

<<野外维生食物>>

图书基本信息

书名：<<野外维生食物>>

13位ISBN编号：9787562448471

10位ISBN编号：7562448477

出版时间：2009-6

出版时间：重庆大学出版社

作者：王九棠

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野外维生食物>>

内容概要

本书将包含超过50种野外紧急维生的野生植物叶、茎、根、果、花以及野鱼、昆虫照片，按有火食用和无火食用进行区分，对其进行简单的描述，便于读者增加知识，在野外获得生存帮助。本书适合户外旅游者、生态环境爱好者、生态摄影师、大中学生。

<<野外维生食物>>

作者简介

王九棠，男，川南人氏，经年旅居异乡。

工作之余常涉足山林野地，踏青遣兴也好，登高抒怀也罢，总喜欢随身带部相机，边走边拍，花草虫鱼无不收入镜中。

闲暇时，偶尔也写点小文章骗点酒钱，散见于海内外各类报刊杂志，可惜没有章法，未能成书。

<<野外维生食物>>

书籍目录

椿象 蚱蜢 蜻蜓 蝗虫 螽斯 蝼蛄 螳螂 竹象 白蚁 蜂 天牛 龙虱 田螺 河蚌 螃蟹 虾 野鱼 蚯蚓 蜗牛 蛙 和 蟾蜍 蜥 刺梨 悬钩子 蛇 莓 火棘 山丁子 枸杞 贴梗海棠 构树 果桃 金娘 番石榴 野牡丹 扛板归 阳桃 枸杞 野猕猴桃 野茨菇 凤眼莲 野姜花 野蔷薇 山栀子 野菊花 芭蕉 木芙蓉 白花羊蹄甲 马齿苋 酢浆草 梁子菜 马兰头 山苦荬 蒲公英 牛繁 缕 蕨 菜 灰 灰菜 救荒野豌豆 荠菜 犁头草 水蓼 鸭跖草 龙葵 鸡矢藤 鬼针草 野苋菜 焯菜

<<野外维生食物>>

章节摘录

插图：椿象“皇帝吃鹿茸，老百姓吃打屁虫”，“打屁虫”（又叫九香虫），就是椿象的一种，它的确是可以吃的，四川阆中、南部一带，老百姓把它炒着吃，不仅很香，据药典记载还可以壮阳。

椿象属半翅目昆虫，常见的蝽总科昆虫基本上都可以吃，我国已知的有500多种，来源十分丰富。

常见的如菜蝽象、茶翅蝽、褐缘蝽等均可放心食用——鸟都能吃，人也能吃，它们数量众多，四季都有，不怕找不到。

好些常见椿象个体较大，大的有指甲盖大小，捕捉容易，椿象的反应不是很机敏，起飞慢——似乎半翅目昆虫都是这样。

捉到之后，可先用塑料袋装上，待有了足够数量，浇入热水给它“洗澡除臭”，让它们把“屁”放完便不会再臭。

再加入更高温度的水，系上袋口闷一会儿，椿象就基本都死了。

野外炒椿象，略微放些盐即可，如果你嫌整只的虫吃起来有心理障碍，还可以把它焙干之后研碎，粉末状的总可以了吧。

<<野外维生食物>>

编辑推荐

《野外维生食物》是由重庆大学出版社出版的。

现实生活逼迫越来越多的人渴望去亲近大自然——徒步旅游、户外摄影、野外攀爬甚至丛林冒险。人们离都市越来越远，离危险可能就越来越近，经过几千年的群居生活，现代人已经基本丧失了孤身在野外生存的能力。

野外生存，由于环境的陌生和威胁的未知，我们首先应设法保证自身的安全。

<<野外维生食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>