

<<中医趣谈>>

图书基本信息

书名：<<中医趣谈>>

13位ISBN编号：9787563335596

10位ISBN编号：7563335595

出版时间：2004-10

出版时间：广西师范大学出版社

作者：杨辅仓

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医趣谈>>

内容概要

中医学是中华民族之国宝，是有史以来中华民族与自然、疾病作斗争而留下的丰富、珍贵的物质和精神财富。

关于其中之说，众说纷纭，且皆蒙上神秘的色彩。

纵观五千年中华医史，不能不为中医神功所感叹，正是：拔骨走血，竭尽其功；诱虫破瘤，竭尽其术；镇风驱魔，竭尽其方。

病人之口眼耳鼻肤发手足五脏六腑，尽在奇人手下绝处逢生。

本书精选其中传奇，既成医案，又是故事。

<<中医趣谈>>

书籍目录

中医漫谈 江湖拾趣 中医探源 医科精华 养生概说中华名医 国医之祖 扁鹊游医列国 文挚殉医 太仓公安期先生 神医华佗 医圣望诊 夫妻名医 《孝经》治邪症 一针可射 药王诊脉 藏医祖师 聂医守德 河间学派创始人——刘完素 易水学派三名医方家奇术 病入膏肓 诈病诈治 五禽戏益寿壮骨 杨贵妃美容秘术 字画养心除其火 房劳一乐送卿命 孙思邈降龙伏虎 诈病夺皇权 丹溪妙药 敲山震虎 郎中知错必纠 不信名医信福医 母愚几乎害儿亡 密信诊病 名医生纠错怪症奇方 何首乌的传说 病噎吐蛇 茵陈治黄疸 刘寄奴与金疮刀药 服黄精而成仙骨 檀香缥缈去疑症 番方——补骨脂元 功在橘皮 朴消下死胎 螃蟹敷身，消肿发痘 疮口喂贝母，鲜虾除鳖症 食蟹致痢 女科怪病 独睡丸 变通之妙，存乎一心

<<中医趣谈>>

章节摘录

杨贵妃美容秘术 杨贵妃，四川人氏，名玉环，是一位传奇式的古代美人。典故有“环肥燕瘦”，她和汉成帝时的赵飞燕一起成为古代美女的两个不同类型的代表。杨玉环原是唐玄宗的儿媳，武惠妃病逝后，由高力士推荐入宫，唐玄宗因顾忌名分，不能直接将儿媳纳入宫中，于是以追荐太后为名，度她为女道士，住太真宫修道。天宝四年，玄宗正式册封她为贵妃。其时的杨玉环已是一个成熟的女性，她的魅力在于自然娇嫩的肌肤，赢得了三千宠爱在一身，六宫粉黛相形失色。

这说明杨贵妃美容有术，因而能够长期固宠。

秘术之一：摒弃浓妆艳抹，讲究淡妆轻扫，显示人体自然美。唐代美容物，以铅、汞为主要原料，长期使用，会慢性中毒，脸部留下褐斑，皮肤老化。杨玉环为女道士五六年间，远离浓妆艳抹，不受铅、汞危害，以后也摒弃浓妆，追求蛾眉轻扫的淡妆。

秘术之二：温泉沐浴和拍打之功。唐朝承袭北朝习俗，设温泉宫，华清池是最为有名的一处。相传温泉有祛除邪气，免除疫病的功效，常浴温泉，泉水中的硫磺等矿物质可以治疗皮肤病，已被今天医学界所公认。

《长恨歌》写道：“春寒赐浴华清池，温泉水滑洗凝脂。

侍儿扶起娇无力，始是新承恩泽时。

”杨贵妃沐浴温泉时，常把桑叶、荨麻等浸入水中，它们能镇静神经，促进肌肤再生，使之滑腻光洁。

《红楼梦》中贾宝玉写诗说“出浴太真冰作影”。在沐浴时，杨贵妃施行拍打之功，用手轻拍全身，尤其是面部皮肤，使周身穴位受到刺激，促进血液循环，以达到强化肌肤机能的美容效果。

秘术之三：合杏仁、滑石、轻粉制成杨太真红玉膏。据说施之十日后，面色如红玉，是历代佳人美女川来美容的秘方之一，连后来的慈禧太后也天天使用。

此方中杏仁有丰富的苦杏仁油，有滋润皮肤的特殊效果。轻粉抑菌，滑润利窍，它们“上能利毛腠之窍，下能利清溺之窍”。三药合用，具有去垢润肤，迫利毛窍的作川，彻底避免传统美容物中铅、汞的危害。

秘术之四：吃荔枝，服人参，保健美容邀君宠。

杨贵妃喜食荔枝，人人皆知。

杜牧有诗说：“长安回望绣成堆，山顶千门次第开。

一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。

”玄宗为投杨贵妃之好，下令各地驿站，快速转运闽、广荔枝进贡长安，耗去多少人力财力，仅为杨贵妃一人欢娱快乐。

荔枝，为南方热带水果之一，内含丰富营养，性甘平无毒，久吃荔枝，益心脾、养肝血，益人颜色。杨贵妃的饮食结构中，总是少不了人参，少许服用人参，有“补五脏，安精神，明目，开心益智”的功能。

今天的药疗保健中，人参亦是当然的补品，坚持微量服用，可以减轻疲劳，滋补阴阳。

红楼梦幻 《红楼梦》中共有三十二个梦，五花八门，无奇不有，正如龚自珍《写梦》一词所说：好景最难留，吹过仙洲，寻思依样到心头，去也无踪行也惯，一桁红楼。

中有话绸缪，灯火帘钩，是仙是幻是温柔，独自凄凉还自遣，自制离愁。

俗话说：“日有所思，夜有所梦；冻人梦衣，饥人梦饱，饱暖梦淫欲。

”贾宝玉生活在美人堆里，一日进了秦可卿卧室，闻到“一股细细甜香”，又看到壁上挂着《海棠春睡图》，便觉得“眼饧(xing)骨软”，后来做了温柔之梦，枕在“红娘抱过的鸳枕”之上，进入“

<<中医趣谈>>

太虚幻境”。

那警幻仙姑不仅领他畅游仙境，“醉似美酒，沁以仙茗，警以妙曲”，而且将美人秦可卿许配给他，又“秘授以云雨之事”，于是和秦可卿作起儿女之事，醒来起身，袭人过来给他系裤带时，刚伸手至大腿处，只觉得冰冷都湿的一片，吓得忙缩回手来。

梦是一种正常的生理现象，它是往事的再现，行为的续断，意外的收获，或是遇到突然的变故和大喜大悲的刺激产生的虚幻想像。

梦极生病，一直是被神话了的梦幻，实际上是病痛对生理机体的刺激而形成的，如梦见有物哽住喉咙或叉子插入喉咙，他可能有喉疾。

《红楼梦》中的贾瑞中了“王熙凤毒设相思局”的圈套，一惊一吓，病倒不起，“合上眼还梦魂颠倒”，与凤姐儿苟合，最后滑精而亡。

<<中医趣谈>>

媒体关注与评论

春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。

逆之则伤肝，夏为寒边，奉长者少。

夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。

——《四气调神大论篇第二》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>