

<<大学生就业指导教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业指导教程>>

13位ISBN编号：9787562326946

10位ISBN编号：7562326940

出版时间：2007-8

出版时间：华南理工大学出版社

作者：申永东

页数：410

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生就业指导教程>>

### 内容概要

本书从全新的角度对大学生成功就业和职业发展进行了理性思考，结合对当前的就业环境、就业形势的分析，为毕业生求职择业提供很好的定位依据。

指导大学生树立正确的、切合实际的就业观和价值观，走好职业发展的人生道路。

## &lt;&lt;大学生就业指导教程&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 认识大学 第一节 大学何以为“大” 一、大学之灵魂：理念与精神 二、大学的支柱：大师、大楼、大气、大学生 三、大学之魅力 第二节 大学与中学的不同 一、大一不是高四 二、几个特别提醒的忠告 第三节 大学生的任务 一、21世纪需要什么样的人 二、Learn how to learn——学会学习 三、Learn to do——学会做事 四、Learn to be——学会做人 五、Learn to develop——学会发展
- 第二章 大学生职业生涯规划 第一节 职业概述 一、职业 二、我国的职业分类及发展趋势 第二节 职业生涯规划概述 一、职业生涯规划 二、职业生涯规划理论 第三节 职业生涯规划 一、职业生涯规划概述 二、职业生涯规划的意义 三、职业生涯规划的原则、步骤与内容 四、职业生涯规划的方法 五、职业生涯规划与社会发展的关系 第四节 大学生职业生涯规划 一、大学生职业生涯规划的意义 二、大学生职业生涯规划的特点 三、大学生职业生涯规划的类型和任务 四、影响大学生职业生涯规划的主、客观因素 五、职业生涯规划五大要素
- 第三章 大学生自我评估 第一节 大学生自我分析 一、兴趣、特长 二、气质 三、性格、智商和情商 四、能力 五、专业 六、价值观 第二节 大学生自我确认及理想目标的确定 一、自我意识 二、自我评价 三、自我发展 四、外部环境分析 五、理想目标设定 第三节 自我测试与职业测试 一、自我测试 二、职业测试
- 第四章 大学生自我塑造 第一节 大学生自我管理 一、大学生自我管理的重要性 二、企业需要懂规矩的人 三、企业需要的大学生 四、企业的用人标准 五、大学生应按照企业用人标准塑造自我 第二节 学会学习，建立合理的知识结构 一、学会学习的重要性 二、学会自主性、多维性、自觉性、研究性学习 三、合理知识结构的内涵 四、知识结构的几种模式 五、合理知识结构的特点 六、职业对求职者知识结构的要求 七、构建合理的知识结构 第三节 学会做人，学会做事，提高综合素质 一、学会做人 二、学会做事 三、提高大学生综合素质 四、社会实践是职业准备的最佳选择 第四节 各类资格证书与考试介绍 一、职业资格和职业资格证书 二、大学生考取资格证书的选择性 第五节 企业和行业文化的认知 一、企业文化 二、企业文化的认知 三、中西方企业文化的认知与共享 四、行业文化
- 第五章 大学生就业取向分析 第一节 新形势下的人才观 第二节 大学生就业观念 一、就业观念 二、大学生就业观念现状分析 第三节 大学生就业现状 第四节 就业取向深层分析 一、不同籍贯大学生就业取向分析 二、不同区域大学生就业取向分析 三、北京、广州两地大学生就业取向分析 四、企业招聘大学生现状及需求分析 五、毕业生与企业人力资源供需之间现状分析 第五节 导致大学生就业难的原因分析 第六节 大学生几种就业取向的要求及准备 一、考研及其准备 二、出国留学及其准备 三、大学生自主创业的准备
- 第六章 求职择业的准备 第一节 确立正确的职业方向 一、客观评价自我的综合素质 二、科学分析就业形势 三、正确处理社会需求与个人需求的关系 第二节 求职择业的心理准备 一、毕业前应做好的心理准备 二、求职择业中几种不正常的心理状态 三、毕业生中常见的心理异常表现及常见心理调节方式 第三节 职业了解和就业准入 一、职业分类及发展趋势 二、职业资格和就业准入 三、职业对人才素质的要求 第四节 职业选择的策略 一、职业选择的考虑因素 二、职业选择的原则 三、就业准备的内容 第五节 求职择业的材料准备 一、求职择业材料准备的原则 二、求职材料的构成 三、求职材料的制作
- 第七章 求职择业的基本程序 第一节 毕业生就业工作管理部门的工作流程 一、政府毕业生就业管理部门的基本工作流程 二、高校就业管理部门的工作流程 第二节 毕业生自身的择业程序 一、了解相关的就业政策 二、收集整理分析就业信息 三、做好资料及心理准备 四、应聘和签约 五、违约、违约办理及其后果 六、报到及报到应注意的问题 七、调整改派 八、走向社会的第一步 第三节 用人单位的招聘程序及要求 一、用人单位的招聘程序 二、国有企业事业单位对应聘者的素质要求 三、非国有企业事业单位对应聘者的素质要求 四、大学生创业的基本程序 五、国家公务员的报考程序 六、大学生参军的条件及待遇
- 第八章 求职择业的方法、途径与技巧 第一节 参加人才市场招聘的方法与技巧 一、就业市场的分类 二、如何选择人才市场 三、参加人才市场招聘的方法与技巧 第二节 参加面试的方法与技巧 一、面试的种类与内容 二、面试前的准备 三、面试的礼仪与技巧 第三节、参加笔试的方法与技巧 一、常见的

