

<<方外看红尘>>

图书基本信息

书名：<<方外看红尘>>

13位ISBN编号：9787563398928

10位ISBN编号：7563398929

出版时间：2010-7

出版时间：广西师范大学出版社

作者：圣严法师

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方外看红尘>>

### 前言

本书的缘起，是由于《联合报》的第三代负责人王文杉社长的母亲谢家兰女士，她是我们法鼓山“法缘会”的会员，二〇〇四年初春，她因有感于台湾社会纷乱浮荡的情势，特别来看我一趟，问我能不能在报上辟个专栏，为世间社会种种的疑惑、乱象，提出佛法的观点来解疑、作疏导。

我答应了。

不久王文杉社长亲自陪着他的母亲，并且带了一位记者梁玉芳小姐，一同上法鼓山跟我谈专栏的事。

就这样，我开始了在《联合报》每周日缤纷版的一个专栏，叫做“方外看红尘”。

这个专栏，自二〇〇五年元月二日首刊以来，一直连载至二〇〇七年七月十五日止，其间历时两年又六个多月，文稿计一百三十二则（编按：本书仅收录一百一十则），每次以八百至一千字的篇幅见报。

当中有十一则，由于我在病中，无法接受采访，是从法鼓文化已出版的《智慧掌中书》中相关内容改写而成。

## <<方外看红尘>>

### 内容概要

本书是圣严法师针对当前的社会现状及人生的棘手问题，为当代人提供的最适宜的解决良方。分为自我成长、社会关怀、家庭沟通以及生死大事四大类，诸如职场人际沟通、家庭关系、隔代教养、中年困境、同性恋、外遇婚变等，圣严法师都以亲切的文字将清凉智慧和温暖关怀，转化成具体且生活化的实践方法。

“面对它、接受它、处理它、放下它”，这是圣严法师给予我们的最为精辟的开示。

## <<方外看红尘>>

### 作者简介

圣严法师（1930—2009年），1930年生于江苏南通，1943年于狼山出家，后因战乱投身军旅，十年后再次披剃出家。

曾于高雄美浓闭关六年，随后留学日本，获立正大学文学博士学位。

1989年创建法鼓山，并于2005年开创继起汉传禅佛教的“中华禅法鼓宗”。

圣严法师是一位大学者、作家及国际知名禅师，当选台湾《天下》杂志“四百年以来台湾最具影响力的五十位人士”之一，先后获得各界的诸多奖项。

他著作丰富，中、英、日文著作达百余种，如《正信的佛教》《戒律学纲要》《放下的幸福》《完全证悟》《智慧人生书》《美好的晚年》等。

圣严法师提出“提升人的品质，建设人间净土”的理念，主张以大学院、大普化、大关怀三大教育推动全面教育，相继创办“中华佛学研究所”、法鼓佛教学院、僧伽大学、法鼓大学等院校。

