

<<向日葵女孩在职场>>

图书基本信息

书名：<<向日葵女孩在职场>>

13位ISBN编号：9787562459552

10位ISBN编号：756245955X

出版时间：2011-5

出版时间：重庆大学出版社

作者：黛布拉·西戈利

页数：232

译者：朱海燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向日葵女孩在职场>>

### 前言

我上学前班时，一名叫塞斯·科斯图的男孩宣称紫色是“男孩”的颜色。

他说得非常肯定。

不，他不是说而是嚷嚷。

一瞬间，一种颜色——包括各种浅紫、深紫、薰衣草紫、茄子紫、玫瑰紫——对女孩来说都是禁区了。

我感觉自己被强盗抢劫了。

紫色是我最钟爱的颜色(也是我奶奶的最爱)。

几秒之内，我就躲到桌子底下，悄悄地爬到教室的另一边。

男孩子们正围着塞斯大喊大叫，欢呼雀跃，根本没注意到我。

我伸手一抓，然后举着大把紫色蜡笔夺路狂奔：我拯救了这些蜡笔。

没错，这个故事很有趣(不过，我记得我的父母被请到学校来帮助平息我的情绪)。

但这个故事也反映了一个事实：我天生就是一个向日葵型的女孩。

我天生就是。

老实说，我并不一直喜欢自己这个样子。

“敢说敢做”“目标明确”“有勇有谋”，这是别人给我这个“向日葵”女孩常见的评价，但要做到这些并不容易。

有时，我也觉得自己应该退一步海阔天空，不要太执著追求自己想要的东西，也就是做一名黛布拉所谓的随波逐流女。

当年在学前班的时候，教室里就有很多女孩拿着粉红色蜡笔或橘红色蜡笔开开心心地涂鸦，只有我在教室里疯跑，像一个小号的蜡笔卫士！

但向前冲是我与生俱来的天性。

当年我在法学院学习时感到很痛苦，我知道我必须采取措施改变我的状况。

我没有抱怨，也没有沮丧(老实说，有一小会儿)。

很快，我的拼劲上来了：我着手干一些实实在在的事情。

我开办了一个为低收入女性提供职业装的公司，取名“成功着装”。

我把公司开在自己的公寓里，靠的只有从曾祖父那里继承来的5000美元和一个想法——职场着装很重要，每个人都应该穿得起职业装。

我的第一步不是写商业企划，或搞市场调查，而是与人交谈，与他们分享我的想法。

我参加了很多次会议，我认真聆听各方意见。

更重要的是，我采取了行动。

一年之内——就靠那5000美元我们就开业了。

不到两年，我们的业务就在全国30多个城市展开了。

要问我从这里面学到了什么?那就是，每当你说“不过”的时候，你就改为“而且”。

有很多理由让你成为一位向日葵型的女孩，而且你可以选择成为这样的女孩。

本书会教会你如何去做。

这是一本很了不起的书。

我现在也有了自己的名称：我是一位向日葵女孩。

更棒的是，从这本书里，我了解到有很多女人和我一样，天生就是积极向上。

听起来这更像是一场运动! 这本书最精彩的部分是黛布拉没有明说的内容：向日葵女孩爱享乐。

这么说，我可是认真的，书中就有一章题为《自然美是胡说八道!》。

本书从头到尾都贯穿着她的幽默感和一个观念：成为一位坚强的成功女!生意味着大胆接受各种事物。

有一章她没有单独列出来，而是将其融会到各个章节里面，这一章就是：欢笑。

她的幽默感使本书引人入胜，而欢笑使人生妙不可言! 问我对此书有何评价?我建议你读下这本书。

为你的朋友也买一本。

发现你自己，也发现身边的朋友、女友、女同事、姐妹、女邻居，看看各位是不是一位向日葵型女生

<<向日葵女孩在职场>>

。读的时候面带微笑，也许，你还应该捧一杯鸡尾酒。

南希·卢布琳 “行动起来”公司首席执行官，“成功着装”公司创始人

## <<向日葵女孩在职场>>

### 内容概要

《向日葵女孩在职场》，本书为你展示如何就职场和人生目标进行直面、宏观的思维，告诉你应对具体和日常职场问题的办法。

## <<向日葵女孩在职场>>

### 作者简介

作者：（美国）黛布拉·西戈利 译者：朱海燕黛布拉·西戈利，哈佛大学和佐治亚州立法学院的毕业生，是《亚特兰大》（Atlanta）杂志的高级编辑，并在全职工作之余拿到了法学博士学位。她曾经在美国广播公司（ABC）的国家级电视栏目“视点”以及一家日本电视台TBS在美国播放的节目“电影与化妆”中担任生活时尚专家，并为多家杂志撰写文章。她和丈夫生活在美国亚特兰大。

