

<<犬敏捷运动基本教程>>

图书基本信息

书名：<<犬敏捷运动基本教程>>

13位ISBN编号：9787562332619

10位ISBN编号：7562332614

出版时间：2010-5

出版时间：华南理工大学出版社

作者：赵国简

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<犬敏捷运动基本教程>>

前言

诚如书中所言，犬敏捷运动是一项健康、快乐的运动，对人对狗都如此。

正因为这个原因，越来越多的人带着他们的狗加入了这项运动，还乐此不疲。

不健康、不快乐的狗没有体力更没有动力去跑，去跳，攀高落低，钻隧道，绕蛇杆。

而要使狗快乐，以正面强化为基础的训练方式和方法是根本。

传统的训犬方法经常使用惩罚和身体纠正，但犬敏捷运动的训练摒弃体罚而对狗进行鼓励、引导和奖励。

我称后者是“柔软”的训练方法。

我这几年之所以一直在积极地推广这项运动，就是想通过犬敏捷运动这个载体来推广“柔软”的训犬方法。

国内推广犬敏捷运动的过程中碰到的困难之一是没有训练教材，而本书的出版正好解决了这个难题。

我仔细地看了书稿，对下面三个特点印象很深。

第一，这本书的内容很丰富。

包括：这项运动的诞生，国内外的的发展状况，训练的方法和顺序，器材的介绍，规则的介绍，比赛的流程，赛场的礼仪，等等。

读者看了书会对犬敏捷运动有一个全面的了解。

第二，这本书重在实用。

理论的文字不多，着重点在讲授实际的训练方法及技术和介绍自身的经验及教训。

书中讲授的训练方法既有传统的简单易学的，也有国际上先进的且比较复杂的，如响片器训练法（也称咔嗒器训练）、2×2蛇行杆训练法、接触区直接跑过法等。

<<犬敏捷运动基本教程>>

内容概要

本书的安排完全按自然的学习过程进展，涵盖了犬敏捷运动训练和比赛的各阶段、各方面。先在科学训犬的普遍原理之上按照敏捷运动的特点总结了四项原则和六种方法，作为后面各个训练阶段和训练项目的指导；再在各个阶段各个项目一步一步详细地讲解了训练方法，在讲解方法时以简易的方法为主，辅以介绍其他方法和手段。

