

<<大学体育理论与实践教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育理论与实践教程>>

13位ISBN编号：9787562937838

10位ISBN编号：7562937834

出版时间：刘涛、董科勇 武汉理工大学出版社 (2012-08出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育理论与实践教程>>

书籍目录

第一章 体育与健康教育第二章 体育锻炼与人体健康第三章 体育锻炼与心理健康第四章 体育锻炼与大学生的社会适应第五章 体育锻炼与营养第六章 体育锻炼与运动处方第七章 运动损伤第八章 奥林匹克运动第九章 大学生体质健康标准及锻炼方法第十章 田径运动第十一章 篮球运动第十二章 足球运动第十三章 排球运动第十四章 乒乓球运动第十五章 羽毛球运动第十六章 网球运动第十七章 武术运动第十八章 体育舞蹈运动第十九章 健美操运动第二十章 瑜伽运动第二十一章 形体运动第二十二章 游泳运动第二十三章 毽球运动第二十四章 轮滑运动第二十五章 户外体育运动参考文献

<<大学体育理论与实践教程>>

编辑推荐

刘涛等主编的《大学体育理论与实践教程(高等学校教材)》严格按照新的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》规定的教学内容,同时,又根据国内外新形势,结合大学生的身心特点,编写了这本内容新颖、资料翔实、具有知识性、可读性、全面性、适用性的大学体育教材。

这本书理论知识简略易懂,便于自学;运动实践精选细编,便于练习;保留了传统运动项目,又增加了不少时尚运动项目,便于大家根据自己锻炼的需要进行选择。

<<大学体育理论与实践教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>