

<<感恩让你飞得更高>>

图书基本信息

书名：<<感恩让你飞得更高>>

13位ISBN编号：9787562450467

10位ISBN编号：7562450463

出版时间：2009-8

出版时间：重庆大学出版社

作者：刘敏

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感恩让你飞得更高>>

### 内容概要

人生道路难免曲折坎坷，谁又知道前面到底有多少艰难险阻呢？

谁也不敢说自己的一生一定会万事如意，谁也不敢说自己能够将幸福永远握在手心……甚至更多的时候，我们遭遇挫折和失败，却无能为力。

但是在危困的时刻，有人向你伸出温暖的双手，为你解除了生活的困顿；在迷茫的时刻，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向：在悲伤、绝望时，有人给你带来希望，让你不再对明天困惑；在你踟蹰于巍峨的大山前，不会害怕自己一辈子都不会有机会攀上巅峰；在自己疲惫的时候，天大的事情有人用肩膀、身躯帮你撑起来，让你不再心存畏惧……你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。

这些时候你能不心存感激吗？

能不思回报吗？

## <<感恩让你飞得更高>>

### 书籍目录

第一章 学会感恩 让孩子学会感恩 现在孩子不会说感谢 对父母要学会感恩 对老师要学会感恩 对领导要学会感恩 对同事要学会感恩 对朋友要学会感恩 对痛苦要学会感恩 对困难要学会感恩 对仇人要学会感恩 对藐视你的人要学会感恩 对挖苦你的人要学会感恩 对伤害过你的人要学会感恩 对欺骗过你的人要学会感恩 对背叛你的人要学会感恩 对帮助你的人要学会感恩 对中伤你的人要学会感恩 对绊倒你的人要学会感恩 对拒绝过你的人要学会感恩 对灾害要学会感恩 第二章 爱是相互传递的 让孩子明白爱不是单向的给予 让孩子明白滴水之恩当涌泉相报 让孩子明白投桃须报李 让孩子明白知遇之恩应永生不忘 让孩子明白知恩图报 让孩子明白施恩与感恩 让孩子明白饮水思源 感恩至少有六大好处 教你和孩子一起感恩 家长们，你该做怎样的榜样 老师们，你的教案里准备了感恩吗 学习与感恩之旅 成长的大道与感恩 第三章 那些激励和震撼我们的人和事 吴显才——大山的良心 邓费建、邓波——创业豪情干云天 张爱清——爱是执着，是偏执 张金德——献血“状元” 董木兰——女警女囚演绎旷世情缘 周明祥、杨一菊——孩子，我们为你遮风挡雨 第四章 友谊和爱的催化剂 你知道几种感恩的方式 感恩提升你的情商与社交 感恩是走向成功的第一步 感恩是你幸福的基础 你需要记在心里的话 教你能时刻记得感恩的方法 不要把感恩当成一种形式 感恩的人更能成就非凡事业 感恩使身心更加健康 灾区的孩子们，你有一颗怎样感恩的心 让感恩成为一种生活方式 学校里的感恩行动和亲情熏陶 后记

## &lt;&lt;感恩让你飞得更高&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 学会感恩 让孩子学会感恩 社会情感是孩子正常成长的晴雨表。而社会情感中较为重要的就是宽容、理解、豁达等因素，因为生活中没有十全十美的事物，总有让我们不愉快的事情，但也会有使我们开心的事情。如果我们抱着平常心，抱着宽容、理解、豁达的态度去面对一切，那么一切都不会像想象中那么困难。这也就是感恩。

感恩是人的一种美德，教孩子学会感恩，让孩子感激养育他们的父母，感激给予他们各种知识的老师，感激给予他帮助的同学和朋友，感激生活中一切美好和丑恶的事物，哪怕是那些点点滴滴。完全可以这样说，现在这个时代的孩子，因为多数是家中的独子，所以父母爱护有加，对于孩子的任何要求都百依百顺，从小到大无时无刻不是尽全力满足孩子的要求。

有时父母稍有做得不到位的，还要承受孩子的责骂。

这都成什么了？

这还是健康的爱吗？

回答很显然是：绝对不是！

这样子教育出来的孩子，因为习惯了父母的给予，所以从走进学校那天开始，他也就先入为主地认为老师、同学都应该无偿地给予他一切；一旦将来毕业后走入社会，他也抱着同样的想法去面对身边的人和事，试想这个复杂又多变的社会，又有多少人能容忍独断专裁、毫无心胸的人呢？

