

<<大学体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<大学体育与健康>>

13位ISBN编号：9787562928072

10位ISBN编号：756292807X

出版时间：2008-8

出版时间：武汉理工大学出版社

作者：李江红 等著

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育与健康>>

### 内容概要

我国高等学校的人才培养工作正处在一个关键的历史时期。为了适应改革开放和社会主义现代化建设对高等教育人才培养工作的新要求，为了适应高等学校体育的改革、发展和要求，高等学校的体育教育改革方向，应是在“健康第一”的思想指导下，在追求面向全体学生的同时，发展学生的个性，培养学生的终身体育习惯和终身体育能力。

《大学体育与健康》在内容上与传统的体育教材相比有较大的调整，力求适应独立学院教学的要求，可供广大读者阅读参考。

## <<大学体育与健康>>

### 书籍目录

第一章 大学体育第二章 健康教育概述第三章 体育锻炼与运动损伤的预防第四章 体育运动与营养第五章 大学生体质健康标准测试及锻炼方法第六章 奥林匹克运动简介第七章 田径运动与健康第八章 篮球运动与健康第九章 足球运动与健康第十章 排球运动与健康第十一章 乒乓球运动与健康第十二章 羽毛球运动与健康第十三章 网球运动与健康第十四章 瑜伽运动与健康第十五章 健美操运动与健康第十六章 武术运动与健康第十七章 体育舞蹈与健康第十八章 轮滑运动与健康第十九章 自行车运动与健康第二十章 户外体育运动与健康参考文献

<<大学体育与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>