

<<性科学教育读本.小学卷>>

图书基本信息

书名：<<性科学教育读本.小学卷>>

13位ISBN编号：9787563336777

10位ISBN编号：756333677X

出版时间：2002-9

出版时间：广西师范大学出版社

作者：马迎华 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性科学教育读本.小学卷>>

前言

性教育是学校健康教育中的重点，也是难点。

随着儿童青少年生长发育的提前，性观念的转变，及早提供和做好相应的保健工作是一项有利于青少年健康成长的重要举措。

儿童青少年具有可塑性，通过适宜的教育可以帮助他们建立健康的观念，形成良好的行为习惯。

开展青少年的性教育，要根据他们生长发育的年龄及所处的文化背景，体现适时、适量和适当的原则。

遵循小学生身心发育特点，针对小学生生活中经常遇到的困惑，北京大学儿童青少年卫生研究所的马迎华、朱广荣、宋逸、张冰及胡翼飞等老师共同编写了这本小学生性科学教育读本，旨在通过身体与心理发育知识的传递、有效交流、如何做决定等生活技能的培养，使学生获得相关的性生理和性心理知识，帮助他们正确认识生长发育中的现象，摆脱在异性交往中的困惑，学会对不良诱惑说“不”，知道如何寻求保护，提高社会适应能力和心理应对能力，促进身心发育和健康。

<<性科学教育读本.小学卷>>

内容概要

性教育是学校健康教育中的重点，也是难点。随着儿童青少年生长发育的提前，性观念的转变，及早提供和做好相应的保健工作是一项有利于青少年健康成长的重要举措。儿童青少年具有可塑性，通过适宜的教育可以帮助他们建立健康的观念，形成良好的行为习惯。开展青少年的性教育，要根据他们生长发育的年龄及所处的文化背景，体现适时、适量和适当的原则。

<<性科学教育读本.小学卷>>

书籍目录

主题一 了解我自己一、了解我自己1. 我从哪里来2. 我们的身体3. 男孩和女孩4. 我们在悄悄地长大
主题二 塑造健康的我二、塑造健康的我1. 天天都快乐2. 爱护自己的身体3. 避开生活中的陷阱4. 艾滋病ABC
主题三 明天更美好三、明天更美好1. 从沟通开始2. 从爱自己做起3. 理解、尊重他人4. 真心做朋友
主题四 勇敢地保护自己四、勇敢地保护自己1. 谁是好朋友2. 学会说“不”3. 选择健康的娱乐方式4. 警惕“糖果Daddy”5. 如何寻求保护

章节摘录

(2) 学会表达。

在生活中，学会正确地表达自己的想法有很多好处，它可以帮助你获得真诚的友谊，可以帮助你赢得朋友的理解和尊重，可以帮助你实现自己的愿望。

实现有效交流，最重要的原则是要坦诚。

交出了坦诚的心，收获的将是源源不断的友谊。

当遇到进退两难或不知如何是好的情况时，最好是实话实说，以坦白、直率而友好的方式表达自己的意见和感受，而不是用粗暴的、不尊重对方的方式，这样，既不会伤害朋友，也不会令自己因为不好意思说或不知如何说而烦恼。

(1) 每次别人跟你讲话，你都能够做到认真倾听吗？

(2) 如果你对谈话内容不感兴趣，你是怎么做的？

(3) 当你有求于别人，又觉得难以启齿的时候，你是怎么做的？

(4) 你曾经为了达到某种目的而欺骗过朋友吗？

(5) 你的言行是一致的吗？

(6) 如果你的好朋友突然不理你了，你会怎么办？

(7) 你的朋友在你的家里乱碰你的东西，你会怎么做？

(8) 如果你不小心把朋友的东西摔坏了，你会怎么做？

(9) 当你的朋友对你所做的某件事情很生气时，你怎么办？

<<性科学教育读本.小学卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>