

<<阳光状元路>>

图书基本信息

书名：<<阳光状元路>>

13位ISBN编号：9787563345250

10位ISBN编号：7563345256

出版时间：2004-4-1

出版时间：广西师范大学出版社

作者：王极盛

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳光状元路>>

### 内容概要

高考是中国的第一大考，也是中国社会最关心的热点问题之一。

上大学、上名校，是当今中国学生与家长的心愿。

怎样才能上大学，怎样才能上名校呢？

什么事情都有规律，高考也有规律，只要掌握了高考规律就能成功。

本书所谈的高考成功规律是8年来作者对近4万中学生进行心理测试、对300多名高考状元进行采访、接受几千名考生和家长的咨询以及一些实证研究的总结，特别是对300多名高考状元进行研究的总结。

本书适合于高中阶段的考生和家长。

书中所谈的高考成功的规律不仅适用于高考，同时也适用于每年学校里的大考。

<<阳光状元路>>

作者简介

王极盛，教授，中国科学博士生导师，著名心理学家，著名高考问题研究专家，高考状元研究第一人，被媒体广泛关注的心理健康、家庭教育、高考问题和社会心理研究专家。

## <<阳光状元路>>

### 书籍目录

人物简介视点一 高考就像撑杆跳——态度影响高考 王极盛一问状元：你觉得高考是什么？

王极盛点金：高考并不神秘 1 高考并不神秘 2 高三应是紧张而充实的一年 3 学会在挫折中前进  
4 高三是成长的一年 5 有播种就有收获 6 考出水平就是成功 7 高考是选拔赛 8 心态决定 9 态度  
影响高考视点二 学习不是很累的事——习惯高于分数 王极盛二问状元：你有什么好习惯？

王极盛点金：好习惯可以给你高考加分 1 习惯高于分数 2 养成基本的学习习惯视点三 我觉得数学  
很美——方法决定结果 王极盛三问状元：你有什么好方法？

关于学好语、数、外的对话 关于学好文综的对话 关于学好理综的对话 王极盛点金：轻装上阵就  
能抢走一步，顾虑重重就会落后一步 1 把握4类基本学习方法 2 力求学习方法的个性与共性的统一  
3 做好 4 件事情综合考试必胜视点四 考试时有几道题不会做，我却很高兴——心态制约成败 王极  
盛四问状元：你高考成功的主要原因是什么？

王极盛点金：高考成功=实力+心态 1 内因是高考成功的依据 2 外因是高考成功的条件 3 高考成  
功=实力+心态 .....视点五 妈妈要我考上最好的大学，我听着有道理我就去做——家孝成于民主视点  
六 我可以自己安排学习——师教成于宽松状元照镜 状元是运气好的努力的人寄语未来 可以有梦想，  
但不可以有空想

<<阳光状元路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>