

<<内证观察笔记>>

图书基本信息

书名：<<内证观察笔记>>

13位ISBN编号：9787563384709

10位ISBN编号：7563384707

出版时间：2009-8

出版时间：广西师范大学出版社

作者：无名氏

页数：443

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内证观察笔记>>

### 内容概要

中医与西医的根本不同之处在于。

中医除了治疗人的肉体，还治疗人的精、气、神，其精气神部分，比如经络穴位、五运六气、五藏六腑，便是与西医完全不同的概念，这些，都是中医“内证”的领域。

这是一本从中医视角谈解剖的书，它甚至不仅仅是一本谈人体奥秘的书，它所揭示的人的生命与宇宙的交流的独特方式和通道。

生命的运行与大自然的神秘关联，《内证观察笔记：真图本中医解剖学纲目》以道教文化和知识为背景，将中医的脏腑、经络等放在人体生命与宇宙自然的关系中进行说解描画，既有外在观察，又有内在实证，必然会对专门的医家、道家和中医爱好者产生极大启发。

## &lt;&lt;内证观察笔记&gt;&gt;

## 书籍目录

上编 内证漫谈讲述者说 一 这本书写什么 二 内证三 你是如何学习内证的？  
 四 内证和口传心授的内容是什么 五 内证的历史特点 六 内证与当代科学技术 七 我是谁 八 我是用什么  
 世界观来写这本书的 九 我为什么要写这本书 十 手稿与客观性 卷一 寻找内证 一 内证不是技术 二 有和  
 无 三 内证用的五眼 四 内证是什么 五 刘力红老师讲的“内证实验室” 六 《黄帝内经》与内证 七 小柴  
 胡汤制造太极器官 卷二 中国古代的生命科学——性命之学 一 人类有两条生命科学攀登路线 二 性命之  
 学 三 什么是性什么是命 四 人的生命构成 五 本自具足：性的最基本特点 六 先天与后天 七 元神与识  
 神 八 五德与五行 九 中医与西医的宇宙尺度 十 天地人 十一 天人合一 十二 大宇宙 十三 小宇宙 十四 吾  
 心即宇宙 十五 祖宗的“质分析法” 十六 三分法：三界宇宙看伏羲 十七 三界宇宙 十八 三界宇宙与中  
 医和西医 十九 质分析法与中华文明 卷三 大宇宙 一 天 二 斗母星宫 三 银河系 四 三垣 五 七政 六 二十八  
 星宿与四灵 卷四 活生生亮晶晶的阴阳 一 阴阳物质 二 三阴三阳 卷五 五运六气和五行 一 遭遇五运六气  
 二 五行 卷六 宇宙与疾病的游戏 一 疾病之谜 二 耳垂皱纹与冠心病 三 还有谁在帮助你治病 卷七 中药西  
 药的爱情 一 中药为王 二 西药中编 神奇的太极器官与五藏 卷一 神奇系统 一 神奇系统 二 元神 三 三魂 四  
 七魄 五 五藏是五个存放宝物的仓库 六 五藏收藏十宝 七 五气 八 五神 九 象 十 象向我们提问：象器官 十一  
 和宇宙自然同步 卷二 太极器官 一 什么是人体中的太极器官 二 古代的太极图 三 银河系、太阳系、二十  
 八星宿和超大太极器官 四 三个丹田：人体中的主太极 五 穴位与暗窍太极器官 六 五藏六腑的太极器官  
 七 黑洞式太极器官 八 运动太极器官的功夫：太极拳 卷三 心藏 一 七十二候保驾的君王 卷四 肝藏——仗  
 剑驭龙两忠义 一 内数与外数 二 肝生于左 卷五 脾藏——吞月吐金育万物 卷六 肺藏——唱彻云天尽纯洁  
 一 肺藏于右 二 肺开窍于鼻 卷七 肾藏——通达宇宙的生命之门 一 命门观察 下编 十二正经观察 卷一 经络  
 和穴位 一 经络管道 二 经络中的太极器官——穴位 卷二 三焦经观察 一 让人目瞪口呆的三焦经 二 为什么  
 叫手少阳三焦经 三 关于三焦的划分 四 三焦的有名无形与归属性质 五 三焦与胰腺 六 三焦经的功能 七 手  
 少阳三焦经观察——三焦与胰腺 卷三 胆经观察 一 十一藏皆取决于胆 二 胆的老板是谁 三 胆经观察 一 四  
 胆经观察 二 卷四 肝经观察 卷五 肺经观察 一 肺经观察 一 二 肺经观察 二 卷六 大肠经观察 卷七 胃经观察 一  
 胃经观察 一 二 胃经观察 二 卷八 脾经观察 卷九 心经观察 卷十 小肠经观察 卷二 一 膀胱经观察 卷十二 肾经  
 卷观察 卷十三 心包经观察后记