他发起“心灵环保”、“四种环保”、“心五四运动”、“心六伦”等社会运动，影响相当广泛。

晚年积极促进宗教交流，提倡建立全球性伦理，致力于世界和平。

其宽阔胸襟与国际化视野，深获海内外肯定。

李连杰、林青霞、罗大佑、张国立、马英九、萧万长等或入其门下，或深受其影响。

汶川地震之后，圣严法师积极组织赈灾救援，表达了深厚的同胞之爱。

## &lt;&lt;方外看红尘&gt;&gt;

## 书籍目录

自我成长 慢活人生 境随心转能转败为胜 如何认清自己？  
 对自己有交代 人生规划 懂得放下，才能自在 小心而不担心 睡前放空自己 整形能转运吗？  
 恐怖的爱 爱情不是人生的唯一 不要被爱情冲昏了头 有条件的爱太辛苦 别玩劈腿游戏 非结婚不可吗？  
 赚钱的福报 办公室的沟通智慧 让人人都有饭吃 忙人时间最多 心定就做事不乱 稳重不是无能 把弱者变强者 遵守团体游戏规则 老人也是公司的宝 事必躬亲，累死自己 和竞争对手做朋友 面对贫穷的勇气 先做好人际关系 失意得意一念间 忍出工作好本领 中年别盲目转业 人到中年百事哀？  
 中年不是三明治 老年生活靠自己 如何准备老年生活？  
 通灵预言可信吗？  
 演好人生大戏社会关怀 别为贪念打假球 拆穿诈骗集团谎言 不放弃自己 分清楚该不该要 买彩票行善 以禅修戒毒 将心比心接纳病人 与恶邻和平相处 忍辱者多福 难教的学生是活教材 担忧学生请产假 让边缘人进入社会核心 不必靠整形建立自信 不弃养狗 节庆不是玩乐天 闰七月的鬼月禁忌 戒烟做善事 人人都当环保警察 把仇恨留在过去 心灵环保解仇恨 把怨仇一笔勾销 到穷国当义工家庭沟通 小爸妈问题多 奉子不离婚一 让孩子走自己的路 以佛心陪孩子成长 我不是小流氓 以勉励代替责骂 尊重孩子的意愿 悲哀“小皇帝” 青少年为何迷恋网络？  
 化解两代教养的争执 行行都能出人头地 老来养孙负担重 老人不堪尿布奶瓶 接受同性恋儿子 单身者适合收养小孩吗？  
 无血缘的“家庭联合国” 家庭主夫不丢脸 做家务的福报 家暴是前世报应？  
 太太为什么不再是“知己”？  
 外遇毁掉一家人 娶外籍配偶无法解决问题 娶外籍配偶要感恩 晚年再婚 为儿女留下“功德”  
 遗产 父母是家里的佛 接纳不负责任的父亲 包容老人家的“宝贝” 垃圾生死大事 出世是来解决问题 走出活路来 克隆人伦理 不能只生不养 该不该多生小孩？  
 别带孩子一起寻死 减少忧郁的方法 别冲动情杀 莫弃养宠物 可怜恶人 伤害动物的罪过 不再穿皮草 慈悲呵护动物 盲目放生反而杀生 动物生死顺其自然 防癌的方法 可以代死者捐器官吗？  
 如何告知病情？  
 预立遗嘱要及早 最好的葬法 祈祷，让受苦的人勇敢 活不下去了？  
 生死像睡一场觉

## <<方外看红尘>>

### 章节摘录

自我成长慢活人生问以前台湾流行“爱拼才会赢”，大伙一起打拼，创造台湾经济奇迹。

但是，现在有人开始提倡“慢活”，推崇悠闲的生活，工作之外也要休闲。

人生到底是该把金钱、时间与潜力发挥到极致，还是过得去就好？

这之间会有矛盾吗？

答我想，“慢活”的意思，就如同禅修所说，放松、不要紧张。

打拼是很紧张的，但慢慢地来，是在欣赏自己的人生，走任何一步，都是在享受、欣赏。

举一个例子，越南籍的一行禅师，他教人学禅的方法，要人慢慢体验自己的生活，体验自己走路的感觉，享受自己慢慢走路的过程。

有很多的人生活非常紧张，甚至紧张到害病，糖尿病、心脏病、高血压样样都有。

用禅修的方法，可以将生活的步调放慢，把自己的心情缓和下来。

心情一旦舒缓，工作就更有效率。

我常说：“工作要赶不要急。

”赶工作并不是等同于急躁。

通常很多人赶工作都会很急，手也急、脚也急、心也急，工作好像是赶的，赶的结果反而让工作出差错。

慢慢地做，反而会做得非常好。

## <<方外看红尘>>

### 媒体关注与评论

台湾曾经有圣严，真好！

——马英九圣严师父一生弘法利生，影响遍布海峡两岸乃至全世界。

长期以来，师父以提高人的品质，建设人间净土为己任，著书立说，身体力行，大力倡导“心灵环保”、“种族和谐”与“世界和平”，使法鼓重响，宗风再振。

圣严师父是一位孜孜不倦的教育家，一位著述等身的学者，更是一位深具悲心、充满大爱的中国比丘，一位享誉全球的宗教领袖！

——国家宗教事务局前局长、中华宗教文化交流协会会长叶小文我皈依圣严法师多年，受益匪浅。

。法师的心语，犹如智慧的明灯，清心的甘泉，点点滴滴滋润着我的心灵。

——著名影星张国立“老师”对佛教徒而言，非常、非常地重要，但名师只是一种世俗的尊称。

佛教并没有什么名师、大德这种名相，讲求的只是师徒间彼此的心心相印。

所以不要执著名师，因为再有名的师父也不能把你变成佛，只能为我们指出心灵的路，但还是得靠自己的力量修行。

像我来见圣严师父，就是因为我修行了五年，我必须向一位有智慧的老师请益，看看我走的方向对不对，路对不对，师父能够为我指引，哪里要注意、哪里要改变、哪里要做。

——著名影星李连杰有几句真言，在我生命里最不可承受的痛时，因为用了它而顺利过渡。

人世无常，不如意事十之八九，我常把这些话送给朋友，他们也因渡过内心的难关而感激我。

这几句真言是：面对它、接受它、处理它、放下它。

师父是个智者也是个哲学家，我对他是感恩！

感恩！

再感恩！

——著名影星林青霞

## <<方外看红尘>>

### 编辑推荐

《方外看红尘》：面对它，接受它，处理它，放下它，圣严法师以清净智慧眼，带您勘破人生红尘纷扰，挣脱烦恼旧樊篱，直达美丽心世界！

<<方外看红尘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>