

<<我将心丢在喜马拉雅>>

图书基本信息

书名：<<我将心丢在喜马拉雅>>

13位ISBN编号：9787562448341

10位ISBN编号：7562448345

出版时间：2010-1

出版时间：重庆大学出版社

作者：孙佳

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我将心丢在喜马拉雅>>

前言

忘了想去西藏的念头何时萌生，2007年的盛夏，当我在西行列车上思索远行的原因时，发现每一个细胞在很久以前就已跃跃欲试，不能自己。

就像有股风儿在身后用力吹动，半个月內，我和旅伴马不停蹄地从藏北高原那曲来到拉萨，在圣城拉萨探秘后，又从日喀则出发，走向白雪皑皑的珠穆朗玛。

在喜马拉雅的北方留下足迹后，我们又来到了喜马拉雅的南面——佛国尼泊尔。

光明之城加德满都、雪山下的博卡拉、佛陀诞生地蓝毗尼……我们一路欢歌，在尼泊尔充满神秘气息的美景中度过了同样难忘的半个月。

我的心，直到现在都丢在喜马拉雅，也许永远也拿不回来，我也不想拿回它。

漫长旅程中，不同风景、不同人物带给我深至灵魂的欢悦、感动和思索，也使我更坚定了将旅行进行到底的决心。

世界这么的大和美，我不能只看到一点点。

<<我将心丢在喜马拉雅>>

内容概要

这是一个年轻女孩的旅行手记，她在一个月里，转遍了西藏和尼泊尔最美的地方。生动优美的文字和图片让你有身临其境之感，详尽新鲜的旅行资讯使你拥有了超棒的行走攻略。游记、导游手册、摄影展，也许我们无法给它一个最恰当的名称，但读完它后，你一定希望生命中能拥有一段在西藏和尼泊尔自由如风的旅行时光。

<<我将心丢在喜马拉雅>>

作者简介

孙佳，自称猪头，鲁莽急躁的白羊座大女子，记者、编辑。
爱在旅游中撒欢，爱在文字里打滚，爱在博物馆里流连忘返，也爱在懒觉中神游天外，出版有长篇历史小说《何露斯之锁》、《玄鸟》，行走笔记《在路上，在埃及》等。

<<我将心丢在喜马拉雅>>

书籍目录

1 走进西藏 西藏概述 西藏节日 西藏礼仪 西藏禁忌 西藏旅游线路推荐 西藏交通 西藏住宿
西藏饮食 西藏特产 藏族文化相关词汇解释 关于边防证 进藏必备品 金融 通信2 那曲——
西藏第一站 藏北歌舞——绚烂在羌塘草原上 孝登寺——藏北草原上的贡巴 恰青节——“人之美
”的飞腾 拉萨——日先域印象 哲蚌寺——逃富重重 小昭寺——天朝公主的千年悲欢 罗布林卡
——藏戏声噫亮 西藏博物馆——千年雪域的再现 六昭寺——酥油灯长明 仓姑寺——红色僧农下
的女尼生活 色拉寺——闪耀着智慧火花的辩经声 尼木“三绝”——藏番、藏纸、雕版刻经 龙王
庙——寻找三百年前的爱情 药王山——千山万壁部是佛 布达拉富——最接近天堂的地方 八廊街
——世俗拉萨的风情画 纳木措——雪山环抱的蓝宝石 当雄赛马节——穿着盛装找对象 羊卓雍措
——神女散落的绿松石耳坠 扎什伦布寺——历代班禅之驻锡圣地 珠穆朗玛——万山之尊下的心灵
洗礼 绒布寺——在你的窗口看珠峰 樟木——依山而建的小镇3 走进尼泊尔 尼泊尔概述 尼泊尔
节日 尼泊尔礼仪 尼泊尔禁忌 尼泊尔旅游线路推荐 尼泊尔旅行机构 尼泊尔交通 尼泊尔住宿
尼泊尔饮食 尼泊尔特产 关于徒步和登山 关于漂流 关于攀岩 关于蹦极跳 关于热气球飞行
关于超轻型飞机 关于高山飞行 进尼泊尔必备品 治安 医疗 金融 通信 时差 电压 怎样
办理签证 尼泊尔海关规定 遇到危险时的联系方式4 亲历尼泊尔 初到加德满都——闹哄哄的首都
杜巴广场——在神圣与尘嚣中穿行 斯瓦扬布佛塔——诞生在莲花中 巴德岗——穿越时空的漫步

.....

