

<<养生美食365>>

图书基本信息

书名：<<养生美食365>>

13位ISBN编号：9787563369881

10位ISBN编号：7563369880

出版时间：2008-1

出版时间：广西师范大学出版社

作者：胡献国 编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生美食365>>

内容概要

《养生美食365》系统介绍了各种绿色食品及其食疗方，从原料、制法、功用、注意事项等方面进行了介绍，便于患者根据自身需要选用。

书中列举了数百种食材的性质及食疗功效，并征引了诸多古籍，融科学性与实用性于一体，既可作为中医食疗教学、科研、应用的参考用书，也可供中医食疗爱好者及食疗药膳餐厅作参考。

《养生美食365》共分为“果品类”“菜蔬类”“肉食类”“水产类”四章。

书籍目录

果品类荔枝龙眼肉大枣山楂胡桃仁栗子松子槟榔石榴番石榴杨梅樱桃桃杏梅葡萄枸杞子葵花子椰子无花果银杏橄榄菠萝柠檬苹果橘柑柚梨柿子香蕉枇杷西红柿阳桃猕猴桃罗汉果芒果西瓜甜瓜哈密瓜地瓜花生荸荠莲米芡实菱甘蔗草莓刺梨菜蔬类南瓜冬瓜苦瓜黄瓜丝瓜越瓜瓠子葫芦菠菜芹菜韭菜包心菜蕹菜黄芽菜松菜茼蒿落葵芸薹芥菜莴苣茼蒿茼蒿枸杞苗椿叶黄花菜荠菜蕻菜马齿苋四季豆扁豆豇豆刀豆茄子辣椒萝卜胡萝卜土豆山药芋头苤蓝甘薯魔芋慈姑薤白竹笋芦笋洋葱大蒜百合藕香菇蘑菇黑木耳银耳茭白豆腐黄豆芽绿豆芽石花菜龙须菜紫菜海带仙人掌芦荟花椰菜肉食类猪肉牛肉羊肉狗肉驴肉鹿肉兔肉鸡肉鸭肉鹅肉鸽肉鹌鹑肉麻雀肉乌蛇肉燕窝鸡鹑水产类鳊鱼鲤鱼鳙鱼鲫鱼黄鱼墨鱼龟鳖牡蛎泥鳅虾类海参淡菜海蜇蟹蛤蜊蛭子田螺

编辑推荐

三百六十五天，每天都是新的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>