

<<小熊维尼之道>>

图书基本信息

书名：<<小熊维尼之道>>

13位ISBN编号：9787562448556

10位ISBN编号：7562448558

出版时间：2011-4-1

出版时间：重庆大学出版社

作者：[美] 本杰明·霍夫（ Benjamin hoff ）

页数：187

译者：赵永华,王一鸣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小熊维尼之道>>

### 内容概要

《小熊维尼之道》原著已再版4次，被很多美国高等院校作为选读教材。在国内哲学界也一直被视为介绍道家思想的经典通俗读物。书中用作者、小熊维尼和小猪三者之间的对话，来阐述老子的“无为”思想。作者认为，道家所宣扬的观念其实和小熊维尼的性格是不谋而合的。从小熊维尼身上，你会发现它性格中的简单、孩童、充满天真幻想的品质才是我们生活的乐趣的根本，我们所要做的事情就是顺应事情的自发发展，让它们去做它们要做的事情。

## <<小熊维尼之道>>

### 作者简介

(美)本杰明·霍夫(BenjaminHoff)，作家、摄影家、音乐家兼作曲家，同时还是一位日本园艺方面的专家，1988年曾获美国图书奖。  
目前专职写作，闲暇之余则修习瑜伽和太极拳，现定居于奥瑞冈州波特兰市。

<<小熊维尼之道>>

书籍目录

前言  
道会怎样？

谁的道？

拼写星期二  
康特斯顿派  
小熊维尼·朴之道  
盲，很快就肥来  
这样的熊  
随便哪儿和没什么  
小熊维尼的现在  
最后的话

## <<小熊维尼之道>>

### 章节摘录

版权页：插图：砰！“不要紧，跳跳虎，”我说，“把地板上的腌菜扫一扫。

”“腌菜罐打滑，从我手里掉出来了。

”跳跳虎解释说。

“他用力过猛。

”小熊维尼说。

用力过猛，适得其反，达不到目的。

一只肌肉紧张的胳膊，怎么能又快又准地抓东西呢？

要放松，才会成功。

成天紧张兮兮的，能做成什么呢？

你想变得紧张、笨拙和头脑混乱吗？

那就用力过猛吧，准能达成心愿。

森林里的动物不会七想八想的，他们自自然然地活着。

大多数人的生活，却不是这个样子的。

一个西方哲人说，我思故我在。

不妨篡改一下，大多数人的生活状态是，“我思考，所以我困惑。

”“如果你把城市和森林对比一下，你就会开始寻思：凭什么人类说自己是高级动物呢？

“比什么高级？

”小熊维尼问。

“我不知道，小熊维尼。

我尝试着思考点什么，但怎么也找不到答案。

”“要是人类真的比其他动物高级，他们就该把这个世界照料得更好，对不对？

”小熊维尼说。

“没错。

”我说。

然而，几个世纪以来，人类的心智已经把他们自己跟现实世界割裂开来。

现实世界按自然规律运行，人类却用力过猛。

把自己搞得精疲力竭，虚弱不堪。

就算是绝世聪明者，如果受控于这样的心智，也会一事无成。

这里那里，前面后面，这样的心智力图把握所有的东西，却没办法把注意力集中到当下正在做的事情之上。

想想看，驾车从街上呼啸而过的时候，还以为自己是在某个商店里浏览购物清单。

这样的心智，接下来就该很惊讶了：噫，怎么发生交通事故了呢？

如果你“无为”而为，就不会发生什么意外。

虽然偶尔事情可能会变得有点古里古怪，但最终一定会完成。

你用不着拼着老命来完成它们；让它们自己完成自己，万事大吉。

举个例子，我们回想一下，他们寻找小不点的那件事。

小不点，就是那只小甲虫，有一天在金雀花丛那里不见了。

发生了什么？

谁也不知道。

接下来，搜寻就开始了。

很快，每个人都努力去寻找小不点。

自然，他们都是被兔子瑞比组织起来的，要听他的指挥。

每一个都如此，除了小熊维尼：砰！

## <<小熊维尼之道>>

### 媒体关注与评论

我非常喜欢书中的四个小动物，兔子代表不思考就急急忙忙做事，驴子代表通过掌握知识来抱怨这个世界，猫头鹰代表有学问的老学究，小熊代表道家的无为而为。

最后书中告诉我们，其实我们每个人心里都有这四个小动物，读来让人沉思，回味无穷。

——Stacey Hyers一旦你读此书，从中吸取营养，将改变你的生活。

你会发现更多的生活乐趣。

——Eaglecook我很喜欢这本小册子，我经常重读此书，每读一遍就会有新的发现。

——Stacey Hyers很多年前我想知道为什么世界充满了暴力.我就读过此书。

我是在国外偶然碰到它的，读起来非常有趣。

本书教会了我理解、宽容、接受。

我想这本书既适合10岁的孩童也适合耄耋之年的老人。

不同年岁的人读这本书，会发现此书背后不同的生活之美。

——Twindragon言简意赅，浅显易懂。

小熊维尼以自己的行动把道家的“无为而无不为”展现得淋漓尽致，此书照亮了我的生活。

——M.Reinke

## <<小熊维尼之道>>

### 编辑推荐

《小熊维尼之道》：亚马逊同类书排名第一，一本西方人写的通俗浅显的道家经典读物。  
道会怎样、谁的道、拼写星期二、康特斯顿派、这样的熊、随便哪儿和没什么、小熊维尼的现在。

<<小熊维尼之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>