

<<大学体育教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育教程>>

13位ISBN编号：9787562924364

10位ISBN编号：7562924368

出版时间：2006-8

出版时间：武汉理工大学出版社

作者：李文杰 主编

页数：354

字数：562000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育教程>>

内容概要

本书针对普通高校体育课程的现状和教学的需要，本着提高大学生的体育锻炼意识，养成科学锻炼身体的习惯，加强体育文化素养，提升体育文化品位，借鉴吸收了国内外的许多先进成果，参考了多本现代普通高校体育课程的优秀教材编写而成。

<<大学体育教程>>

书籍目录

第一章 体育概述第二章 大学生体质与健康第三章 体育锻炼的作用、原则和方法第四章 体育锻炼与卫生第五章 运动损伤的预防与处理第六章 身体素质及其训练方法第七章 篮球运动第八章 排球运动第九章 足球运动第十章 网球运动第十一章 乒乓球运动第十二章 羽毛球运动第十三章 毽球运动第十四章 武术运动第十五章 跆拳道第十六章 散打运动第十七章 游泳运动第十八章 轮滑运动第十九章 健美运动第二十章 形体练习第二十一章 艺术体操第二十二章 健美操第二十三章 体育舞蹈第二十四章 健身瑜伽第二十五章 体育游戏参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>