

<<民间良方>>

图书基本信息

书名：<<民间良方>>

13位ISBN编号：9787563396672

10位ISBN编号：7563396675

出版时间：2010-2

出版时间：广西师范大学出版社

作者：毛登峰 编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<民间良方>>

内容概要

2009年，桂林日报社晚报编辑部开展“民间良方征集”活动，广大读者的积极响应。

《民间良方》一书收录的是2009年4月初至12月底见于《桂林晚报》上的药方和未来得及见报偏方、单方、验方登，近700个，按照内科、妇科、儿科、外科、五官科、皮肤科和其他杂病七大类编排，各大类下面再分小类和细目，并请桂林市中医院有关专家进行审核校正，对于有疑难和配方较复杂的方子，还专门请专家进行解析、评点。

一些方子经过读者的试用后疗效较佳，我们也把部分读者的反馈收入“附录”，以供读者参考。

<<民间良方>>

作者简介

《民间良方》毛登峰 桂林日报社《桂林晚报》主编

<<民间良方>>

书籍目录

第一类：内科方剂

第一节：感冒发烧

第二节：咳嗽、支气管炎及肺气肿、肺结核

第三节：乙脑、流脑

第四节：肠胃不适

第五节：中暑

第六节：头痛、失眠、多梦、盗汗、神经衰弱

第七节：肝、胆

第八节：肾、尿道

第九节：前列腺、膀胱

第十节：高血压、高血脂、低血压、痛风、中风

第十一节：心脏病、贫血头昏

第十二节：糖尿病

第十三节：甲亢

第二类：妇科方剂

第一节：调经理气、止血崩

第二节：孕妇、产妇护理

第三类：儿科

第一节：小儿感冒、发烧、咳嗽、厌食、肚痛、腹泻

第二节：小儿出鼻血、尿床、驱虫、腮腺炎、荨麻疹、水痘等

第四类：外科方剂

第一节：跌打损伤

第二节：腰椎、颈椎增生、坐骨神经痛

第三节：关节炎、肩周炎、风湿病

第五类：五官科

第一节：牙病

第二节：眼疾

第三节：耳疾

第四节：口腔病患

第五节：咽喉疾病

第六节：鼻疾

第六类：皮肤科、美容、美发

第一节：风疹、湿疹、皮肤骚痒

第二节：牛皮癣、顽癣、疥疮、无名疮疱

第三节：美容

第四节：美发

第七类：其他杂病方剂

第一节：痔疮、癫痫

第二节：脚气、鸡眼、针眼、疥疮、灰指甲

第三节：发痧、伤寒夹色

第四节：冻疮、烧伤、烫伤

第五节：蜈蚣、狂犬咬伤、毒蜂蜇伤

<<民间良方>>

第六节：晕车、烟瘾、打鼾、打呃、狐臭

第七节：保健补益

第八节：疟疾、驱虫、褥疮

<<民间良方>>

章节摘录

第十节 高血压、高血脂、低 血压、痛风、中风 一、高血压 (一)高血压初起(食疗)

【方一】 将海带切丝一小碗，与草决明同煎，吃海带、喝汤，每日一次。

【方二】 胡芹半斤，取汁，加白糖服。

每三日服一次。

以上二方，对初期高血压疗效很好。

提供人：叶子 【方三】 鲜芹菜(选粗大的)适量，洗净切碎，榨取汁液，煮沸。

待温凉加适量蜂蜜。

日服3次，每次40毫升。

【方四】 食醋500克，生花生米250克洗净晾干，一起放入大口瓶中，浸泡15天，每晚临睡前嚼服20粒。

【方五】 食用菌(如香菇、草菇、蘑菇等)适量，煮汤。

食用，对降血脂，防治高血压、脑出血、脑血栓等有一定效果。

【方六】 胡萝卜适量，洗净切碎，捣烂榨汁，兑蜂蜜少许。

每日早晚服一次，每次一杯。

【方七】 黑木耳适量，洗净清水泡胀，用油盐炒熟，或煮汤食用。

【方八】 鲜山楂适量，温开水洗净，去核切碎，捣烂如泥，每日早晚服一次，每次2汤匙；或干山楂适量，洗净水煎成一杯，冲少许白糖服用。

【方九】 海带适量水泡胀，切丝，加粳米适量煮粥，放少许麻油、食盐，味精调味，每日早晚食用。

【方十】 鲜荷叶和粳米适量煮粥，每日早晚食用。

来源：诸方均来自民间。

提供人：徐桂英 【方十一】 荸荠、海蜇头各100克煮汤，每日吃两三次。

本方亦可治咳嗽吐浓痰。

来源：本人实用验方。

提供人：秦俭 【(二)高血压初起(药疗)】 【方一】 方法：生黄芪15克，归尾10克，赤芍、川芎各8克、地龙、桃仁、红花各5克。

加水三碗煎至一碗。

注意：此方曾救治高血压患者多人。

唯需连服20—30剂血压方可平复，恢复健康。

另外，高血压患者平时宜多吃紫菜、干贝、海带等海味。

也可将海带根20克浸在水里，次日早餐前半小时饮用。

或每天早晨空腹吃糖醋大蒜一两粒，连带喝些糖醋汁，连吃10~15天，能使血压较持久地下降。

提供人：甘露 【方二】 绿豆打成粉降压 方法：绿豆15粒打成粉，每天早上空腹或开水送，连服一月，重者三个月可使血压降下稳定。

提供人：廖德银(苗医) 【方三】 向日葵降压 方法：向日葵叶30克，煎浓服之，饮一月后见效。

提供人：刘志辉

<<民间良方>>

编辑推荐

《民间良方》小病不求医，民间有良方。

满天星退烧 “伏”姜治咳嗽 黑云耳治虚寒咳嗽 清热解毒“石打穿” 大蒜汤防拉
肚 丝瓜根治头痛 绿豆粉降压 红芽芋止血

<<民间良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>