

<<骨质疏松症患者吃什么>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症患者吃什么>>

13位ISBN编号：9787563014224

10位ISBN编号：7563014225

出版时间：1999-09-01

出版时间：河海大学出版社

作者：马勇

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨质疏松症患者吃什么>>

### 内容概要

本书内容包括“基本知识”和“食疗方法”两部分内容。

“基本知识”部分包括发病情况（流行病学）、发病原因、诊断方法、理化检查、中医认识、西医认识、治疗措施、饮食原则、食物禁忌等；“食疗方法”涉及到了茶、酒、粥、汤、羹、点心、菜肴和药膳等内容。

所列食疗方从食物或药物的原料采购到制作都适合一般家庭，并以来源广泛、价廉物美、制作简便、口感良好、疗效确切。

## <<骨质疏松症患者吃什么>>

### 书籍目录

#### 一、骨质疏松症的基本知识

- 1、什么是骨质疏松症
- 2、发生骨质疏松症的原因
- 3、骨质疏松症是怎么发生的

.....

#### 二、骨质疏松症患者吃什么

##### 1、肝肾阴虚型

- (1) 粥饭类
- (2) 汤饮类
- (3) 茶酒类

.....

##### 2、血虚水泛型

- (1) 粥饭类
- (2) 汤饮类
- (3) 茶酒类

.....

##### 3、肾虚寒湿型

- (1) 粥饭类
- (2) 汤饮类
- (3) 茶酒类

.....

<<骨质疏松症患者吃什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>