

<<再忙也要陪孩子读读书>>

图书基本信息

书名：<<再忙也要陪孩子读读书>>

13位ISBN编号：9787562336976

10位ISBN编号：7562336970

出版时间：2012-7

出版时间：华南理工大学出版社

作者：莫克

页数：221

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再忙也要陪孩子读读书>>

### 前言

一本好书胜过一百次说教 加班、应酬、出差……爸爸们很忙，上班、交际、家务……妈妈们也很忙，于是，我们经常可以看到这样一幕：父母们把玩具、鼠标或iPad等往孩子手中一塞，就各自忙活去了，等到孩子毁坏东西，父母们转头就一顿说教，直说得孩子眼泪汪汪，好不委屈。

随着生活压力的增大，多数现代人都陷进了穷忙时代的怪圈，在“赚钱、赚钱，还是赚钱”的恶性循环中，他们无暇顾及孩子的教育，更不用说陪孩子一起阅读了。

即使有父母忙里偷闲，陪孩子读一两本书，但看到孩子心不在焉、东张西望，便会很着急，甚至忍不住发火，对孩子又是一阵责骂。

没时间陪孩子阅读，或陪读方式不恰当，这是目前父母们面临的严峻问题。

阅读真的那么重要吗？

是的，非常重要！

书籍是孩子最好的“老师”，孩子从一本好书中获得的教养，比父母苦口婆心、絮絮叨叨的说教还有效。

如果父母从小就培养孩子的阅读兴趣，那么在后面的成长教育中就可以省却很多波折和烦恼。

阅读会让孩子懂得许多人生的道理，他们主动从书中获得的会比父母师长单纯的教导效果更好。

书中的故事和知识，将会对孩子人生观、世界观的建立以及未来的发展，产生极其重要的影响，一本书甚至可以改变孩子的一生。

而且很多事实也证明，阅读能够培养孩子的注意力、观察力、记忆力、想象力、思维能力等，能极大地促进孩子智力的发展。

阅读是一种培养孩子情操的教育，它会激发孩子的自主想象，从而取代了说教教育。

阅读不仅能丰富孩子的知识，还能拓宽他们的视野。

让他们学会思考。

正如林肯所说：“阅读比起任何其他的行为，都更有力量释放你的潜能。

在这个过程中，我们的本性才会得以更好地展现。

” 一场精神上的阅读，是多少物质奖励都无法媲美的。

孩子的早期阅读，更是后期各种身体锻炼、药膳食疗无法弥补的。

看看孩子的眼睛，你会发现，那些从小有好书相伴的孩子，他们的眼神是灵动的，丰富的，专注的，充满好奇的，满含对美好的期盼的。

和他们聊聊天，你会发现，他们的语言是生动的，有画面感的，充满趣味的。

而那些没有阅读习惯的孩子，他们的眼神是空洞的，顽劣的，缺乏精气神的。

他们的语言，则是干涩的，躲闪的，缺乏条理和想象空间的。

孩子的成长离不开图书，图书是孩子最好的礼物。

所以父母与其给孩子物质上的财富，倒不如给他们以精神上的财富。

忙碌的父母如何陪孩子读书？

这正是本书要回答的问题。

本书通过浅显易懂的理论和生动有趣的实例告诉父母：阅读能给孩子带来什么好处、早期阅读应该如何进行、怎样给孩子营造良好的阅读环境、如何培养孩子良好的阅读习惯、怎样为孩子选择图书、如何提高孩子的阅读能力，等等，让父母了解早期阅读的重要性，以及掌握陪孩子阅读的知识和技巧。