而一旦遇到丝毫不顺，这一类孩子的心理承受能力也是极其差的，生活中睚眦必报，容易生气、惹祸，总之是给父母平添无数麻烦。

为什么会这样呢？

原因是不懂得感恩。

孩子的每一个成长阶段都很重要，但尤其是孩提时代最为重要，之后进入学校、走入社会，都是脱离不了这段时间的教育的！

一个孩子如果学会了感恩，那么无论对于什么事他都能够从别人的立场去思考，这样他所做的事也不会和别人在利益上有冲突，相反会获得更大的利益；一个孩子如果学会了感恩，那么他身边的朋友会越来越多，无论做什么都会有一大群拥护者。

会感恩的孩子一般都很懂事，知道体贴父母亲以及亲人、朋友。

因为他们也懂得爱是互相给予对方的，如果你付出了，就一定能有收获。

每个人在孩提的时代，对于新事物的接受程度都是很大的，这个时候如果让孩子学会了感恩，那么孩子的一生里都会和感恩联系在一起。

而事实上这个阶段也是感恩教育最重要的阶段。

一些研究表明，生活中过度的自卑感会引发孩子的野心迅速膨胀，去追求一些自己没有拥有的东西，而这种野心会使孩子变得不安分，不安于现状，也会让孩子变得过于敏感，并总是容易对伤害和蔑视动怒，这让孩子在家庭、学校中、社会中的行为受到抵制或伤害，心智的发展也受到影响。

而事实上，确实存在着许多因家庭贫穷而自卑的孩子，心灵正面临着类似的困扰。

研究还表明，许多不健康的情绪也同样刺激和诱导孩子做出一些没有意义的行为。

社会情感是儿童正常发展的晴雨表。

而社会情感中较为重要的就是宽容、理解、豁达等因素，因为生活中没有十全十美的事物，总有一些让我们不愉快的事情，但也会有使我们开心的事情。

如果我们抱着平常心，抱着宽容、理解、豁达的态度去面对一切，那么一切都不会像想象中那么困难。

这就是感恩。

如果一个孩子总是批评他的同学，并试图贬损他们，那么，我们就可以认为，这种贬损他人的倾向就是一种缺乏自信、宽容的表现。

这样的孩子盛气凌人、吹毛求疵，总以为比别人知道得更多。

## &lt;&lt;感恩让你飞得更高&gt;&gt;

他们实际上是用这种方式来掩盖自己的虚弱。

还有一些孩子，对一切都表现得满不在乎、感觉冷漠和消极被动。

他们戴着一副假面具，实际上他们很在乎，也不是那么无所谓。

这种孩子一旦失去自我控制，常常会勃然大怒，暴跳如雷，甚至试图自杀。

他们只做那些被要求和被命令去做的事情。

他们害怕失败，并过高估计他人。

他们缺乏勇气，需要鼓励。

这样的孩子在现实生活中就有不少，他们还不懂得感恩，心胸不宽广，很容易走入歧途，所以说家长如果发现了自己的孩子有这些倾向，要慢慢引导，用良性的方法教育孩子慢慢纠正。

有些值得注意的现象，比如孩子在某种环境中，感受到了自卑、脆弱和不安全，而这些感觉反过来又对孩子的心理产生了刺激作用。

孩子便下决心摆脱这种状态，努力达到更好的水平，以获得一种平等甚至优越的感觉。

所以说许多孩子喜欢和别的孩子攀比，会产生嫉妒心，继而对自己的父母反感，甚至是对自己反感，想自己为什么不生长在别的家庭。

这也就使得感恩的教育显得必要。

渴望优越是与一些明显的性格特征联系在一起的。

我们可以通过观察一个孩子对优越的渴望来揭示他的全部野心。

如果这种自我肯定的愿望过于强烈，那么他总会表现出一定的嫉妒心。

我们可以从孩子喜欢的游戏、故事和历史人物中看出他们自我肯定的方向和自我肯定的程度。

感恩有时也是一种镇定剂，能够让孩子的心理得到平衡，甚至会珍惜自己所处的逆境。

学校里的教育对孩子起着决定性的作用。

学校处于家庭和社会之间，它有可能矫正孩子在家庭教育中受到的不良影响，也有责任使他们为适应社会生活做好准备，并确保他们在社会的这个大乐队中和谐地“演奏”好自己的角色。

老师传授孩子的知识，换言之，老师对孩子所做的工作正是一种意识教育，让孩子学会感恩，教师从平时的教育工作中点点滴滴的教导，是具有积极意义的。

我们可以发现，一个有犯罪倾向的孩子同时也极端自负。

这种自负和野心有着同样的根源，它迫使这种孩子不断以这种或那种方式来突出和显示自己。

当他们在生活中的积极方面寻得一席之地的时候，他们就会转向生活中的消极方面。

而感恩则可能会很好地化解这样的冲突，能使孩子找到一种心灵上的救赎，正如信徒之于他自己的宗教一样。

我们也可以这样来看，例如，孩子意外地取得了某一成功，或者原来严厉的老师不再教他，新的教师比较温和，理解他，认真与他谈话，给了他新的勇气，而不是削弱和打压他所剩无几的信心。

