

<<谁在掌控你的人生>>

图书基本信息

书名：<<谁在掌控你的人生>>

13位ISBN编号：9787562452386

10位ISBN编号：7562452385

出版时间：2010-2

出版时间：重庆大学出版社

作者：韦志中

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁在掌控你的人生>>

前言

志中给了我他的新作《谁在掌控你的人生——破解生命的四大魔咒》，我几乎是一口气读完的。这应该算是小说吧，准确地说是用小说的形式表现心理咨询工作以及普及心理学知识的作品。好多年了，我好像没有认真读过哪怕是一本小说，这次可算是一个例外，我想这例外是因了作品的吸引力。

这部小说与许多小说一样，也有作者自身的影子，甚至在书里面就出现了作者自己发展出来的心理咨询技术“石头”的故事。

在2009年济南全国心理学大会期间，志中开办了“石头”的工作坊，我曾去观摩片刻，看到了那些有趣的石头，但可惜没有时间深刻体味石头背后的故事。

在小说里面，随着情节的推进，咨询师与来访者的关系愈发默契，主人翁的心结也渐次打开。我突然从石头上想起了一句诗——“投石冲开水底天”。

冯梦龙在其所编的《醒世恒言》中讲了一个故事：苏东坡之妹苏小妹是个才女，在新婚之夜把新郎秦少游拒之门外，要他对对联方可入内。

苏小妹出的上联是“闭门推出窗前月”，秦少游思之良久，也没想出下联。

<<谁在掌控你的人生>>

内容概要

一位33岁的男性心理咨询师和一位35岁经历三次失败婚姻的女性相遇。他们踏上了一段破解心理魔咒的神秘旅程。

本书通过神话、绘画、哲学等艺术方法，透过女主角在心灵成长之路上的经历，教给我们可立刻参照执行的方法，破解生命旅途的四大魔咒，获得心灵成长。

<<谁在掌控你的人生>>

作者简介

韦志中，本会团体心理咨询模式创始人，文化·艺术心理治疗《石头的故事》创始人，星期三心理学俱乐部总督导，武汉大学哲学院现代心理学研究中心研究员，太原师范学院客座教授，中国性学会会员。

四川科协心理咨询专委会专家组成员。

十一年专职临床心理咨询和治疗经验，曾多次受邀到全国各地举办讲座，和社会各阶层进行过心灵深处的交流和探索。

一直致力于推动心理学在社会中的应用，坚持“让更多的人因为心理学而受益”的职业理想。

擅长团体心理咨询和治疗，著有心理学专业著作《本会团体心理咨询实践》。

<<谁在掌控你的人生>>

书籍目录

第一编 / 不要试图和情绪讲道理 第一章 梦的恐惧, 咨询师的温柔 第二章 孩子饿了就要吃东西
第三章 每人一个炸弹——不公平 第四章 汪汪的委屈 第五章 胃痛不一定是胃病 第六章 陷入哀
伤的漩涡 第七章 烟头戳到手臂的快感 第八章 不给孩子继承的财产 第九章 情绪管理的真谛第二
编 / 我是谁 第十章 一定要超过姐姐 第十一章 三个姐妹一台戏 第十二章 洋葱该怎么剥 第十三
章 穿上马甲也认得你 第十四章 拔腿毛的小女孩 第十五章 石头的故事 第十六章 三兄弟见尼采
第十七章 三兄弟见孔子 第十八章 三兄弟见弗洛伊德 第十九章 接纳的三个层次 第二十章 心
理医生只是一面镜子第三编 / 生命中的贵人 第二十一章 性的功能 第二十二章 你选择责任还是自
由 第二十三章 真诚是一种力量 第二十四章 经验与经历 第二十五章 婚姻无限责任公司 第二十
六章 先说再见的人 第二十七章 生命中的贵人 第二十八章 六个人一张床 第二十九章 两个对我
恩重如山的人第四编 / 家族的梦 第三十章 不要期望太阳像你希望的一样升起 第三十一章 给自己
判刑的人 第三十二章 最后的逃避——自杀 第三十三章 没有一个人不自信 第三十四章 成长的诗
歌, 是最好的礼物 第三十五章 神仙说“这个家庭不欢迎你” 生命的魔咒后记

<<谁在掌控你的人生>>

章节摘录

于是，她想到了自己的父母。

父母亲在她的童年就经常因为一些生活的琐事发生争执。

那些争执的画面她有时候都不愿意想起，一想到就会觉得难受。

也许，正是从这个时候开始，自己已经在制造炸药包了。

小时候每次看到父母争吵，就会暗地发誓以后一定要找一个自己心爱的人，一定不会重复他们过去的生活模式，一定要过得比他们开心。

但是，现在回过头，却发现自己处理婚姻中的问题，并没有比父母高明多少。

为此，她对自己相当不满意，却又不愿意面对这样一个事实。

于是，炸药包变得越来越大，终于因为再也无法承受而爆发。

这样的模式，被一而再、再而三地运用，自己总以为这就是自我保护最好的武器，是一件可以让别人致命的法宝，却不知道，原来自己也已经被这样的一个炸药包炸得支离破碎。

咨询间隙的这几天里，陈逸芸每一天都在思索着，疑问也因此而生。

她把这些思索和疑问写成日记，盼着和李承轩的再次见面。

看完日记，李承轩抬起头微笑着对陈逸芸说：“恭喜你，陈小姐。

看了你的日记，看到你不断发生着新的变化，我真的很开心。

从这篇日记看，你对心灵成长的悟性非常高，我相信你的努力会让探索心灵的旅程走得更顺利。

你自己有这样的感觉吗？

” 陈逸芸说：“我没有怎么感觉到，不过我觉得自己最近好像和以前不同了，越来越喜欢思考，而且思考的角度已经变得越来越宽。

” “那就好。

接下来，我们做的事情，是换一种方式来表达情绪。

” 陈逸芸看着他，一脸诧异地问：“还有其他方式啊？”

” 李承轩看到她惊奇的样子，不禁笑了起来，露出了洁白整齐的牙齿，说：“你知道，我们的生活是多元的。

同样的道理，表达情绪的方式也可以是多元的。

先前我们用画画的方式来表达情绪，今天我们要尝试一下用新的方式。

” 说到这里，他停顿了一下，问：“不知道你之前有没有操作乐器的经验？”

”

<<谁在掌控你的人生>>

媒体关注与评论

精美的语言，深刻的哲理，心灵的启迪，这就是我阅读韦志中先生著作《谁在掌控你的人生——破解生命的四大魔咒》后想说的话生命的过程，在于不断的探索，唯有经过探索，才能达到真实的自我。

——张掌然（武汉大学哲学学院副院长） 在心理治疗中，不可能有标准化的操作流程，心理咨询是一段当事人与咨询师共同走过的心灵旅途，本书就是旅行日志，记载着沿途无尽的风光……

——吴和鸣（中德心理医院院长） 人生旅途中缺少的不是过程，而是要有人与自己分享此中欢喜忧愁就如读了一本好书，应分享以人，让它也与您同行，伴您成长 ——李蕊（山西韦志中心理研究所主任）

<<谁在掌控你的人生>>

编辑推荐

中国第一部心理治疗小说 为辛辛苦苦打拼于职场、伤伤痛痛沉浮于情场的中青年男女提供心灵指引

<<谁在掌控你的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>