第一图书网, tushu007.com

<<田径>>

图书基本信息

书名：<<田径>>

13位ISBN编号：9787562330240

10位ISBN编号：7562330247

出版时间：2008-11

出版时间：胡树森 华南理工大学出版社 (2008-11出版)

作者：胡树森 编

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《田径》是根据体育职业技术学院培养目标的实际需要，参考全国体育学院函授（专科）及普修（本科）田径运动教程等编写而成的。
全书共十章，主要阐述了田径运动技术教学、训练的基本理论和竞赛工作常识等。
本教材内容较新，简明扼要，通俗易懂，可以作为体育专业教学用书，也可供体育爱好者参考。

书籍目录

第一章 田径运动概述第一节 田径运动定义第二节 田径运动特点与功能第三节 田径运动项目分类第四节 北京第29届奥运会田径比赛概述第二章 田径运动技术原理第一节 跑的技术原理第二节 跳跃技术原理第三节 投掷技术原理第三章 田径运动教学和训练第一节 田径运动教学第二节 田径运动训练第四章 田径运动竞赛常识第一节 田径运动权威组织第二节 田径运动重大赛事第三节 田径运动成绩计量第四节 田径运动场地第五章 短跑第一节 短跑技术第二节 短跑教学第三节 短跑训练第六章 跨栏跑第一节 跨栏跑技术第二节 跨栏跑教学第三节 跨栏跑训练第七章 跳高第一节 跳高技术第二节 跳高教学第三节 跳高训练第八章 跳远第一节 跳远技术第二节 跳远教学第三节 跳远训练第九章 推铅球第一节 推铅球技术第二节 推铅球教学第三节 推铅球训练第十章 田径运动其他项目介绍第一节 竞走第二节 接力跑第三节 中长跑第四节 3000米障碍跑第五节 马拉松跑第六节 撑竿跳高第七节 三级跳远第八节 掷铁饼第九节 掷标枪第十节 掷链球第十一节 全能运动参考文献

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《田径》由华南理工大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com