

<<生命逝如斯>>

图书基本信息

书名：<<生命逝如斯>>

13位ISBN编号：9787562459477

10位ISBN编号：7562459479

出版时间：2011-7-1

出版时间：重庆大学出版社

作者：（美）K.R.贾米森

页数：288

译者：一熙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命逝如斯>>

### 内容概要

自人类出现第一个自杀的人以来，有关自杀的各种谜题就一直困扰着我们。

自杀背后的动机是什么？

什么样的人容易选择自杀？

不同的家庭、种族、性别，以及不同的经济和文化背景下，自杀行为有相似之处吗？

自杀能够传递出很强的心理暗示，从而具有传染性吗？

.....

1/4世纪以来，第一本关于自杀研究的巨著，以历史、科学的观点，以及翔实的案例回答了关于自杀的种种疑问，并最终告诉人们怎样才能有效预防自杀，挽救生命。

<<生命逝如斯>>

作者简介

K?R.贾米森

博士，美国约翰?霍普金斯大学精神病学教授，《纽约时报》畅销书作家，从事心理学以及自杀研究20多年，被誉为自杀研究领域的心理学权威。

曾任加州洛杉矶大学情感失调咨询中心主任，曾获美国基金会“预防自杀研究奖”等众多奖项。

## <<生命逝如斯>>

### 书籍目录

- 第一篇 行尸走肉：什么是自杀？
  - 第一章 死神近在咫尺：自杀历史概述
  - 第二章 测量内心汹涌的涡流：自杀的定义与惨烈
  - 附文 生死之际
- 第二篇 希望不再：心理学和精神病理学
  - 第三章 魂飞灯灭：自杀的心理
  - 第四章 绝望的重压：精神病理与自杀
  - 第五章 绳索或袜带，有什么关系：自杀方式与地点
- 第三篇 自然的痛楚，血迹的腐臭：自杀的生物学原理
  - 第六章 追根溯源：自杀的遗传与演化
  - 第七章 死亡之血：神经生理学与神经病理学
  - 附文 生命的底色：梅里韦瑟·路易斯之死
- 第四篇 反击死神：自杀的预防
  - 第八章 神奇的力量：自杀治疗与预防
  - 第九章 全社会的关心：公共卫生
  - 第十章 伤口未愈：生者之痛
- 后记

## &lt;&lt;生命逝如斯&gt;&gt;

## 章节摘录

没有人知道第一个手握着锐利的石头，朝自己的喉咙用力砍下的人是谁；又是谁首先昂起头吞下大把的有毒的浆果；或是谁先想到在战场上故意丢弃自己的长矛。

我们也不知道第一个从高高的悬崖上纵身跳下的人是一时冲动，还是经过深思熟虑的呢？

是谁第一个不携带食物，走进冰雪风暴里？

又是谁最先义无反顾地走进大海的怀抱，直至海水没过头顶？

虽然就像塞内加所说，死亡从来就徘徊在我们身边，可是第一个自杀者寻死的原因，终将是个难解之谜，是突如其来的冲动，还是久病缠身的无奈？

是脑海中有个声音在发号施令，还是不愿意面对被敌人俘虏后的威胁和耻辱？

是绝望，还是无力为生活而挣扎？

或是来自他人的压力，为保存有限的食物和资源而求死？

没有人知道真相。

普遍认为，“智人”不是第一种想到自杀并付诸行动的动物，而事实上，从人类演化的观点来看，如果考虑到原始人的精巧和细腻，这样的说法未免失之偏颇。

一般认为旧石器时代的克鲁麦农人是技艺高超的猎人，他们会制作利刃、尖矛和绳结，懂得使用火，从非凡的艺术作品以及复杂的埋葬仪式上，还可以看出他们是颇有创意的发明家。

更原始的尼安德特人、会猎食的灵长类（如黑猩猩），都知道如何制造复杂的攻击性武器和社交工具

。在人类演化到哪一点上，大脑的思维开始察觉到自我的存在呢？

人类什么时候开始从极端粗野、冲动、冒着生命威胁的生活，过渡到有独立意识而深思熟虑的求死念头呢？

暴力、粗野、彻底的社交退缩、自残等行为，都不是人类这个物种所独有的，可是，自杀却可能是人类专有的权利。

我们永远无法知道第一个自杀的人是谁，他为什么要自杀，又是用什么方法自杀的，甚至，我们连这个人的性别都无从知晓。

可是，我们相信，一旦发生自杀，其他人得知后，自杀的行为就会被不断重复和模仿。

这一方面是因为自杀的理由和方法，已经与心理和物理环境结合起来，另一方面则是因为人类和动物会通过模仿而学习。

自杀有很强的传染性，也有致命的吸引力，脆弱的人很容易将自杀视为解决问题的最后手段。

<<生命逝如斯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>