

<<玩转云南>>

图书基本信息

书名：<<玩转云南>>

13位ISBN编号：9787563397396

10位ISBN编号：7563397396

出版时间：2010-5

出版时间：广西师大

作者：《玩转中国》编辑部

页数：225

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<玩转云南>>

### 内容概要

地道贴心全攻略！

全部资讯均经实地考察核实，并附实景照片！

景点地址、电话、门票、乘车路线全掌握！

好玩热地全囊括！

金马碧鸡坊、翠湖公园、滇池、石林、金殿、大理古城、苍山、洱海、崇圣寺三塔、大研古镇、黑龙潭、束河古镇、玉龙雪山、落水村、松赞林寺、春欢公园、红塔山、怒江大峡谷……

<<玩转云南>>

书籍目录

A 玩转昆明

金马碧鸡坊

东、西寺塔

翠湖公园

云南陆军讲武堂

云南大学

云南省博物馆

石林

滇池

金殿

世博园

大观公园

西山森林公园

圆通寺

昆明动物园

筇竹寺

官渡古镇

B 玩转大理

大理古城

苍山

蝴蝶泉

洱海

崇圣寺三塔

喜洲

周城

鸡足山风景区

石宝山风景区

巍宝山风景区

沙溪古镇

C 玩转丽江

大研古镇

黑龙潭

文峰寺

玉峰寺

东巴万神园

束河古镇

白沙古镇

玉水寨

玉龙雪山

虎跳峡

拉市海

雪嵩村

石鼓镇

长江第一湾

D 玩转泸沽湖

<<玩转云南>>

落水村  
里格村  
狮子山  
泸沽三岛  
扎美寺  
永宁温泉  
E 玩转香格里拉  
独克宗古城  
松赞林寺  
纳帕海  
东竹林寺  
白水台  
梅里雪山  
哈巴雪山  
白马雪山  
碧塔海  
属都岗湖  
碧壤峡谷  
石卡雪山  
千湖山  
F 玩转西双版纳  
孔雀湖  
春欢公园  
民族风情园  
西双版纳原始森林公园  
曼景兰民族风味食品一条街  
曼阁佛寺  
热带植物园  
橄榄坝  
曼飞龙佛塔  
野象谷  
望天树空中走廊  
勐海  
打洛森林公园  
G 玩转玉溪楚雄  
红塔山  
聂耳公园  
土锅寨  
抚仙湖  
帽天山国家地质公园  
通海古城  
元谋土林  
H 玩转怒江保山德宏  
六库  
怒江大峡谷  
驼峰航线纪念馆  
丙中洛

<<玩转云南>>

独龙江  
国殇墓园  
叠水河瀑布  
和顺侨乡  
腾冲热海  
腾冲火山群  
北海湿地  
芒市  
树包塔  
勐巴娜西珍奇园  
瑞丽  
喊萨奘房  
姐勒金塔  
莫里热带雨林  
姐告边贸区  
畹町口岸  
I 玩转普洱临沧  
莱阳河国家森林公园  
天壁山  
茶马古道遗址  
宣抚司署  
永德大雪山  
J 玩转红河文山  
建水古城  
建水燕子洞  
双龙桥  
元阳梯田  
蒙自  
阿庐古洞  
南溪河风景区  
老君山风景名胜区  
坝美村  
普者黑  
K 玩转曲靖昭通  
爨宝子碑  
段氏与三十七部会盟碑  
珠江源  
罗平  
九龙瀑布群  
鲁布革电站  
多依河  
陆良彩色沙林  
胜境关  
会泽古城  
黄连河风景区  
豆沙关  
彝人悬棺



## &lt;&lt;玩转云南&gt;&gt;

## 章节摘录

云南美食在云南，餐饮的口味主要分为两个部分；滇味和民族风味。相对于北方人的口味来说，滇味偏辣，但相对于以辣著称的西南三省中的四川贵州来说，又显得清淡了一点。

滇味中最有代表性的菜有：汽锅鸡、宜良烤鸭、过桥米线、宣威火腿、乳饼、食用野生菌类。过桥米线的老家是滇南的蒙自，在昆明街头会看到很多以此为“正宗”的招牌，发展到现在已经无所谓正宗。

云南的民族风味主要以傣味、白族风味、哈尼风味、彝族风味为主。在该口味的发祥地品尝到的民族风味当然是最正宗的，不过有些民族美食一般游客未必接受得了，最好不要贸然尝试。

另外，云南的水果和蔬菜品种丰富，价格也不算贵。多吃可以补水又可防止旅途便秘，一举两得。

最有名的云南风味菜——汽锅鸡 汽锅鸡是云南独有的地方风味菜，烹饪时须在特制的“汽锅”。下放一盛满水的汤锅，然后把鸡块放入汽锅内，用蒸汽将鸡蒸熟。这样做出的汽锅鸡保持了原汁原味，肉质香嫩，汤底清鲜。

后来人们又在汽锅鸡中配加云南特产的名贵药材三七、虫草、天麻等，使鸡汤更加味美鲜甜，既增加了营养和医疗作用，又别具风味，此后汽锅鸡渐渐成为云南独有的风味滋补名菜。

最著名的云南风味小吃——过桥米线 过桥米线最著名的云南地方风味的小吃。过桥米线的汤底用肥鸡、猪筒子骨等熬制；肉片用鸡脯、猪里脊、肝、腰花、鲜鱼、火腿、鳅鱼等切成薄片；米线则以细白、有韧性者为好；佐料用豌豆尖、黄芽韭菜（韭菜苔或韭菜）、嫩菠菜、白菜心等用沸水略烫，切为四厘米的长段；再加上葱花、豆芽、豆腐皮、玉兰片等。吃米线时要用高深的大瓷碗，然后将滚开的鸡肉汤舀入碗内，再将各种肉片放入汤中，轻轻搅动就可烫熟。

最后将米线、蔬菜放入汤内。碗中红、白、黄、绿各种作料、食物交相辉映，味道鲜美，使人胃口大开。

## <<玩转云南>>

### 编辑推荐

《玩转四川(2010-2011最新全彩版)》：云南攻略，超便利！  
超详尽！  
超时尚！  
云南最值得推荐的168个地方,11乐游主题 × 157必玩胜景 × 6好用地图免费奉送2张超大幅云南及热门地区旅行交通示意图。  
最新最全云南自助游指南，吃喝玩乐的最IN随身书。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>