

<<胃病、胃胀与厌食>>

图书基本信息

书名：<<胃病、胃胀与厌食>>

13位ISBN编号：9787562434887

10位ISBN编号：7562434883

出版时间：2005-9

出版时间：重庆大学出版社

作者：周天寒

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃病、胃胀与厌食>>

### 内容概要

不论是面对各种美味佳肴，还是面对家常饭菜，谁不愿胃口好，吃得香？然而，若要如愿，必须以拥有一个健康的胃为前提。

可是，由于各种致病因素的影响，胃的健康难免受到损害，有不少人因胃不好而苦恼、发愁。

为了解除这一苦恼，本书以通俗、生动、简明的语言，介绍了有关胃痛、胃胀与厌食的产生、预防、治疗、调理等方面的知识。

书中： [西]为西医的病名，[中]为在医的证候；[因]为导致疾病产生的原因；[疗]为治疗方法和就医指导；[注]为预防方法和注意事项。

衷心希望读者阅读之后，从中有所收益，拥有一个好胃，进而胃口大开，尝尽天下美味！

人是铁来饭是钢，想吃就吃身体棒，尝尽天下名小吃，不痛不胀益寿康。

## <<胃病、胃胀与厌食>>

### 作者简介

周天寒，中华中医药学会科普分会副主任委员，重庆市中医药学会副会长、主任中医师，重庆市中医药学会科普专委会主任委员。

## &lt;&lt;胃病、胃胀与厌食&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 健康自助知识篇第1讲 认识我们的胃一、胃长什么样二、胃壁是个“四层板”三、胃液与消化四、胃为啥不会消化自己五、动力学原理在胃十二指肠中的运用第2讲 胃为什么痛一、消化性溃疡1. 消化性溃疡病, 患在十二指肠胃2. 溃疡形成的猜想3. 节律性溃疡痛4. 特殊类型的消化性溃疡5. 小儿消化性溃疡的特点二、胃癌1. 癌中之王2. 胃癌探因3. 胃癌的“过去时态”4. 胃癌的现在“进行时态”5. 人类攻克肿瘤的法宝三、创伤及炎症1. 胃的急性损伤——急性胃炎2. 细菌性食物中毒3. 慢性胃炎为何易复发四、胃病怕受寒, 保暖得安痊五、幽门螺旋杆菌1. 小小螺杆菌, 导致多种病2. 防范“螺菌”有绝招第3讲 胃为什么胀一、中气下陷, 胃膜脱垂二、胃内何以会长“石头”三、饮食自倍, 必伤肠胃四、过饮茶和酒的悲哀五、火锅怎么吃, 对人才有益六、烧心揭秘七、情绪不良, 胃肠异常第4讲 为什么厌食一、湿热病症杂、厌食较多发二、感冒厌食常相伴三、有“喜”是好事, 为啥会厌食四、父母心中的忧患——小儿厌食五、老人不想吃, 子女心焦急六、追求美的代价——神经性厌食七、吃零食和厌食第5讲 如何防胃病一、病从口入, 影响幸福二、鲜要尝, 毒要防三、晚饭少吃口, 要活九十九四、饮食单一, 有害无益五、避免吃出肥胖来六、纤维素与风度七、摄入蛋白质, 多少才相宜八、脂肪该不该忌九、放松自己好处多十、饭后勤练“消食功”十一、合理运动与运动误区第6讲 如何治胃病一、非药物治疗1. 针灸2. 一种古老有效的治法——推拿3. 气功的辅助治疗作用4. 音乐也能治胃病5. 出血不用愁, 内镜可解忧6. 胃瘫不用药咋治, 可用针灸、起搏器7. 胃中结石不可怕, 液压降解、爆炸它二、中医药治疗1. 胃痛辨证分型论治2. 胃胀辨证分型论治3. 厌食辨证分型论治4. 名医经验方5. 常用方剂6. 常用中成药三、西医药治疗1. 常用西药(在医生指导下使用)2. 常用西药联用第7讲 如何调胃病一、已经患胃病, 生活调理有学问二、吃饭也要把握“度”三、调理用药——治疗胃病的重要环节四、已行胃癌术, 调理怎么做五、溃疡病中易被忽视的细节——休息六、治病慎选药和方, 莫让脾胃受损伤1. 是药三分毒, 不能随便服2. 阳痿, 原来是胃药作怪七、食疗方1. 胃痛2. 胃胀3. 厌食4. 溃疡食疗方5. 慢性浅表性胃炎食疗方6. 萎缩性胃炎食疗方7. 胃下垂食疗方8. 胃粘膜脱垂症食疗方9. 功能性消化不良食疗方10. 小儿疳证第8讲 如何查胃病一、胃肠钡餐二、内镜检查不可怕三、接受胃镜检查的注意事项四、查找胃病的“罪魁祸首”——Hp下篇 症状自助诊疗篇1. 胃肠型感冒2. 急性扁桃炎3. 肺炎4. 慢支炎急性发作期5. 结核病6. 心衰7. 肾功能衰竭8. 肝炎9. 肝硬化10. 胆结石11. 胆囊炎12. 胰腺炎13. 甲状腺功能低下14. 低钾血症15. 早期妊娠反应16. 阑尾炎17. 肠梗阻18. 酒精中毒19. 中暑20. 晕动病21. 食积22. 复发性口疮23. 急性单纯性胃炎24. 急性糜烂性胃炎25. 急性腐蚀性胃炎26. 急性化脓性胃炎27. 急性胃扩张28. 慢性浅表性胃炎29. 慢性萎缩性胃炎30. 胆汁返流性胃炎31. 消化性溃疡32. 十二指肠炎33. 上消化道出血34. 胃粘膜脱垂证35. 胃癌36. 胃息肉37. 胃下垂38. 胃部手术后残胃炎与吻合口炎39. 胃轻瘫40. 功能性消化不良41. 小儿厌食42. 小儿疳证43. 神经性厌食症44. 胃石症“健康自助精品系列”编委会

## <<胃病、胃胀与厌食>>

### 编辑推荐

《胃痛胃胀与厌食》帮助你……解决胃痛、胃胀与厌食造成的痛苦，中西医结合，防治并重，倡导健康自助新模式。

红肿热痛自己查，急症学会自救法，大病就医有去处，小病诊疗不出家。  
记住专家们的忠告，找准胃胀痛的原因，选用适合你的方法，告别胃胀痛的痛苦，享受吃得香的幸福。

胃痛、胃胀、厌食，怎么办？

有什么方便、快捷、有效的好办法吗？

看看本书吧，它用言简意赅、通俗易懂的语言告诉你解决这些问题所造成的痛苦的好方法。

<<胃病、胃胀与厌食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>