对于希望参加比赛的读者，本书还详细列举了比赛前、比赛中、比赛后的要点和注意事项，使得初次参赛者胸有成竹，有经验的参赛者也可以从相关章节得到有益的启示。

<<犬敏捷运动基本教程>>

作者简介

赵国简，浙江杭州人。

大连理工大学化工工学学士，美国纽约州立大学布法罗管理学院企业管理硕士。

早年在黑龙江农村及煤矿从事体力劳动，近二十多年来先后在三家500强跨国企业中国子公司担任人力资源管理的高级管理职务。

酷爱犬敏捷运动。

是中国内地最早开展犬敏捷运动的人士之一。

他和他的爱犬Jacky在华南地区最初举行的几次犬敏捷赛中均获优异成绩，几乎囊括所有的奖项。

戏称训练犬做敏捷运动是其人力资源管理专长的自然延伸，且两者殊途同源。

中国内地最早（2007年3月）获美国犬敏捷运动协会（United States Dog Agility Association）认证的犬敏捷赛裁判。

经常在国内外敏捷比赛中执裁。

广东犬敏捷联盟会长。

北京犬敏捷运动联盟荣誉顾问。

<<犬敏捷运动基本教程>>

书籍目录

第一章 犬敏捷运动概述	一、什么是犬敏捷运动	二、犬敏捷运动的起源及发展	三、犬敏捷运动在中国的发展情况
第二章 训练的基本原则和方法	一、训练的基本原则	(一) 时刻注意安全	(二) 坚持乐观、积极、正面的训练态度和方法
	(三) 循序渐进、“少吃多餐”、见好就收	(四) 错不在狗而在人	二、训练的基本方法
	(一) 前后左右	(二) 泛化和差异强化	(三) 口令和身体语言
	(四) 速度与质量	(五) 奖励, 奖励, 再奖励	(六) 做训练笔记
三、训练工具和物品	第三章 障碍训练	一、障碍的种类及训练前的准备工作	二、硬隧道(开口隧道)训练
	三、软隧道(闭口隧道)训练	四、跨栏训练	五、跳远板训练
	六、轮胎训练	七、蛇行杆训练	八、停留台训练
	九、接触型障碍训练	(一) A板训练	(二) 天桥训练
	(三) 跷跷板训练	第四章 服从、专注训练和平地作业	一、犬敏捷运动里的服从
	二、专注训练	1. 没有兴趣的狗	2. 太多兴趣的狗
	三、平地训练	1. 什么是平地作业	2. 平地作业练习
	平地作业一：“请跟我来”	平地作业二：“您先请”	平地作业三：后交叉换边
	平地作业四：“跟我绕圈”	平地作业五：“您自己绕”	平地作业六：前交叉换边
	平地作业七：绕大圈	平地作业八：走8字	第五章 顺序训练
	第六章 挑战与定式训练	第七章 整体练习	第八章 参加比赛
	附录参考文献		

<<犬敏捷运动基本教程>>

章节摘录

插图：一、什么是犬敏捷运动犬敏捷运动是一项竞技性体育运动。

它锻炼和考量的是指导手在平时训练犬只和赛场指导犬只时，使犬只表现出下列特质的水平：跳跃能力，攀爬能力，身体柔软性，体力，自信心，反应和速度，与人的配合与默契，等等。

犬敏捷运动和马匹障碍运动非常相似，不同的是在犬敏捷运动里，指导手的伴侣即训练和指导的对象是狗，而不是马。

由于比赛级马匹的购买、饲养、训练、参赛费用极其昂贵，马术运动一直被称为“贵族”运动，是专业人士+金钱的运动。

而犬敏捷运动从它诞生之日起就是一项平民运动。

活跃在训练场和赛场上的绝大部分（如果不是全部的话）运动员是业余的，所带着的是他们自己家里的狗，都是他们自己训练和指导的。

而这些狗也是什么样的都有，并没有品种的要求。

犬敏捷运动能增强犬只和指导手之间的感情，提高人犬之间的默契程度，提升犬只对人类社会的融入度，提高人和犬的健康水平，给双方带来乐趣，非常有助于和谐社会的建设。

正因为有这些明显的好处，人们一旦接触了这项运动就会乐此不疲，不管他们去不去参加比赛。

犬敏捷运动的另一个特点是它的简易性。

许多训练器材都可以因陋就简，自己动手制作。

许多地方如家里的客厅、走道、小院子、门口的小路（千万注意安全！

）、小区的花园等等，都可以作为训练场地。

例如，把扫把横放在两个小凳子上就是个简易的跨栏，就可以在自己家里的客厅里或走道里训练了，在后面的章节里会特别提到这类简易器材和因陋就简的训练方法。

<<犬敏捷运动基本教程>>

编辑推荐

《犬敏捷运动基本教程》：犬敏捷运动能增强犬只和饲主之间的感情，提高人犬之间默契程度，提升犬只对人类社会的融入度，提高人和犬的健康水平，给双方带来乐趣。

正因为有这些明显的好处，人们一旦接触了这项运动就会乐此不疲，不管他们去不去参加比赛。

犬敏捷运动的另一个特点是它的简易性。

许多训练器材都可以因陋就简，自己动手制作。

许多地方如家里的客厅，走道，小院子，小区的花园等，都可以作为训练场地。

把扫把横放在两个小凳子上就是个简易的跨栏，就可以在自己家里的客厅里或走道里训练了。

本教程从基础讲起，语言通俗，道理简显，讲解详尽，由浅入深，循序渐进。

不论是初学者还是有经验的训犬师，不论是对犬敏捷运动感兴趣者还是从事犬只训练的专业人员，不论是眼下只想和爱犬一起享受一下敏捷运动乐趣的人还是希望将来参加高水平比赛夺取锦标的人，都可以从这《犬敏捷运动基本教程》里面获益良多。

<<犬敏捷运动基本教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>