

<<心理医生>>

图书基本信息

书名：<<心理医生>>

13位ISBN编号：9787562412052

10位ISBN编号：7562412057

出版时间：1996年

出版时间：重庆大学出版社

作者：易法建 主编

页数：745

字数：688000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理医生>>

内容概要

一本塑造完美个性，造就成熟人格的实用心理医学通书！

心理学家统计出了一个惊人的数字：在人群中，80%的人在不同的年龄阶段，甚至一生均存在不同程度的心理疾病、人格缺陷和习得性不良行为。

如何保持健康的心理、健全的人格、成熟的心态，是现代人类面对的人生及社会问题。

因此，很多学界人士认为：在中国，心理医学将成为人们健康、幸福、成功的另一所“医院”，心理医生也将成为一个倍受人们尊敬和重视的职业。

由更多专家依据大量读者来信提出的问题修订后出版的《心理医生》最新修订版，针对社会生活各方面的现状可能导致的心理疾病和心理障碍，为人们进行心理诊断、心理治疗及自我心理调适所提供的理论和方法更为完整、严格，更具实际可操作性，是一部内容更新、编排更合理、针对性更强的心理医学实用通书。

<<心理医生>>

书籍目录

前言开卷 心理创富学——一门风靡全球的最新学科 第一章 创富中自我的个性因素 第一节 创富者的人格力量及展现要诀 一、富裕的真正内涵 二、完善人格的现实体现与自我创富 三、创富是自我实现的必然结果 第二节 自我激励与创富成功之秘 一、期望理论 二、创富必备——善待挫折 三、归因论——积极创富的法宝 第二章 挖掘自我潜能与实现创富 第一节 自我意向——寻找自身的创富定位 第二节 自身内在成功机制的探索法 一、成功的“本能” 二、“异想天开”者与创富——一个关于“想象”的创富学依据 三、时刻发展新的自我意向——构思练习 第三节 心理创富图像 一、心理创富图像能创造奇迹 二、心理图像的原理 三、积极的心理图像练习 第四节 个性潜能释放练习法 一、释放个性潜能——练习一 二、释放个性潜能——练习二 三、释放个性潜能——尝试未知 四、寻找内在安全感 五、不断进行积极的自我暗示 第一卷 心理医学总论 第一章 异常心理的判别与心理健康的维护 第一节 异常心理的概念与判别标准 一、有关概念的区别 二、常用的判别标准 第二节 异常心理的类别与成因 一、异常心理的类别 二、引起异常心理的原因…… 第二卷 异常心理的治疗 第三卷 生活中不良嗜好的自我心理调适 第四卷 特殊境况下人的心理护理与保健 第五卷 人的发展与心理保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>