## <<向日葵女孩在职场>>

### 书籍目录

#### 第一部分 成为向日葵女孩

- 1.向日葵女孩诞生记
- 2.职场可能有点冷，有点难——你必须学会应付
- 3.扩大你的社交圈
- 4.学会社交闲聊

#### 第二部分 实现目标，展现靓丽风采

- 5.保持健康的生活方式
- 6.衣橱建设101计
- 7.穿戴合宜，该靓的时候一定要靓!
- 8.自然美是胡说八道!

#### 第三部分如何高升

- 9.最好的教育是自我教育
- 10.寻觅导师
- 11.获得同盟和支持
- 12.学习谈判艺术
- 13.辞职也有技巧
- 14.拥抱你的全部特质

给向日葵女孩的另外七条建议

## <<向日葵女孩在职场>>

### 章节摘录

版权页：插图：“噢，天哪！

你看那是谁！

”我朝同事激动地嚷道，完全不能自己，激动得快昏过去。

但是我并没有向她靠近。

我没有勇气去打搅这位著名的女士。

她推着一个折叠式婴儿车，与她丈夫，以及一位亲戚鱼贯而入。

但第二天，我坐在公寓门前的那个小花园里，迎宾工作让我感到无聊。

突然，我有了一个很大胆的想法，“不管怎样，我一定要给她写封信”。

我立马就拿出笔，写了一封长达三四页的信。

第一句我是这么写的：“我从来没有给偶像写过信……”接着我又告诉她我有多么的欣赏她的节目，表达了我对电视行业的热爱，并提到我曾在两家新闻报刊当过暑期实习生的经历。

最后，我说我不知道毕业后到底应该干什么，问她是否愿意与我聊聊天，我还特意附上了我的电话号码以及联系地址。

然后就把它寄给了索莱达·奥布莱恩位于洛克菲勒广场的“今日周末”编辑部。

在我看来那里是个黑洞，吸纳了无数粉丝们写的信，而这些信，可能根本就不会有人去打开。

几天后，我正在家里看MTV，突然电话响了，然后我拿起电话——你一定猜到要发生什么事情了——

电话那边响起一个电视播报式声音：“你好，请问是黛布拉吗？

我是索莱达·奥布莱恩”。

天哪！

真不敢相信，她说她已经收到了我的信，并希望我哪天能够到她的节目现场去并与她共进午餐。

我又惊又喜，连话都说不出来了。

## <<向日葵女孩在职场>>

### 媒体关注与评论

每个女人都喜欢学几招让自己看起来赏心悦目，让自己信心满满……本书为你呈现最潮流的时尚，以及实用的职场秘等籍，帮助你展现风采，获得成功。

——萨拉·布莱克利，Spanx内衣集团创始人这不正是…本关于成功的故事书……这种智慧是无价之宝。

黛布拉对当下职场女性观察入微，她教大家如何把左右逢源的智慧在职场中加以应用。

——卡利·罗尼，“海誓山盟”婚庆公司的合伙创办人掀起职场风暴！

这本书是轻松了解职场的首选读物，手把手地教你怎样实现职场目标。

西戈利为你带来顶尖职场女性的成功秘诀.让你学会在“社会”上游刃有余。

这些秘诀包括如何建立社交网，如何正确地塑造形象，如何处理办公室政治，如何为自己理应得到的工作进行谈判。

如果你有抱负，这本书会给你信心，教给你出击技巧.让你梦想成真！

——邦尼·弗勒，《美国周刊》前任主编



<<向日葵女孩在职场>>

编辑推荐

西奥多·罗斯福总统最喜欢的枕边书，美国国务院人手一册的必读经典，一本让鲁迅走上弃医从文道路，并终生爱不释手的杰作，没有《中国人气质》的问世，就没有美国退庚子赔款，就没有清华大学的建立。

了解中国，必看《中国人气质》，西方人看中国最权威的经典著作。

<<向日葵女孩在职场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>