

<<脊源性亚健康的基础与临床>>

图书基本信息

书名：<<脊源性亚健康的基础与临床>>

13位ISBN编号：9787563397860

10位ISBN编号：7563397868

出版时间：2010-3

出版时间：广西师范大学出版社

作者：高卫

页数：419

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脊源性亚健康的基础与临床>>

前言

自1953年世界卫生组织（WHO）提出“健康就是金子”的口号以来，已经过去了半个多世纪。WHO前总干事中岛宏博士曾告诫人们：大约到2015年，发达国家和发展中国家中的死亡原因大致相同，而行为、生活方式导致的疾病将成为头号杀手。

随着经济社会的不断发展，人类的物质文明建设达到了前所未有的富足时代。

然而，我们也注意到，在经济发展和人们生活水平得到了极大提高的今天，人们在享受丰富的物质生活的同时，随着社会生活、工作节奏的加快，也承受着越来越沉重的压力。

要买车、要买房、要考证、要打败竞争对手、要消费、要事业成功……加班熬夜、陪吃陪喝……凡此种种，重重压力，易导致人疲劳、倦怠等等亚健康态。

进入了信息互联网时代，使得越来越多的人长时间坐位劳作；长时间伏案学习、工作，长期卧位或半卧位看书报、电视；长时间低头位打扑克、搓麻将……等等，持续在屈颈位下劳作或娱乐的人越来越多，且以少儿、青壮年为主，使得脊柱劳逸失调的人群不断增多，这势必造成颈肩背、胸腰背部、骶部软组织的牵制性累积性劳损伤，使组织原有的张力和弹性消失，减弱了它们对颈、胸、腰、骶椎的保护作用，以致脊柱的外平衡失调，累积到一定程度，内平衡也随之出现失调现象，表现出一系列的亚健康症状，脊柱病及其相关疾病的发生率也随之攀升。

正如古人所言：“久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，此五久劳所病也。”

<<脊源性亚健康的基础与临床>>

内容概要

从中医角度提出“脊源性亚健康”这一理念，并提供详细的疗治方法，是本书的独创。脊柱劳逸失调造成颈肩背、胸腰背部、骶部软组织损伤，使脊柱的内外平衡失调，表现出一系列亚健康症、征，作者将此类病症定名为“脊源性亚健康”。

本书就脊源性亚健康的成因机理、表现分型诊断进行分析，针对脊源性亚健康的不同类型与症状，从针灸理疗、中药调理、药膳调治等各个方面进行防治指导，提出了舒筋理筋、整脊正骨、调曲调衡、点穴疏经、练功强体这一中医防治“二十字”方针，总结了经筋推拿十八法、多维整脊正骨八法等一系列康复功法，并独创“易筋护脊养生功”，其功法简明易懂、易学实用，实为脊源性亚健康人群的福音。

本书既是脊源性亚健康临床诊治的学习之书。

也是脊源性亚健康自我治疗的指导用书。

<<脊源性亚健康的基础与临床>>

作者简介

高卫，广西浦北人，副教授、副主任医师。

生于中医。

世家，幼承庭训，1988年毕业于广西中医学院，1994年上海中医药大学硕士研究生课程班（全脱产）研修结业。

曾在全国名老中医药专家、广西中医学院教授黄荣活主任医师身边侍诊一年；1986年始追随世界著名骨伤科专家、原广西中医学院院长韦贵康教授学习脊柱损伤性病症整治手法。

现为世界手法医学联合会副秘书长、中国特效医术研究会委员、中华医学会会员、中国医师协会高级会员、中国针灸学会会员、广西国际手法医学协会副秘书长、广西推拿专业委员会常务委员、广西反射疗法协会常务理事，广西中医学院第一附属医院（临床医学院）副主任医师、副教授，元之源亚健康医疗中心坐诊专家。

著者从医廿春秋，矢志从事针灸点穴、整脊正骨、中医中药，和以饮食为主的体质养生等以中医特色疗法为主、中西医合璧的康复治疗保健学研究，主攻脊源性亚健康、脊柱病及其相关疾病的中西医结合康复程序手法治疗的研究，在国内外公开发表学术论文近40篇，参加编写《当代中国骨科临床与康复》（中国中医药出版社）等4部专著，率先提出“青年性颈椎病”（《颈腰痛杂志》，2002），“颈源性牙痛”（《中国骨伤》，2002）、“脊源性亚健康”（《世界手法医学杂志》，2006）等病名，并独创“导气针法”（《美国国际临床针灸杂志》，1994）、“全息组穴拔罐法”（《颈腰痛杂志》2002）、“双斜扳一垫按三维整脊法”（《按摩与导引》，2002）。