年轻的父母们，放下手里没那么十万火急的事情吧，再忙也要每天抽出一点点时间，陪孩子一起读读书！

因为这样，才是对孩子未来最好的投资，也是对孩子最有价值的投资。

## <<再忙也要陪孩子读读书>>

### 内容概要

没时间陪孩子阅读，或陪读方式不恰当，这是目前父母们面临的严峻问题。阅读真的那么重要吗？

是的。

书籍是孩子最好的“老师”，孩子从一本好书中获得的教养，比父母苦口婆心、絮絮叨叨的说教还有效。

忙碌的父母如何陪孩子读书？

这正是本书要回答的问题。

本书通过浅显易懂的理论和生动有趣的实例告诉父母：阅读能给孩子带来什么好处、怎样给孩子营造良好的阅读环境、如何培养孩子良好的阅读习惯、怎样为孩子选择图书等等，让父母了解早期阅读的重要性，以及掌握陪孩子阅读的知识和技巧。

## <<再忙也要陪孩子读读书>>

### 书籍目录

前言 一本好书胜过一百次说教

第一章 再忙也要陪孩子读读书 阅读是人生的航标

忙工作，忙应酬，忙赚钱……很多父母一边喊“忙”，一边抱怨孩子不聪明、难管教。

其实有一种可以同时兼顾工作与孩子的方法，那就是陪孩子阅读。

阅读是一种润物无声式的教育，它比絮絮叨叨的说教轻松得多、有效得多。

掌握了这点，父母教育起孩子来，往往可以事半功倍。

1.经常陪孩子阅读，孩子会更聪明

2.阅读，培养孩子观察力的好时机

3.想象力是在孩子的阅读中产生的

4.好的个性离不开阅读

5.阅读指引孩子健康成长

6.提高EQ，阅读功不可没

7.阅读能给人带来正面力量

8.亲子共读，促进亲子关系

9.阅读能让人与人相处得更好

第二章 再忙也不能忽略头几年 早期阅读很重要

忙碌的父母不一定顾得上孩子的所有成长细节，但早期教育，具有启蒙和奠基的意义，是幼儿智力发展的关键时期，父母即使再忙也不能掉以轻心。

在孩子小的时候，培养他们的阅读兴趣，帮他们养成爱阅读的习惯，可以让他们受益终生。

10.早期阅读，从胎教开始

11.开启幼儿的阅读人生

12.早期阅读怎么“读”

13.孩子早期阅读的训练

14.早期阅读，孩子听得懂吗

15.让孩子快乐的早期阅读

16.怎么教孩子早识字

第三章 阅读是保赚不赔的投资 为孩子营造良好的阅读环境

在充满书香的环境中成长，孩子阅读的兴趣和能力自然会得到提前发展。

父母除了给孩子多买书籍以外，还要以身作则，放下手机，关掉电视和电脑，陪着他们一起阅读。

阅读是“低投入，高回报”的投资，是对孩子最有价值的投资。

17.别让电视霸占了阅读的时间

18.从网络阅读中走出来

19.教孩子体会阅读的快乐

20.怎样陪着孩子一起阅读

21.把书籍当礼物送给孩子

22.和孩子分享有趣的故事

23.大声朗读给孩子听

24.采取不同的陪读方法

25.父亲在亲子阅读中很重要

第四章 越早投资，父母越轻松 如何培养孩子良好的阅读习惯

六岁以前，孩子的大脑处于高速发育期，其智力的发展可以占到一生的80%。

在这个阶段，如果父母能忙里偷闲，放下手里的一点点事，抽出一点点时间，帮孩子养成良好的阅读

## <<再忙也要陪孩子读读书>>

习惯，那么，在孩子长大后，父母就可以少操很多心。

- 26.让孩子爱上睡前阅读
- 27.家里充溢阅读氛围
- 28.教孩子写读书笔记
- 29.用“捉鱼法”教孩子阅读
- 30.为孩子阅读做好准备工作
- 31.用孩子喜欢的阅读方式阅读
- 32.做个会讲故事的妈妈
- 33.鼓励孩子读他们喜欢的书
- 34.培养孩子阅读报纸的习惯

