

<<家常补粥365>>

图书基本信息

书名：<<家常补粥365>>

13位ISBN编号：9787563366330

10位ISBN编号：7563366334

出版时间：2007-9

出版时间：广西师大

作者：胡献国

页数：257

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常补粥365>>

内容概要

《家常补粥365》含补气类粥方、补血类粥方、补阳类粥方、补阴类粥方、其他类粥方、调味品类粥方几部分，对于养生保健有重要作用。

<<家常补粥365>>

书籍目录

补扎类粥方 补气类药粥 人参粥 洋参粥 白术粥 甘草粥 黄芪粥 茯苓粉粥 天麻粥 党参粥
五味子粥 神曲粥 甘松粥 枳椇子 炒麦芽粥 鸡内金粥 补气类素粥 糯米粥 大米粥 粟米
粥 山药粥 红薯粥 莲米粉粥 荔枝粥 胶饴大米粥 豇豆粥 赤小豆粥 大枣粥 豆浆粥 黑豆
玉米粥 黄豆粥 黑豆粥 荞麦粥.....补血类粥方补阳类粥方补阴类粥方其他类粥方

章节摘录

插图

<<家常补粥365>>

编辑推荐

《家常补粥365》由广西师范大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>