

<<赢在大学第一季>>

图书基本信息

书名：<<赢在大学第一季>>

13位ISBN编号：9787562524199

10位ISBN编号：756252419X

出版时间：2009-12

出版时间：中国地质大学出版社

作者：甘霖 等著

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在大学第一季>>

内容概要

《赢在大学第一季：大学生职业生涯规划启蒙》系统介绍了职业生涯规划的基本知识，详细介绍了相关专业的行业前景与相应的就业准备，收集了大量毕业生就业的典型案列。

《赢在大学第一季：大学生职业生涯规划启蒙》在指导大学生科学规划学业、就业等方面具有很强的针对性，是大学生成长成才、职业发展的好助手。

<<赢在大学第一季>>

书籍目录

第一章 认知篇——做自己的职业规划师第一节 了解职业生涯规划一、什么是职业生涯规划二、职业生涯规划的意义第二节 探索自我一、性格的探索——我是谁？
二、兴趣的探索——我喜欢做什么三、技能的探索——我能够做什么四、价值观探索——我能不能成功第三节 探索职业世界一、宏观环境二、微观环境三、探索职业世界的途径第四节 职业生涯规划决策与行动第二章 规划篇——我的大学我做主第一节 大学的时间管理一、明确有多少时间可以管理二、时间的分类三、时间管理的原则第二节 大学的压力管理一、正确认识压力二、压力的调适第三节 大学的人际关系管理一、把握成功的交往原则二、掌握人际交往的艺术三、正视异性友谊与爱情第四节 大学的学业规划一、正确认识大学的学习二、学业规划的意义三、学业规划的步骤第三章 专业篇——未来不是梦第一节 文法类专业就业前景及对策一、法学类二、社会学类三、外国语言文学类四、新闻传播学类五、美术类第二节 理学类专业就业前景及对策一、数学类二、化学类三、生物科学类四、地理科学类五、环境科学类第三节 工学类专业就业前景及对策一、机械类二、土建类三、信息类四、轻工食品类五、生物工程类第四节 农学类专业就业前景及对策一、植物生产类二、森林资源类三、环境生态类四、动物科学类五、水产类第五节 经济管理学类专业就业前景及对策一、经济学类二、管理科学与工程类三、工商管理类四、公共管理类五、农业经济管理类第四章 案例篇——我播种我收获第一节 叩开企业之门第二节 做好读研规划第三节 走好独木之桥第四节 基层大有作为第五节 勇于走出国门第六节 敢于雇用自己后记参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>