

<<休闲体育>>

图书基本信息

书名：<<休闲体育>>

13位ISBN编号：9787563329991

10位ISBN编号：7563329994

出版时间：2004-7

出版时间：广西师范大学出版社

作者：周兵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<休闲体育>>

内容概要

经全国高等学校体育教学指导委员会审定通过 全国普通高等学校体育教育专业选修课教材。

《休闲体育》共分15章，主要包括：休闲体育概述、高尔夫球运动、门球运动、台球运动、中国象棋、攀岩运动等内容。

<<休闲体育>>

书籍目录

第一章 休闲体育概述1第一节 休闲体育的概念与内涵2第二节 休闲体育的发展与功能4第三节 休闲体育的分类及内容6第二章 高尔夫球运动9第一节 高尔夫球的运动概况9第二节 高尔夫球的运动场地、器材与用具10第三节 高尔夫球的基本技术与练习方法15第四节 高尔夫球的比赛规则简介26第三章 保龄球运动29第一节 保龄球运动概述29第二节 保龄球的运动场地、器材与用具31第三节 保龄球的基本技术与练习方法36第四节 保龄球的比赛规则和记分方法42第四章 门球运动46第一节 门球运动概述46第二节 门球的比赛场地、器材与用具48第三节 门球的基本技术与练习方法51第四节 门球比赛的基本规则 58第五章 台球运动66第一节 台球运动概况66第二节 台球运动的基本设施67第三节 台球的基本技术与练习方法69第四节 台球比赛的基本规则84第六章 桥牌89第一节 桥牌概述89第二节 桥牌的基本知识与方法91第三节 桥牌的组织与教学104第七章 中国象棋109第一节 中国象棋概述109第二节 中国象棋的基本知识与方法110第三节 中国象棋的组织与教学115第八章 国际象棋120第一节 国际象棋概述120第二节 国际象棋的基本知识与方法129第三节 国际象棋的组织计划与教学方法138第九章 围棋141第一节 围棋运动概述141第二节 围棋的基本知识与方法144第三节 围棋运动的组织形式与教学方法155第十章 五子棋158第一节 五子棋概述158第二节 五子棋的基本知识与方法160第三节 五子棋技术的教学内容169第十一章 飞镖175第一节 飞镖运动概述175第二节 飞镖的运动场地与器具177第三节 飞镖的基本技术与练习方法178第四节 飞镖运动的竞赛规则与方法182第十二章 垂钓184第一节 垂钓的基本知识简介184第二节 常见淡水鱼的钓法188第三节 垂钓比赛的规则及裁判方法193第四节 垂钓的器材与用具194第十三章 攀岩运动204第一节 攀岩运动概述204第二节 攀岩运动的场地与装备205第三节 攀岩运动的基本技术与练习方法207第四节 攀岩运动的组织工作、竞赛及训练方法211第十四章 登山与郊游214第一节 户外运动概述214第二节 登山运动215第三节 郊游活动218第十五章 跳绳运动223第一节 跳绳运动概述223第二节 跳绳的基本技术226第三节 跳绳的练习方法235第四节 跳绳运动的比赛形式236参考文献238

<<休闲体育>>

章节摘录

插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>