

<<舞蹈体育舞蹈>>

图书基本信息

书名：<<舞蹈体育舞蹈>>

13位ISBN编号：9787563320554

10位ISBN编号：7563320555

出版时间：1995-7-1

出版时间：广西师范大学出版社

作者：谢清,梁柱平,刁在箴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舞蹈体育舞蹈>>

书籍目录

上篇 舞蹈第一章 舞蹈概述 / 3 第一节 舞蹈的艺术特性 / 4 第二节 舞蹈的分类与内容 / 8 第三节 舞蹈的锻炼价值 / 15 第四节 舞蹈的发展概况 / 18第二章 舞蹈教学 / 22 第一节 舞蹈教学方法 / 23 第二节 舞蹈教学组合的创编 / 28第三章 舞蹈基本动作与形体练习 / 33 第一节 舞蹈基本动作练习 / 34 第二节 形体组合练习 / 52第四章 民族民间集体舞 / 66 第一节 中国民族集体舞 / 67 第二节 外国民间集体舞 / 90第五章 时尚健身舞 / 103 第一节 街舞 / 103 第二节 踢踏舞 / 112 下篇 体育舞蹈第一章 体育舞蹈概述 / 123 第一节 体育舞蹈的发展概况 / 123 第二节 体育舞蹈的作用 / 126第二章 体育舞蹈基本知识及教学 / / 131 第一节 体育舞蹈基本知识 / 131 第二节 体育舞蹈教学136第三章 体育舞蹈基本技术 / 140 第一节 标准舞基本技术 / 140 第二节 拉丁舞基本技术 / 183第四章 体育舞蹈竞赛的形式、规则及裁判法 / 221 第一节 体育舞蹈竞赛形式与记分方法 / 221 第二节 体育舞蹈竞赛规则与裁判法 / 227第五章 体育舞蹈编排与健身处方设计 / 233 第一节 体育舞蹈编排 / 233 第二节 体育舞蹈健身处方设计 / 238参考文献 / 244

<<舞蹈体育舞蹈>>

编辑推荐

本书为“全国普通高等学校体育专业课程系列教材”之一。

全书共分舞蹈和体育舞蹈两篇，内容包括：舞蹈教学，舞蹈基本动作与形体练习，民族民间集体舞，时尚健身舞，体育舞蹈基本技术等。

本书内容丰富，讲解通俗易懂，具有很强的可读性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>