<<我将心丢在喜马拉雅>>

章节摘录

插图：西藏自治区位于青藏高原西南部，北与新疆维吾尔自治区和青海省毗邻，东连四川省，东南与云南省相连，南部和西部与缅甸、印度、不丹和尼泊尔等国家和地区接壤。

陆地国界线近4 000千米。

全区土地面积约为122万平方千米，约占全国面积的1 / 8。

西藏自治区平均海拔在4000米以上，是青藏高原的主体部分，有“世界屋脊”之称。

这里地形复杂，大体可分为四个不同的自然区：西部是藏北高原，位于昆仑山、唐古拉山和冈底斯-念青唐古拉山之间，占自治区总面积的2 / 3；南部是藏南谷地，位于冈底斯山和喜马拉雅山之间；藏东为高山峡谷区，分布着一系列由东西走向逐渐转为南北走向的高山深谷，系著名的横断山脉的一部分；藏南，喜马拉雅高山区由几条大致东西走向的山脉组成，平均海拔6 000米左右。

地貌基本上可分为极高山、高山、中山、低山、丘陵和平原等六种地型，还有冰缘地貌、岩溶地貌、风沙地、火山地貌等。

蜿蜒于青藏高原南侧的喜马拉雅山，由一系列东西向的平行山脉组成，其主要部分在中国与印度、尼泊尔的交界线上，平均海拔在6 000米以上。

海拔8 844.43米（国家公布的最新高度）的世界第一高峰——珠穆朗玛峰，耸立在喜马拉雅山的中段。在西藏自治区境内，流域面积大于1万平方千米的河流有20多条，流域面积大于2 000平方千米的河流有100条以上。

雅鲁藏布江为西藏第一大河，发源于喜马拉雅山北麓阿里仲巴县境内的杰巴央宗冰川，是世界上海拔最高的大河。

雅鲁藏布江流入印度后被称为布拉马普特拉河。

青藏高原共有大小湖泊1 500多个，其中面积超过1 000平方千米的有纳木措、色林措和扎西南木措。

湖泊总面积约占中国湖泊总面积的1 / 3。

青藏高原不仅是中国最大的湖泊密集区，也是世界上湖面最高、范围最大、数量最多的高原湖区。

这里的湖泊咸水湖多，淡水湖少，湖面海拔超过5 000米的有17个。

西藏自治区人口约287万，是我国人口最少、密度最小的省区。

藏族占全区人口的九成多，其他还有回族、门巴族、珞巴族、夏尔巴人和澄人。

西藏人口分布不平衡，主要集中在东南部、昌都、林芝、山南、日喀则和拉萨四地一市。

西藏分为六地一市，分别为——拉萨市：西藏自治区首府，为历代达赖喇嘛驻锡地。

黄教六大寺庙其中三大寺位于拉萨，文物古迹众多，有圣地之称。

<<我将心丢在喜马拉雅>>

编辑推荐

《我将心丢在喜马拉雅:从拉萨到加德满都》编辑推荐：这是一本快乐而独特的旅行日记，作者和她有趣的朋友们畅游西藏和尼泊尔。

这个年轻女孩用心去旅行，用文字和图片鲜活地还原走过的路。

有趣的图片让你体验身临其境的感动与神秘：详尽的攻略让你省力省心又省钱地踏上旅程：诗一般优美的字里行间让你甚至能呼吸到雪域纯净的空气……别再犹豫。

带上此书，快快向喜马拉雅去！

br 有趣的图片让你体验身临其境的感动与神秘： br 详尽的攻略让你省力省心又省钱地踏上旅程：诗一般优美的字里行间让你甚至能呼吸到雪域纯净的空气…… br 别再犹豫，带上这《我将心丢在喜马拉雅:从拉萨到加德满都》，快快向喜马拉雅去！

br 最新鲜详尽的西藏尼泊尔攻略 br 从拉萨到加德满都 br 浪漫如歌的喜马拉雅自助游记

<<我将心丢在喜马拉雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>