第五章 不慌不忙的阅读智慧 怎样为孩子选择图书

帮孩子选择图书，需要方法，也需要智慧。

父母要根据孩子的年龄阶段、阅读能力、兴趣爱好，为他们选择合适的健康的质量好的图书，千万不能忙中出错。

因为，阅读一本不适合的书，比不阅读还要糟糕。

- 35.根据孩子的年龄选择图书
- 36.以孩子的阅读能力为出发点
- 37.选对健康儿童读物非常重要
- 38.为幼儿选择图书应该注意什么
- 39.适合孩子的图书内容有哪些
- 40.如何给孩子选“晚安”教材
- 41.孩子的图画书怎么选择
- 42.怎样选择“质量”好的书

第六章 轻松变成儿童阅读专家 关于孩子的种种阅读问题

要有效地指导孩子阅读，父母首先得成为一名“儿童阅读专家”。

专家是怎样炼成的？

判断孩子有没有阅读障碍、分析孩子在不同年龄段的阅读需求、掌握孩子学外语的时机、懂得给孩子阅读图画书……当家长掌握了这些技巧，就可以快速变身为合格的“阅读专家”。

- 43.你的孩子有阅读障碍吗
- 44.怎么陪不同年龄段的孩子阅读
- 45.孩子什么时候学习外语好
- 46.如何让孩子理解图画书
- 47.给孩子读童话要注意什么问题
- 48.警惕“残忍”童话带来的危害

第七章 父母做对了，孩子才优秀 如何提高孩子的阅读能力

孩子的问题其实是父母的问题，只有认真的父母以及正确的教育方式，才能教出优秀的孩子。

现在很多孩子贪玩、不爱读书、阅读能力低下，很大一部分原因是父母没做好。

成功的父母，不仅要弄明白“怎么教”孩子，还要弄明白“这么做”的理由。

- 49.为什么孩子的记忆力那么差
- 50.为什么孩子无法集中注意力
- 51.孩子阅读没耐性怎么办
- 52.如何提高亲子阅读时的明智度
- 53.影响孩子阅读能力的六大因素

<<再忙也要陪孩子读读书>>

54.提高孩子阅读能力的五种训练

55.培养孩子阅读能力的三种方式

第八章 阅读让孩子受用一生 孩子素质拓展阅读

好的兴趣爱好决定孩子一生，阅读便是其中之一。

有人说，阅读好像一扇窗户，通过它，能看到并且认识世界和自身。

不同题材的图书，给孩子提供不同的视角，让孩子看到不一样的世界和人生，获得不同的体验和感悟

。

56.名著：提升文学素养

57.国学：成就做人根本

58.名人传记：感受榜样力量

59.自然科学：挖掘智慧潜力

60.哲学：开启心灵之门

附录 亲子必读 100本经典好书推荐

## &lt;&lt;再忙也要陪孩子读读书&gt;&gt;

## 章节摘录

经常陪孩子阅读，孩子会更聪明。在我们开始谈阅读之前，先讲一件有趣的事情：科学家们研究发现，小白鼠体内有一种促进智力发展的基因，一旦剔除了这个基因，老鼠就会变得很笨。但是，如果将这些剔除了基因的老鼠置于刺激丰富的环境，就能比没有置于刺激氛围的正常老鼠聪明很多。

