

<<实用技击医学基础>>

图书基本信息

书名：<<实用技击医学基础>>

13位ISBN编号：9787562423027

10位ISBN编号：7562423024

出版时间：2001-6-1

出版时间：重庆大学出版社

作者：阳亚雄 主编

页数：128

字数：117000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用技击医学基础>>

### 内容概要

技击时如何进攻与防守，中外各类专门书籍繁多，但技击，作为一个完整的体系，它不仅仅只是进攻与防守，还应包含医务监督、医学分析指导下的科学训练，以及损伤的预防、急救及治疗。目前我国尚缺乏技击运动医学监督、技击损伤防治的专门著述，针对这一状况，笔者在长期的教学、训练、医疗实践的基础上，撰写了《实用技击医学基础》一书，拟在理论和实践上弥补其不足。

本书力求科学性、可行性、实效性，在基本理论的基础上突出实用。

全书共分六章。

第一、二章以医学、解剖、生理知识为依据，对技击训练及实战进行理论分析和指导，使读者既知其然，又知其所以然，从而更有效地提高技击水平。

第三、四章介绍了伤后的一般治疗手段和治疗原则，对治疗具有普遍的指导意义。

第五、六章列举了常见技击损伤的急救及治疗方法，实践中可参照实施。

作为一本技击医学基础读物，它适用于公安、武警、安全保卫人员、技击爱好者、教练员、运动员以及部队侦察兵，同时可供有关医务人员、体育教师以及体育专业、武术专业、保安专业、警察专业的学生在临床、教学及训练中参考。

## <<实用技击医学基础>>

### 书籍目录

第一章 技击的医学监督 第一节 技击必备的各种素质 第二节 保证食物含有充足、丰富的营养素  
第三节 训练场地、器材、护具的卫生、安全要求 第四节 建立良好的健康制度 第五节 技击训练应  
遵循人体生长发育规律 第六节 技击训练损伤的原因 第七节 自我医学检查及评价第二章 攻击部位  
的解剖学基础 第一节 人体常受攻击部位的组织、器官结构特点 第二节 人体主要关节的活动范围  
及稳固性 第三节 人体常受攻击的要害部位及损伤机制第三章 技击损伤常用的治疗方法 第一节 中  
药 第二节 按摩 第三节 针灸 第四节 拔罐 第五节 其他非手术疗法 第六节 手术治疗第四章 技击  
损伤的类型、特点及治疗原则 第一节 技击损伤的分类 第二节 技击损伤的特点 第三节 各类技击  
损伤的治疗原则第五章 技击损伤的急救 第一节 出血的急救 第二节 休克的急救 第三节 骨折及脱  
位的急救第六章 常见技击损伤的治疗 第一节 头颈部损伤 第二节 躯干部损伤 第三节 四肢部损伤  
主要参考资料

<<实用技击医学基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>