<<大学生就业指导教程>>

笔试种类 二、笔试的方法与技巧 第四节 大学生求职的主要途径 一、大学生求职的校内途径  
二、大学生求职的社会途径 三、大学生求职的综合途径 四、网上求职及网上求职应注意  
的事项第九章 职业适应 第一节 就业初期的职业适应 一、学生角色与职业角色的区别 二、  
就业初期职业适应不良的体现 三、试用期的职业适应 四、创业阶段的职业适应 第二节 影响  
职业适应的因素及应对策略 一、影响职业适应的因素 二、职业适应的应对策略 第三节 职业  
适应素质及其培养 一、选择一位好的职业督导 二、学会与人融洽相处 三、培养自己的情  
感能力第十章 大学生创业 第一节 创业的意义及对大学生的素质要求 一、大学生创业的意义  
二、创业者应具备的素质 三、创业素质的自我认识与评估 第二节 创业的基本技能 一、市  
场调查 二、财务分析 第三节 创业计划书的撰写 一、大学生创业计划竞赛简介 二、创  
业计划书的内容要点 三、创业计划书写作指南 四、创办小企业的手续第十一章 就业政策与毕  
业生就业权益保护 第一节 就业政策 一、国家有关毕业生就业的文件 二、毕业生就业相关的法  
律、法规 三、高校关于毕业生就业的办法 第二节 就业协议与劳动合同 一、就业协议 二  
、劳动合同 三、就业协议与劳动合同的区别 四、就业协议争议和劳动争议的解决途径 第三  
节 毕业生就业权益保护 一、毕业生的基本就业权利 二、毕业生维权要点第十二章 职业道德  
第一节 职业道德与社会主义职业道德 一、职业道德 二、社会主义职业道德 第二节 职业  
道德基本范畴与规范 一、职业道德基本范畴 二、职业道德基本规范 第三节 职业道德修养与  
评价 一、职业道德修养 二、职业道德评价

章节摘录

第一章 认识大学 文斯·隆巴尔迪曾说过这样一段话：“获得成功不是一时的事，而是一生的事；你不能只是偶尔取胜，也不能只是偶尔做对事情，每时每刻你都要做好。

获胜是一种习惯；不巧，失败也是。

” 让我们一起努力，认识大学，让自己有个成功的开始，养成获胜的习惯，为自己的完满生活做出最大的努力。

大学是充满智慧与灵性的沃土，是精神的家园，是成长的“加油站”，是人生拼搏的另一个“战场”。

大学与中学又有很多不同，要认真去了解，细细去品味，积极去适应，努力去创造。

大学生的主要任务是学会学习，学会做事，学会做人，学会规划自己的发展道路。

不少大学生对中学老师这样的话还记忆犹新：再坚持努力一下，考上大学你们就轻松了。

老师的话成了“黑色六月”中的精神支柱和奋力拼搏的动力。

你今天之所以能够坐在大学的教室里，多少也可能受这句话激励的结果。

可是，进入大学后，学习生活真的就变得轻松如意了吗？

如果去问问你的大学老师，得到的答案肯定是相反的。

如果你再去问那些真正懂得大学生活和学习的学长，他们的回答更会让你意外。

他们会非常真切地告诉你，如果想在大学真正学到一些知识，不但丝毫不能放松，而且只会比中学更忙更累，只是忙得更有目标，累得更有价值。

或许你不禁要问：何为大学？

真实的大学生活又是怎样的？

那么让我们先来了解一下大学吧。

第一节 大学何以为“大” 大学之大，在于其兼容并包，有容乃大；在于其思想深刻，精神伟大；在于其继承创新，发扬光大；在于其服务社会，贡献巨大。

一、大学之灵魂：理念与精神 “攀登科学高峰--我们的目标，造福人类社会--我们的方向”

“求实创新、励志图强、艰苦创业、奋发向上”，这是吉林大学校歌中的两句。

不难看出，前者表明的是吉林大学的理想和信念；后者充分表明了吉大人的精神状态。

在历史沧桑变迁的过程中，大学在自身发展的道路上留下了道道深深浅浅的痕迹，凝结出光芒四射的大学精神。

.....

<<大学生就业指导教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>