

<<新编大学生体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<新编大学生体育与健康>>

13位ISBN编号：9787562524823

10位ISBN编号：7562524823

出版时间：2010-5

作者：夏小平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编大学生体育与健康>>

内容概要

《新编大学生体育与健康》内容分两部分。

第一部分为理论知识篇，围绕着体育与健康的内容，深入浅出地阐述了体育锻炼与身体健康、养生与营养，以及运动中损伤的预防、运动损伤的处理与康复等内容。

第二部分内容不仅包括传统的田径、篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、健美操、游泳和武术等体育课程，而且还包括休闲体育等项目。

<<新编大学生体育与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>