之后，他们又分别用不同的小动物做同样的实验，发现结果是一样的。

于是科学家们得出了一个推断，智力的发展和遗传有关，但环境的影响可以优化遗传基因的不足。

其实人类也是这样的，长期置身于高质量的学习环境中的人，他们的学习能力和智力一定会比其他

人高。

这一现象在孩子成年之前尤为突出。

怎样才能营造这种高质量的学习环境？

最重要的一点就是读书。

有一项调查发现，相对于只阅读课本的孩子，那些经常看课外书籍的青少年，虽然他们在学校的成绩并不突出，但想象力和创造力却是非常强的。

而且由于经常阅读课外书籍，他们了解的事情也会相对多一点，在以后的各项发展中，他们的动手能力和心理承受能力都会比那些死读课本的孩子高一些。

由此可见，阅读对孩子的智力成长是非常重要的，它甚至可以让脑障儿变得聪明起来。

美国费城人类潜能开发研究所的多曼博士，他在研究中就遇到了一个叫汤米的儿童。

汤米是严重的脑障儿。

不过，他的母亲没有因为他是脑障儿而放弃他，而是在他三岁半的时候就教他念书。

不久，汤米的阅读能力竟然增加了。

到了六岁的时候，他已经能够阅读六年级的书籍了。

脑障儿如果从小读书，也能变聪明，这激起了多曼博士的研究热情。

他想看看正常儿如果进行早期阅读会是什么样子。

经过长期研究，他发现，幼儿从两岁起就具有一定的阅读能力；幼儿都是很喜欢读书的，也是具有无限学习欲的；对于孩子来说，阅读也可以像玩游戏一样快乐；读书是可以促进脑神经发育的，是能够开发智力的。

那为什么阅读对孩子的智力发展有好处呢？

我们先从孩子早期的阅读和智力的发展关系来看吧。

首先，阅读能够满足孩子智力快速发展的需求。

日本学术界曾有研究表明：0~6岁的孩子，他们的大脑处于高速发育期，其智力的发展可以占到一生的80%；而6~17岁的孩子则只占20%。

因此，孩子在六岁之前，他们智力的发展速度是最快的。

而这段时期，是孩子大脑各区域神经细胞发育的最佳时期，比如听觉、语言、运动等能力都会基本发育完善。

在这段时期，如果父母能够在繁忙的工作中，抽出一些时间，注意培养孩子的早期阅读，使其通过一些图文并茂的视觉材料、变化多端的阅读形式，以及丰富多彩的知识，给孩子的大脑带来一些刺激的话，是能够加快孩子大脑的发育和成熟，并促进孩子的智力发展的。

其次，阅读还能培养孩子的语言能力。

我们知道，0~6岁是孩子语言发育的敏感期。

他们从咿呀学语开始，到可以比较自如地运用语言完整表达自己的想法，都是在入学以前就完成了。

在这个重要时期，孩子的大脑如果能受到一定的外界刺激，就能建立起一种稳定的大脑结构，并使语言能力得到极大的促进。

而早期阅读就是对孩子大脑进行全面刺激的最佳手段，是提高孩子语言表达能力的最佳方法。

另外，阅读还能够满足孩子的好奇心和求知欲。

孩子在六岁之前，对外部世界抱有一种强烈的好奇心，他们对陌生世界的一切事物都充满了探索的激



## <<再忙也要陪孩子读读书>>

情。

有研究表明：孩子接受的信息越多，他们大脑能够储存的东西也就越多。所以在孩子这段学习的黄金时间里，父母即使再忙碌，也要尽量引导孩子进行早期的阅读，这样的话，除了能够满足他们的求知欲望，还很可能对他们的一生产生重要的影响。可以这么说，阅读就像空气、阳光、食物、朋友一样，能让孩子受益一生。然而，很多年轻的父母们却认为这时的孩子还小，连字都没有认全，怎么能阅读呢？再加上忙于工作，也就错过了孩子阅读的最佳时机。

最后，阅读还能够更好地开发孩子的智力。人类的潜在能力具有特殊的规律：年龄越小，潜能越容易被开发出来；年龄越大，潜能越容易消失。正因为潜能具有这种递减性，所以就要求孩子能够尽早地接受一些新鲜事物，使潜能得到触发。这种接受，除了早期带孩子认知事物之外，在孩子有能力阅读文字的时候，还要通过陪孩子进行阅读来培养孩子的逻辑能力和想象力。

因为孩子在文字阅读时，他们的想象空间是要远远大于图片阅读的。

P2-4



## <<再忙也要陪孩子读读书>>

### 编辑推荐

阅读是对孩子最有价值的投资！

教育孩子最经济、最省心的办法，就是阅读。

莫克编著的《再忙也要陪孩子读读书》——“忙爸爸”“忙妈妈”亲子教养攻略！

年轻的父母们，放下手里没那么十万火急的事情吧，再忙也要每天抽出一点点时间，陪孩子一起读读书！

因为这样，才是对孩子未来最好的投资，也是对孩子最有价值的投资。

随书附赠荐书表，帮父母更好更快地挑选好书！

<<再忙也要陪孩子读读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>