

<<排球>>

图书基本信息

书名：<<排球>>

13位ISBN编号：9787562329947

10位ISBN编号：756232994X

出版时间：2009-9

出版时间：华南理工大学出版社

作者：侯玉鹭 编

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在我国全面推进素质教育、深化职业教育教学改革的形势下，广州体育职业技术学院为改变几年来借用全国体育院校通用教材的状况，根据学院的办学方向，结合职业教育实践及面向社会服务的宗旨，于2008年8月组织编写了适合于体育职业技术学院使用的“体育职业技术学院系列教材”（第一批）。第一批系列教材包括：《运动人体科学基础教程》、《田径》、《游泳》、《足球》、《羽毛球》、《乒乓球》共6门课程教材。

《运动人体科学基础教程》集全国体育院校通用教材《运动解剖学》、《运动生理学》、《体育保健学》于一体，在力求全面、系统的基础上，删繁。

就简，避免3门课程教材中的大量重复，重点突出运动人体科学基础理论的基本知识及基本操作技能，结合体育运动实践，重在学生实际应用。

另外5门术科课程教材，旨在学生学习和掌握各运动项目的技术、教学和训练的基本理论和基本技能，及其运动竞赛的常用知识。

对术科课程教材中共性的和一般性的理论内容，如教学原则、训练原则、科研方法、一般选材理论等不再编写，由《教育学》、《运动训练学》、《体育科研方法》和《选材学》等课程教材中统一进行编写和讲授。

这样，避免了术科课程教材中的大量重复，有利于提高教材质量和教学质量，并可以减少人力、物力和时间的浪费及学生购买教材的经济负担。

羽毛球、乒乓球是广州市开展得比较好的运动项目，它们的普及程度与水平在全国居前列。

因此，为面向广州市的社会实践需求，把《羽毛球》、《乒乓球》两门术科课程教材也列为学生学习的主要课程教材。

以上6门课程教材经过一年来教学训练的使用和科学总结，师生反映较好，认为它们的特点是“新、全、不重复、实用”。

2009年，我们又组织编写了《排球》、《跆拳道》、《武术》等3门课程教材作为系列教材的第二批。根据培养目标和教学计划，我们还将逐步完善系列教材体系，并继续编写和出版符合体育职业技术教育教学特点和需要的各门课程教材。

这些教材的编写，以本院中青年骨干教师为主体，同时聘请一些经验丰富的教授进行指导，并协助完成编写。

## <<排球>>

### 内容概要

本书依据体育职业技术学院的人才培养模式、定位要求和特点,以“新”、“全”、“精”、“易”为特色,通过图片及通俗易懂的语言展示排球技术动作要领,突出排球运动的基本技术、战术。全书共分9章论述了排球技术、排球战术的教学与训练、排球运动员体能训练、排球队的组建与管理、排球竞赛的组织、排球竞赛规则等。

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 排球运动的起源、定义、特点和作用 第二节 世界排球运动的发展 第三节 我国排球运动的发展 第四节 第29届北京奥运会排球比赛概述第二章 排球技术与教学训练 第一节 排球技术 第二节 准备姿势和移动 第三节 传球 第四节 垫球 第五节 发球 第六节 扣球 第七节 拦网第三章 排球战术与教学训练 第一节 排球战术的基本理论 第二节 阵容配备与位置变换 第三节 个人战术 第四节 集体战术 第五节 战术系统 第六节 排球战术教学训练第四章 排球运动员体能训练 第一节 体能训练的主要内容 第二节 排球运动员专项体能训练方法 第三节 体能训练应注意的问题第五章 排球教学与训练工作 第一节 排球教学工作 第二节 排球训练工作第六章 排球队伍的组建、管理与指导 第一节 排球队伍的组建 第二节 排球队伍的管理 第三节 比赛指导工作第七章 排球竞赛组织和编排 第一节 排球竞赛的种类 第二节 竞赛的组织工作 第三节 竞赛制度、编排与成绩计算方法第八章 排球竞赛的规则与裁判方法 第一节 裁判员的权力和责任 第二节 排球比赛的秩序 第三节 规则的执行与裁判方法 第四节 比赛场地与器材设备第九章 排球运动的其他形式 第一节 沙滩排球 第二节 软式排球 第三节 气排球 第四节 9人制排球 第五节 残疾人排球 第六节 4人制排球 第七节 小排球参考文献

## &lt;&lt;排球&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一章 绪论第一节 排球运动的起源、定义、特点和作用一、排球运动的起源排球运动始于1895年，创始人是美国马萨诸塞州（旧称“麻省”）霍利约克城（Holyoke）基督教青年会干事威廉·基·摩根（Williams·G·Morgan）。

开始是一种用篮球胆在室内网球网的两边拍来拍去，使球不落地的游戏。

摩根给这种运动形式取名为Mintonette，意即“小网子”。

后来有人提议取名为Volleyball即“空中飞球”。

这一名称形象地概括了排球运动的特点，并沿用至今。

在我国最早译为“队球”，后改称“排球”。

排球运动在美国问世后，很快就成为人们喜爱的体育运动项目，并由美国的传教士和驻外国的军队带到了世界各地。

由于排球运动传入各国的时间及采用的规则不同，导致了当时世界各地排球运动的形式也不尽相同。

二、排球运动的定义排球运动是两队各6名队员在规定的场地上，双方从中间用规定高度的球网隔开，以身体的任何部位，运用各种击球技术进行的集体的攻防对抗，并且使球不在本方场地落地的一种球类运动。

现代排球运动是指6人制排球。

<<排球>>

编辑推荐

《排球》：体育职业技术学院系列教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>