<<脊源性亚健康的基础与临床>>

书籍目录

呵护健康,从脊柱做起(前言)上篇 基础篇 第一章 亚健康概论 第一节 亚健康概念的由来 一、对“健康”的理解 二、亚健康概念的由来 第二节 亚健康的发生及危害 第三节 亚健康易感因素的分析 一、体质因素 二、生活无序 三、压力过大 四、膳食不均 第四节 亚健康特征及表现 第五节 中医对亚健康的认识 一、中医学与亚健康状态 二、亚健康的中医成因机理 三、中医症候学中的“亚健康”分型 四、亚健康须综合防治 第六节 亚健康与脊柱的关系 一、亚健康与脊柱的关系 二、脊源性亚健康的产生 三、脊源性亚健康的特点 第二章 脊柱系统的中医生理病理 第一节 脊柱系统的组成 一、脊柱与经脉 二、脊柱与督脉 三、脊柱与经筋 第二节 脊柱系统的维系与调控 一、脊柱平衡与经筋的维系 二、经筋对脊柱系统的调控方式 第三节 脊柱系统的阴阳生理 一、脊柱系统的阴阳可分性 二、脊柱阴阳的对立统一性 三、脊柱系经筋的互根互用 四、脊柱系阴阳平衡的消长 第三章 脊源性亚健的成因和发生机理 第一节 脊源性亚健康产生的原因 一、脊背脊柱慢性劳损 二、陈旧性脊柱损伤 三、躯体原因 四、外感风寒暑湿邪 第二节 脊源性亚健康发生机理 一、脊源性亚健康产生的中医机理 二、脊柱解剖结构改变的影响 第四章 脊源性亚健康的表现与分型诊断 第一节 征兆 一、亚健康的主要内科征兆 二、脊源性亚健康的十大危险信号 第二节 中医认识的脊源性亚健康症状体征 一、脊源性亚健康的症状体征 二、脊背病理反应……中篇 临床治疗篇下篇 生活防护篇主要参考文献

<<脊源性亚健康的基础与临床>>

章节摘录

插图：2.自主神经受激惹内脏神经主要分布于脏器、心血管和腺体，与躯体神经一样包括运动及感觉纤维，分别称为内脏运动神经和内脏感觉神经。

其中内脏运动神经又称植物神经，由于它在一定程度上不受意识支配，故又称为自主神经。

根据形态、生理和病理特点，内脏运动神经（植物神经）可分为交感神经和副交感神经，两大系统功能相反，往往同时支配一个器官，且相互依存、对立统一。

植物神经所支配的器官，有消化、吸收、分泌、生殖和体液循环等功能。

此类器官不能随意活动，须接受脊髓或脑干内中枢的控制，后者又受脑内高级中枢的控制和调节。

这些高级中枢在第四脑室底部，中脑灰质、丘脑下部及大脑皮质等处。

（二）神经反射障碍反射是神经活动的基本形式，即机体对内、外环境刺激所作出的有规律的非自主反应。

反射基础是反射弧，反射弧的活动又受神经系统的高级中枢之一——脊髓支配调节，反射弧上任何一点出问题即可造成反射异常或消失。

脊柱软组织损伤干扰神经的反射，出现反射障碍。

（三）神经传导障碍中枢神经系统（脑、脊髓）主管综合分析，归类由体内、外环境传来的信息和周围神经系统（颅神经、脊神经）传递的神经冲动，所以传导作用在周围神经部分。

一旦外周神经受损，影响了神经传导，其远端会出现相应不适。

（四）自主神经调节障碍自主神经系统的功能主要是保持体内外环境的稳定和控制内脏的功能活动。

周围自主神经系统主要由产生运动、分泌及一些感觉功能的传出神经纤维所构成，位于脊柱侧方的交感神经链。

由神经根发出向神经节走行的交感神经纤维与位于相同节段及相应上下节段的神经节细胞形成突触连接，并支配着内脏器官及其他组织结构，如皮肤和肌肉的血管、毛发和汗腺。

由神经节发出的节后纤维加入到脊神经或内脏神经，这种解剖结构对交感神经活动的传导是非常有用的。

一旦脊柱关节出问题，就会引起自主神经调节失常，内脏功能紊乱。

（五）血液、淋巴循环障碍大脑从颈内动脉和椎动脉获得动脉血，前半部由颈内动脉供给，约占总量的1/3，后半部由椎动脉供给，约占总量的2/3。

脑供血正常，才能保证其复杂的功能活动和功能实现。

脑对血氧非常敏感，一旦供血受阻，就容易出现脑缺血、缺氧的症候。

<<脊源性亚健康的基础与临床>>

编辑推荐

《脊源性亚健康的基础与临床》：脊源性亚健康临床诊治的学习之书，亚健康自我治疗的指导用书作者独创易筋护脊养生功，并亲自演示针灸理疗，中药调理、药膳调治，招招应对亚健康状态舒筋理筋、整脊正骨、调曲调衡占穴疏经、练功强体二一十字真经助你解脱亚健康困局。

《脊源性亚健康的基础与临床:中医视野下的脊柱觉悟》既是脊源性亚健康临床的学习之书，也是脊源性亚健康自我治疗的实用之书。

<<脊源性亚健康的基础与临床>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>