

<<体育心理学>>

图书基本信息

书名：<<体育心理学>>

13位ISBN编号：9787563320332

10位ISBN编号：7563320334

出版时间：1995-6-1

出版时间：李薇、李进 广西师范大学出版社 (2006-08出版)

作者：周绍忠,岑汉康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育心理学>>

书籍目录

绪论第一章 体育与人的心理 第一节 体育与感知觉 / 10 第二节 体育与表象、记忆 / 19 第三节 体育与思维、想象 / 23 第四节 体育与情感、意志 / 28 第五节 体育与注意 / 36 第六节 体育与个性 / 41第二章 体育学习的动力调节系统 第一节 体育学习动机 / 53 第二节 体育兴趣 / 59 第三节 体育态度 / 64 第四节 体育习惯 / 66第三章 运动技能学习 第一节 学习与体育学习 / 71 第二节 运动技能的形成 / 75第四章 体育教学心理 第一节 体育学习心理 / 84 第二节 体育教学的心理学基础 / 90 第三节 体育教学中心理障碍及其克服 / 94 第四节 体育游戏的心理效应 / 98第五章 体育活动与心理健康 第一节 学生心理发展的特点 / 108 第二节 健康与心理健康 / 113 第三节 体育活动的心理效应 / 115 第四节 学校体育对学生心理健康的影响 / 121第六章 体育竞赛心理 第一节 体育竞赛心理概述 / 125 第二节 体育竞赛过程的心理学分析 / 131 第三节 运动焦虑 / 142第七章 心理技能训练 第一节 心理技能训练概述 / 153 第二节 心理技能训练的方法 / 155第八章 体育教师心理 第一节 体育教师心理概述 / 168 第二节 体育教师的心理品质 / 170 第三节 体育教师的心理健康 / 176

<<体育心理学>>

编辑推荐

本书为“全国普通高等学校体育专业专科主干课程系列教材”之一，全面系统地介绍了体育心理学的研究对象、学科性质、研究内容等知识。

内容包括：体育与人的心理，体育学习的动力调节系统，运动技能学习，体育教学心理，体育活动与心理健康，体育竞赛心理等。

本书内容丰富，讲解通俗易懂，具有很强的可读性。

<<体育心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>