## <<内证观察笔记>>

### 章节摘录

插图：上编 内证漫谈卷一 寻找内证让我从一个有趣的故事开始吧。

下面的三张图，是一位德高的老师讲的。

讲的是一位肺癌患者，他的肺癌已经是晚期了，顶尖的医院已经给他下了最后的判决书，让他不必在医院再住了，回家去等着，用不了几个月死神就会降临。

病人当然不甘心，但西医的、最现代的疗法，他已经全用尽了。

他听人讲这位老师德高道深，就放下生死，来向这位老师学习道。

这样一个病人，可谓是佛所讲的，放下屠刀，立地成佛，很有悟力。

这就是缘吧。

这位有道的老师教了他一些独自学习和锻炼的方法，有特殊的呼吸法，有运动法，有心理法。

这些独特的方法，正常人是不能用的。

当然，道德之法肯定是少不了的。

过了三年，这位患者仍然活得好好的。

他不但能坚持做一些正常人也难以做的运动，还完全能自己料理自己的生活。

他再到给他下了最后判决书的医院去体检，大夫也吓了一跳，以为把人认错了。

下面的图，就是这位患者空体中脱落掉的肺癌的空体结构。

## <<内证观察笔记>>

### 后记

一、桂林时间从2005年，在一个遥远的地方，在一家水晶饰品公司的广告目录上，我开始写下关于这本书的提纲。

到现在，2009年3月中旬，在弥漫着早春新湿的桂林广西师大王城校园住下来，写关于这本书最后的几个字，已经五年过去了。

但在我的感觉中，时间不仅仅没有前进，倒好像是在倒退，甚至倒退了很多。

时间，这个看不见的宝贝，在这本书的探索中，具有着独特的、非同寻常的意思。

当我在早春桂林少有的阳光日上午，走上桂林宋代城墙内的宝积山，像少男羡慕少女一样，反复欣赏着桂林美如深绿色玉女的春山。

象桂林这样的山，拿一个少女的年龄来形容她，那是徘徊在十三四岁到十六岁吧。

就在登上宝积山的第二天，这本书的编辑龙子仲先生，我是他的粉丝，和我一起爬上了桂林的老人山。

我们二人爬山的动作，和那些在阳光下爬山的帅哥小妹比，一定是功夫熊猫的样了。

## <<内证观察笔记>>

### 编辑推荐

《内证观察笔记:真图本中医解剖学纲目》：一个弱小的身躯，一个短暂的生命，一个微不足道的器官，一个和星宿之大、之远、之强根本无法相比的人，竟然要靠星宿来提供各种物质与信息。

你还觉得你渺小吗？

浩渺的宇宙，轰轰烈烈地为你运的。

肝藏在宇宙的空间方位上，收受东方木气，春节大年初一，这东方绿色木气，就早早传到人体，经过胃经的太乙穴传到肝藏；在七政中，受木星之气，肝藏还纳月亮的真气。

在中国古代，内证是研究中医基本原理，探索中医解剖学的重要方法。

内证是道，佛，儒三家所使用的一种古代的科学观察，试验方法，修道和养浩然之气，中医的长期实践与学习，到较高程序，都能够获得一定的内证水平。

<<内证观察笔记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>