

<<游泳>>

图书基本信息

书名：<<游泳>>

13位ISBN编号：9787562330233

10位ISBN编号：7562330239

出版时间：2008-11

出版时间：徐莉 华南理工大学出版社 (2008-11出版)

作者：徐莉 编

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<游泳>>

内容概要

《体育职业技术学院系列教材：游泳》是专门为体育职业技术学院的游泳教学而编写的，突出了知识性、实用性和可操作性。

书中全面系统、循序渐进地对游泳的基本知识、基本方法和技术技巧，以及最新的发展趋势作了详尽的介绍，并配有图表说明和解说。

《体育职业技术学院系列教材：游泳》通俗易懂，是初学者学习游泳的教科书和广大游泳爱好者的参考书。

<<游泳>>

书籍目录

第一章 游泳运动的发展第一节 游泳运动的起源、定义和意义第二节 世界游泳运动的发展第三节 我国游泳运动的发展第四节 2008年北京第29届奥运会游泳比赛概述第二章 游泳技术原理第一节 水的物理特性第二节 影响游泳技术的水静力学因素第三节 游泳时的阻力与推进力第三章 游泳技术动作教学法第一节 游泳技术动作教学特点和教学过程第二节 游泳技术动作教学的方法和顺序第三节 游泳教学的组织第四节 游泳教学文件第五节 熟悉水性教学第四章 游泳技术第一节 蛙泳第二节 爬泳(自由泳)第三节 仰泳第四节 蝶泳第五节 出发第六节 转身第五章 少年儿童游泳教学训练特点第一节 少年儿童解剖、生理特点与游泳教学第二节 少年儿童心理特点与游泳教学第三节 少年儿童游泳训练特点第四节 少年儿童身体素质发展特点第六章 游泳竞赛组织、编排与裁判法第一节 游泳竞赛的准备工作第二节 游泳裁判法第三节 裁判员第七章 实用游泳第一节 实用游泳基本知识第二节 水上救护第八章 游泳场地的设施及管理第一节 天然游泳场第二节 人工游泳池第三节 游泳辅助练习器材参考文献

<<游泳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>