第一图书网, tushu007.com

<<健身·营养科学方案>>

图书基本信息

书名：<<健身·营养科学方案>>

13位ISBN编号：9787562525332

10位ISBN编号：7562525331

出版时间：2010-6

出版时间：中国地质大学出版社

作者：张先松

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张先松，男，1951年生，湖北荆州人，汉族，中共党员。
当过兵，担任过小学校长和基层团委书记。
1979年毕业于武汉体育学院。
曾任武汉教育学院（现合并为江汉大学）体操教研室主任和《江汉大学学报》编委。
现任江汉大学体育学院学术委员会主任，《健身健美运动》课程负责人

书籍目录

第一章　健身与营养方案概述第二章　减脂瘦身人群的健身与营养方案第三章　强身健美人群的健身与营养方案第四章　塑形增高人群的健身方案第五章　婴幼儿的健身与营养方案第六章　青少年儿童的健身营养方案第七章　中老年人群的健身与营养方案第八章　女性特殊时期的健身与营养方案第九章　健康危机与疾病人群的健身与营养方案第十章　大众健身运动项目的最优化营养方案第十一章　不同季节及特殊环境下的健身与营养方案第十二章　健身效果与营养状况的评价方案主要参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com