

<<安全防护与急救处理>>

图书基本信息

书名：<<安全防护与急救处理>>

13位ISBN编号：9787563354764

10位ISBN编号：756335476X

出版时间：2005-7

出版时间：广西师范大学出版社

作者：荣湘江 编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安全防护与急救处理>>

### 前言

《安全防护与急救处理》是全国普通高等学校体育专业选修课程系列教材编写委员会根据教育2003年修订的《全国普通高等学校体育教育本科专业课程方案》的精神编写的系列教材之一。

本书由首都体育学院的荣湘江副教授和广西民族学院的刘靖南教授任主编。

由主编提名,经编委会同意,沈阳体育学院的王合副教授,北京师范大学的任园春讲师,北京体育大学的张培珍讲师。

河北师范大学的田惠林讲师,首都体育学院的杨少峰讲师,大连大学体育学院的包莺讲师参加了本教材的编写工作。

全书由荣湘江副教授统稿审编。

该教材共六章,约16万字,介绍了常见的意外伤害与急救的方法,特别增加了精神卫生方面和意外灾害事故的急救知识。

本教材可供体育教育专业作为选修课教材使用,也可供其他体育类专业作为选修课教材使用,同时还可供普通高等学校公共体育课作为参考教材。

在《安全防护与急救处理》一书的编写过程中,可供参考的资料有限,书中难免有不妥之处,恳请读者指正。

## <<安全防护与急救处理>>

### 内容概要

《全国普通高等学校体育专业课程系列教材·健康知识系列：安全防护与急救处理》介绍了常见的意外伤害与急救的方法，特别增加了精神卫生方面和意外灾害事故的急救知识。

《全国普通高等学校体育专业课程系列教材·健康知识系列：安全防护与急救处理》可供体育教育专业作为选修课教材使用，也可供其他体育类专业作为选修课教材使用，同时还可供普通高等学校公共体育课作为参考教材。

## <<安全防护与急救处理>>

### 书籍目录

第一章 概述第一节 安全防护与急救能力第二节 建设安全防护与急救教育体系第三节 现代急救体系第二章 常见意外伤害的急救第一节 开放性软组织损伤的急救第二节 闭合性软组织损伤的急救第三节 骨折与关节脱位的急救第四节 烧伤的急救第三章 体育运动中常见意外病症的急救第一节 溺水的急救第二节 中暑的急救第三节 冻伤的急救第四节 低血糖症的急救第五节 运动中腹痛的急救第六节 晕厥的急救第四章 急性中毒的急救第一节 急性中毒的识别与急救原则第二节 食物中毒的急救第三节 药物中毒的急救第五章 灾害与事故的危害与急救第一节 火灾的危害及其现场避险逃生与急救第二节 地震的危害及其现场避险逃生与急救第三节 车祸的危害及其现场急救第四节 水灾的危害及其现场急救与防护第五节 雷击与触电的危害及其现场急救与防护第六章 情绪危机急救第一节 情绪危机的相关理论第二节 情绪危机的急救第三节 常见情绪危机参考文献

## <<安全防护与急救处理>>

### 章节摘录

1. 水灾发生后尽快撤离危险区域 水灾发生时, 不要慌乱, 要冷静沉着地寻找逃生途径, 尽快离开危险区域, 有组织地撤到高坡或山地上。

撤离时尽可能寻找可用于救生的漂浮物作为救生器材。

被洪水卷入水中的落水人员, 应尽量避免洪水的主流和水面上的漂浮物。

发现水面上有柴油、汽油等物质时, 应赶快离开, 以免吸入呼吸道和肺部。

2. 被洪水围困或落水后, 应减少活动, 保持体力 被洪水围困或落水, 应尽量少活动, 以尽可能地保留体内的能量。

如已落水而又暂时找不到着陆点, 可采用水中漂浮法浮于水面, 而不能耗费体力试图游离现场。

水中漂浮法是专门用于水中求生的一种方法, 漂浮时所有的动作必须是自主性和松散性的, 目的是尽量保留体力。

3. 预防和防止低体温 人在水中所遇到的最大威胁之一是寒冷。

如果体温迅速下降, 会导致人冻僵或冻死。

在水中, 人穿衣物时的体温下降速度慢于不穿衣物时, 静止时的体温下降速度慢于游泳时。

因此, 在预防和防止低体温的过程中, 除了接近高处、船只、救生人员或其他可抓靠的物体外, 一般不要游泳, 应保持漂浮状态。

不必要的游泳动作不仅会使人体与衣物之间相对较热的水流失, 而且手臂和腿部的划水运动可增加外周的血液循环, 亦可导致体热的迅速流失。

因此, 预防和防止低体温的最好方法是在水中尽可能地减少活动。

.....

<<安全防护与急救处理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>