上岗等符合时代要求的观念;学会依据社会发展、职业需求和个人特点进行职业的选择和职业生涯的设计:全面提高自身素质,增强自主择业、立业、创业的自觉性。

本书以"全面提高受教育者的素质"为目标,阐述了对职业的全面认识、就业的途径与策略、创业能力的培养与创业方向等内容,引导学生珍惜在校学习的机会,使他们得到全面发展,强化其职业意识,建立适应社会的就业观念,掌握求职、创业的方法和学会依法合理维护劳动权益,为今后就业奠定某础。

## <<职业指导>>

#### 书籍目录

第一章 职业第一节 职业与职业分类一、职业概述二、职业分类和职业种类第二节 选择职业一、 择业依据二、择业的认识误区第三节 择业的准备与实施一、择业的思想准备二、择业实施第四节 职业生涯设计一、正确认识职业生涯二、职业生涯设计第二章 就业第一节 市场经济下的就业竞争 一、竞争客观存在二、市场经济下的竞争第二节 正确对待就业挑战一、中专毕业生面临的就业形势 、就业前正确认识自己三、就业目标定位第三节 招聘信息与就业途径一、招聘信息二、就业途径 第三章 求职准备与应聘技巧第一节 求职的心理准备一、调适求职心理二 正确的求职心理第二节 求职的自我准备一、求职信的撰写二、个人简历的制作三、自我推荐第三节 面试,一、面试的过 程与技巧二、面试的内容与应对第四节 笔试一、笔试及其种类二、笔试的准备与应对第四章 职业 适应与职业保障第一节 应对就业试用期一、正视角色转换二、正确认识就业试用期三、试用期的心 理状态四、试用期的工作应对五、试用期的意识和言行应对第二节 就业试用期的人际关系一、尊重 领导二、团结共事第三节 跳槽一、跳槽的含义二、跳槽的性质三、跳槽的实施第四节 应用法律进 行自我保护一、劳动法二、劳动者的权利与义务三、劳动合同第五章 创新能力与创业之路第一节 创新与创新能力一、创新二、创新能力三、正确认识创新能力第二节 创业意识和创业素质一、创业 概述二、创业意识的培养三、创业者应具备的素质第三节 创业能力一、创业能力概述二、创业能力 的内容及形成三、创业能力的培养……第六章 心理素质与人才发展附录 《中华民人共和国劳动法 >

# <<职业指导>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com