

<<叙事疗法实践地图>>

图书基本信息

书名：<<叙事疗法实践地图>>

13位ISBN编号：9787562462187

10位ISBN编号：7562462186

出版时间：2011-9

出版单位：重庆大学

作者：迈克尔·怀特

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<叙事疗法实践地图>>

内容概要

《叙事疗法实践地图》是叙事疗法实践操作的指导，怀特把自己在治疗实践中探索的新方法毫无保留地呈现在读者面前。

书中涵盖了叙事疗法六大核心技术：外化对话、改写对话、重塑对话、界定仪式、凸显特殊事件对话和支撑性对话。

清楚地说明了如何在咨询实践中运用这些技巧，并激发治疗师个人的灵感。

探索出具有个人特色的叙事治疗实践地图。

《叙事疗法实践地图》由迈克尔·怀特等编著。

<<叙事疗法实践地图>>

作者简介

作者：(澳大利亚)迈克尔·怀特 (Michael White) 译者：李明 党静雯 曹杏娥 迈克尔·怀特，叙事治疗创始人之一。

世界著名心理咨询机构多维奇中心(Dulwich Centre)共同创办者。

怀特在家庭治疗领域中因探索治疗的叙事隐喻而享有盛名。

为进一步发展叙事的实务工作，他于2008年1月成立阿德雷德叙事治疗中心(The Adelaide Narrative Therapy Centre)。

2008年4月他因心脏病过世。

他出版的著作包括与大卫·艾普斯顿(David Epston)合著的《故事·知识·权力：叙事治疗的力量》，与艾莉丝·摩根合著的《说故事的魔力：儿童与叙事治疗》。

以及过世前出版、总结过去二十多年来治疗探索的大作《叙事疗法实践地图》。

<<叙事疗法实践地图>>

书籍目录

外化对话
改写对话
重塑对话
界定仪式
凸显特殊事件的对话
支撑性对话
结语
推荐书目
参考文献

<<叙事疗法实践地图>>

章节摘录

版权页：插图：这种支持可以用多种方式呈现。

我已经提到过可以通过“对问题和困境给人们的生活带来的影响”提供“编者按”或者“对来访者对那些影响所作的评估”提供“编者按”，这样为“为什么”的问题做铺垫很重要。

另外一种对“我不知道”的应对方式是，让来访者回顾和丰富困境和问题的主要影响及其对这些影响的评价，从而对“为什么”问题的反馈提供坚实的基础。

治疗师还有一个选择是列举其他人怎么回答类似的“为什么”的问题：“前几周我见过一个人和你面临同样的处境，他也对他生活中的发展不满意。

当我问到你为什么对生活不满意的时候，他说……这对你的情况适用吗？

或是你的回答会完全不同？

”提供别人对类似问题的反应，为来访者意识到在生活发展中他“为什么”处于这样的立场提供了基础。

其他对“为什么”的回答常常让来访者能够看到他们自己的立场。

当儿童对“为什么”问题回答“我不知道”的时候，做猜测游戏有时候可以有所帮助。

可以邀请孩子的父母或兄弟姐妹猜猜为什么孩子关注生活中的某些事情。

治疗师也可以做一些猜测。

可以问小孩子是否其中有些猜测接近于问题答案，如果是，他会用哪些词语来回答这个“为什么”的问题呢。

如果孩子确定这些猜测都不接近，就可以问他或她是怎么知道的。

这通常可以帮助孩子回答他们自己的“为什么”的问题。

“立场说明地图”为组织外化对话提供了基础。

这个地图隐含在我早期的外化对话工作中，有人发现这对他们工作的开展有帮助。

我建议使用地图来画出外化对话作为提高技术的练习，我在以下几页中提供了例子。

图1.1和图1.2表示了我和杰弗里及其父母前两次面谈；图1.3表示的是与萨沙的第一次对话；图1.4表示我和威金娜及其父母的初次会谈。

虽然这些地图展示了对话发展的线性进程，但在实际操作中，严格的直线发展是很难见到的。

人们在一个阶段中的回答解释，可能会在另一个阶段中对其解释、修正或修饰。

比如，在我和斯鹏瑟和他父母的交流之初，以独特且接近经验的方式定义了大便失禁。

接着，简单探讨了这个问题对生活 and 家庭关系的影响，这为进一步定义这个问题的特征，探索这个被称作捣蛋鬼先生对斯鹏瑟生活和未来的意图打下了基础。

这样反反复复的发展在所有阶段中都显而易见。

<<叙事疗法实践地图>>

编辑推荐

《叙事疗法实践地图》叙事治疗创始人之一迈克尔·怀特重要代表作品!

<<叙事疗法实践地图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>