

<<快速读书法>>

图书基本信息

书名：<<快速读书法>>

13位ISBN编号：9787562817499

10位ISBN编号：7562817499

出版时间：2005-8

出版时间：华东理工大学出版社

作者：潘意敏

页数：245

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快速读书法>>

内容概要

瞬息万变的知识更新，汹涌澎湃的信息浪潮，浩如烟海的文字资料，网络媒体的巨大冲击，对每个现代人的获取手段和信息处理方式都提出了严峻的挑战。

高质量、集约化信息的占有和利用，成为人们事业成败兴亡的关键。

当你陷入科技信息的包围而无暇旁顾，当你被堆积如山的公文报表压得喘不过气来，当你慨叹没有时间翻阅有趣的书报杂志，当你面对读不完的教科书、参考书和考试复习资料而发愁时，你不妨读一读这本新书。

书中的字里行间都凝聚着我们所掌握的全部速读的真正秘密。

真心希望你在学习和掌握这种智力武器和生活技能中创造美好的未来，赢得幸福、精彩的人生。

<<快速读书法>>

书籍目录

基础篇 速读的检测 初次阅读能力测试 阅读速度和理解率 速读的秘诀 默读是一个起点 “眼脑直映”的阅读要求 要改变逐字阅读的习惯 预读的作用 掌握关键字句 留意文中的路标 建立阅读的新习惯 阅读速度要不断变换 从严训练,贵在坚持 各种速读的技巧 组读法与察读法 浏览法与略读法 寻读法与总体阅读法 跳读法与直读法 飞读法与点读法 提高阅读能力的几种类型 稳步增长式 波浪渐进式 突然跃进式 大幅度提高式训练篇 速读入门 培养良好的阅读习惯 一秒钟竞赛 加快眼球运动 扩展有效视野 闪示阅读训练 意群阅读法 字群阅读法 计时阅读法 直读阅读法 退缩阅读法 技巧的掌握一训练 计时阅读法训练 意群阅读法训练 字群阅读法训练 直读阅读法训练 总结篇——阅读能力再测验 测验须知 两个世界巨富的对话速读能力的鉴定与记录速读成绩总汇

<<快速读书法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>