在这种情况下，孩子会突然变得勤快起来。

信心的挽回也是一种感恩，它使孩子不再气馁，更多的，它以宽容的姿态启发了孩子，最后终于找到勇气。

而最为重要的是，老师的这样一个行为，有可能会影响孩子在未来的人生里，对待别人的方式方法。

孩子会用一种老师传递给自己的温和、理解的方式，去面对许多的事情。

教孩子学会感恩，首先让孩子从感恩父母开始。

孩子从出生的那一天起，从睁开眼看到这个世界的那一刻起，他最先认识到的世界就是父母，然后再是父母之外的事物。

自此之后的无数个日日夜夜，孩子的成长都和父母彻底地联系在一起。

所以说感恩从父母开始，由父母的感恩教育做起，可以从根本上让孩子认识到感恩，并且乐于用一生去践行父母对他的谆谆告诫。

而事实也证明，每一个家庭里父母的教育，往往可以影响孩子的一辈子！

要让孩子知道，即使是来自父母那最简单的衣食，最质朴的关怀，也无不倾注了父母对他们的辛劳和热爱。

要让孩子知道，是父母给予了他生命，没有父母，这个世界里就不会有他的身影，而他也是父母生命

## <<感恩让你飞得更高>>

的继续，这种爱是独一无二的，所以无论如何都应该珍惜。

只有这样，孩子才能珍惜自己拥有的一切，理解并爱父母。

作者记得在网上看过一篇文章，一位家长是这样教孩子学会感恩的。

从孩子上幼儿园开始，他就让孩子学会记日记，专门记下生活中那些点滴的美好的事情。

例如，孩子的日记中有这样的记录：“我的爸爸有一双勤劳的手，他每天都从早到晚地工作着。

爸爸还常常督促我学习。

有一次，我有一道题不会做，爸爸知道后，对我说：‘你看你妈妈多辛苦，你要好好学习才对得起你妈妈。

’我听了爸爸的话后，我就认真学习了。

我的爸爸多么好啊！

”“今天，我穿上了妈妈为我织的漂亮的新毛衣，老师夸妈妈真能干。

”“今天，爸爸带我去奶奶家，奶奶给我做了好多好吃的东西，并夸我很懂事。

另外我很喜欢奶奶家的那只大花狗。

爸爸说，只要我好好学习，以后经常带我去奶奶家。

”等等。

这些简单的话语无不体现出孩子对家人的感激之情。

现在这个孩子已经上了初三，在家是个好孩子，在学校是位品学兼优的好学生。

家长夸，老师同学夸，邻居们也都夸他是个好孩子。

孩子自己也说，在他的记忆中留下的多是美好的东西。

其实这个家庭无论从哪方面来讲都不能算好，条件是差的。

但是因为家长的教育，孩子知道他所得到的任何东西都是珍贵的，是其他孩子所不能拥有和替代的。

现在这个孩子仍然在坚持写日记，他的日记中记录着生活中的点点滴滴，而他也从这些点点滴滴的叙述中找到快乐和满足的秘诀。

是啊，同样的一件事情，从不同的人眼里，从不同的角度去观察，都会得到无数个截然不同的答案，而这个孩子因为心怀感恩之心，所以看到事物的都是好的一面。

在这个物欲横流的时代，这个孩子可以保持着一颗平和与平静的心态去面对一切，面对富有的不攀比，面对别人的轻视不气馁，面对自己的困顿不畏惧，而是处处为别人着想，处处往好的方面去想。

这样的孩子严格说来真的太难得了！

他从感恩父母开始，渐渐地，感恩的气质使得他面对其他事物时也能做到感恩之心，会感激老师，感激同学，感激哪怕是路边向他微笑了一下的陌生人，这个世界的一切对他而言都是美好的。

可以这样说，这个孩子的心态已经让他很少有愁闷、烦恼的时候，他是活得快乐自信的。

懂得感恩的孩子，会更加珍惜眼前这美好、幸福、温馨的生活，他的脸上永远洋溢着甜蜜和喜悦，会成为一个充满活力、笑口常开的人，也必将是一个有着健全人格和不凡作为的人！



## <<感恩让你飞得更高>>

### 编辑推荐

感恩，是结草衔环，是滴水之恩当涌泉相报。  
感恩，是一种美德，是一种境界。  
感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。  
感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。  
感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。  
感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。  
感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨……感恩是一束金色的阳光，能化解冰雪，照耀我们的心，  
是感恩让我们飞得更高！

<<感恩让你飞得更高>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>