

<<足球>>

图书基本信息

书名：<<足球>>

13位ISBN编号：9787562330271

10位ISBN编号：7562330271

出版时间：2008-11

出版时间：黄启能 华南理工大学出版社 (2008-11出版)

作者：黄启能 编

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球>>

内容概要

《体育职业技术学院系列教材：足球》的主要内容包括足球运动项目的发展、足球运动基本技术、理论知识和教学训练方法及竞赛裁判常识。知识较新、通俗易懂、简明扼要，可作为体育职业技术学院教材使用，也可作为开展群众性足球运动的参考资料。

书籍目录

第一章 足球运动概述第一节 足球运动的特点与价值第二节 中国足球运动的发展第三节 世界现代足球运动发展概况第四节 北京第29届奥运会足球比赛概述第二章 足球技术第一节 足球技术与分类第二节 运球技术第三节 踢球技术第四节 接球技术第五节 头顶球技术第六节 抢球技术第七节 守门员技术第八节 假动作与掷界外球技术第三章 足球战术第一节 比赛阵型第二节 比赛原则第三节 个人战术第四节 局部战术第五节 全队战术第六节 定位球战术第七节 守门员战术第八节 战术的教学与训练第四章 足球运动员的身体训练第一节 身体训练的意义第二节 身体训练的内容第三节 身体素质的训练方法第五章 足球竞赛第一节 足球竞赛规则第二节 足球竞赛基本知识第六章 基层足球的训练和比赛工作第一节 基层足球队的组建第二节 常见足球技术、战术训练方法第三节 足球队的比赛指导工作

<<足球>>

编辑推荐

《足球》由华南理工大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>